



ハーモニー9月号

令和8年度



9月(長月ながつき)さわやかキッズセンター 行事予定
香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

イベントの予約受付
9月1日(火)9:00~

★予約が必要なイベント(♥がついている日)は、Web予約サービス「ジモイク」より予約をお願いします。

会員登録・予約
はこちらから→



・・・1日自由遊び

・・・この日は準備の都合があるので、予約をお願いします。
定員5~30組(行事内容による)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ママ・パパ向け やさしいお金講座 午後自由遊び	3 避難訓練	4 ♥ 敬老の日 プレゼント作り 午後自由遊び	5
6	7 ♥ ベビーマッサージ① 午後自由遊び	8 子どもと大人の ほのぼの絵本 午後自由遊び	9 コーディネーターの日 午後自由遊び	10 FPに聞こう 午後自由遊び	11 ♥ 敬老の日 プレゼント作り 午後自由遊び	12
13	14 ♥ ベビーマッサージ② 午後自由遊び	15 ♥ リトミック 午後自由遊び	16 ♥ 子どものための 歯の健康 午後自由遊び	17 ♥ みいろさんと一緒に 遊ぼう 午後自由遊び	18 ♥ シャボン玉遊び 午後自由遊び	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 ♥ 軽食作り 午後自由遊び	25 誕生会 午後自由遊び	26
27	28 絵本の読み聞かせ 午後自由遊び	29 ♥ リラックスヨガ 午後自由遊び	30 英語の読み聞かせ			

<避難訓練>

日時 9月3日(木) 13:30~14:20
※消防車が来る予定です!

<敬老の日プレゼント作り>

日時 9月4日(金) 10:30~11:30
11日(金) 10:30~11:30
持ち物 お茶・手拭タオル
※申込締切 定員(15組)になり次第受付終了

<ベビーマッサージ①>

日時 9月7日(月) 10:30~11:30
講師 梶本 千紗先生
持ち物 バスタオル 飲み物
動きやすい服装(ズボン)
定員 8組 / 対象者 3か月~11か月

<子どもと大人のほのぼの絵本>

日時 9月8日(火) 11:00~ ※予約不要
担当 絵本の読み聞かせ「ほのぼの」

<コーディネーターの日>

日時 9月9日(水) 10:30~12:00
担当 にしおか医院地域子育て支援
コーディネーター
※幼稚園・保育所・遊び場情報等
お気軽に何でもご相談下さい。

<ベビーマッサージ②>

日時 9月14日(月) 10:30~11:30
講師 さんさん保育園
子育て支援センター
持ち物 バスタオル 飲み物
動きやすい服装(ズボン)
定員 5組 / 対象者 2か月~11か月

<リトミック>

日時 9月15日(火) 10:30~11:30
対象者 0歳児
講師 尾形 真貴子先生
内容 「秋を表現しよう。」
持ち物 お茶・手拭タオル

<子どものための歯の健康>

日時 9月16日(水) 10:00~11:30
担当 アップル歯科
持ち物 お茶・手拭タオル・歯ブラシ
対象年齢 0~3歳児

<みいろさんと一緒に遊ぼう>

日時 9月17日(木) 10:30~11:30
担当 みいろ保育園 サニーサニー
持ち物 飲み物
定員 30組

<シャボン玉遊び>

日時 9月18日(金) 10:30~11:00
持ち物 お茶・手拭タオル
協力 すくすくクラブ
定員 20組

<誕生会>

日時 9月25日(金) 10:30~11:00
*みんなで9月生まれのお友達の
お祝いをしましょう!

<軽食作り>

日時 9月24日(木) 10:00~12:30
講師 ヘルスメイトさん
材料費 1人500円
持ち物 お茶・タオル・エプロン・三角巾
・マスク
協力 すくすくクラブ
メニュー タコライス、マッシュルームスゼリー
※申込締切 9月17日(木) 定員15組

<絵本の読み聞かせ>

日時 9月28日(月) 11:00~11:30
担当 お話パンビ

<リラックスヨガ>

日時 9月29日(火) 10:30~11:30
講師 インストラクターAYAMI
持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)
飲み物
定員 10組

<英語絵本の読み聞かせ>

日時 9月30日(水)
14:15~14:45
担当 ジェムスクール
持ち物 飲み物
※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください。



お問合せ



高松市香川町浅野1256-1(香川地域保健活動センター内)
さわやかキッズセンター TEL090-6207-9048

子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

場所	香川地域保健活動センター 4階・多目的室（靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施：10:00～12:00 自由遊び：9:30～12:00 13:00～15:30 ☆12:00～13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0～3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦（お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友・パパ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
備考	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♡マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



今年の夏もとにかく暑い日が続きましたね。皆さん夏バテしていませんか？9月は少し涼しくなることを期待したいですね。秋はおいしい食べ物や自然が一杯あり、楽しみです。

9月は毎年大人気の敬老の日のプレゼント作りが、2回に分けてあります。今年も「フォトフレーム」の予定です。子どもやファミリーの写真を入れて贈りましょう。喜ばれること間違いなしです。どんな高いプレゼントより、子どもの手作りというところに価値があります。ご予約をお待ちしています！

また、軽食作りは、高松市の事業「親子クッキング」としての開催で、参加費以上のお得感があると思います。みんなで作って食べるという楽しさをぜひ味わってもらえたらと思います。「タコライス」「マッシュマロdeムースゼリー」とメニューも魅力的ですよ♡

9月といってもまだまだ残暑が厳しいです。引き続き、コロナ予防、熱中症予防の対策をして、十分な睡眠とバランスのとれた食生活に気を付けながら過ごしましょう。



☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時～16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止ですので、昼食等のご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。