

ハーモニー8月号



令和8年度

8月(葉月はつき)さわやかキッズセンター 行事予定

香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

イベントの予約受付

8月1日(土)9:00~

★予約が必要なイベント(♡がついている日)は、

会員登録・予約
はこちらから→



...1日自由遊び

...この日は準備の都合があるので、
予約をお願いします。
定員5~30組(行事内容による)

日	月	火	水	木	金	土
2	3 ♡ プール遊び 午後自由遊び	4 ♡ ベビーマッサージ 午後自由遊び	5 ♡ プール遊び 午後自由遊び	6 🏠 FPに聞こう 午後自由遊び	7 ♡ プール遊び 午後自由遊び	1/8
9	10 🏠 午後自由遊び	11 山の日 午後自由遊び	12 🏠 コーディネーターの日 午後自由遊び	13 🏠 午後自由遊び	14 🏠 午後自由遊び	15
16	17 🏠 午後自由遊び	18 ♡ リトミック 午後自由遊び	19 ♡ こどものための 歯の健康 午後自由遊び	20 🏠 ママ・パパ向け やさしいお金講座 午後自由遊び	21 🏠 夏祭り 午後自由遊び	22
23	24 🏠 午後自由遊び	25 🏠 子どもと大人の ほのぼの絵本 午後自由遊び	26 🏠 英語絵本の 読み聞かせ 午後自由遊び	27 🎉 誕生会 午後自由遊び	28 🏠 ♡ リラックスヨガ	29
30	31 🏠 午後自由遊び					

<プール遊び>

日 時 8月3・5・7日
10:00~11:30
持ち物 お茶・タオル・
水着用パンツ・着替え
定 員 10組
協 力 すくすくクラブ
※10時集合の後、4階にて着替え
※水分補給・排泄を済ませておく。



<こどものための歯の健康>

日 時 8月19日(水) 10:00~11:00
担 当 アップル歯科
持ち物 お茶・手拭タオル・歯ブラシ
対象年齢 0~3歳児

<英語絵本の読み聞かせ>

日 時 8月26日(水)
11:00~11:30
担 当 ジェムスクール
持ち物 飲み物
※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください。

<ベビーマッサージ>

日 時 8月4日(火) 10:30~11:30
講 師 さんさんこども園 子育て支援センター
持ち物 バスタオル 飲み物
動きやすい服装(ズボン)
定 員 5組
対象者 2か月~11か月



<コーディネーターの日>

日 時 8月12日(水) 10:30~
担 当 にしおか医院
地域子育て支援コーディネーター
※幼稚園・保育所・遊び場情報など
お気軽に何でもご相談下さい。



<夏祭り>

日 時 8月21日(金) 9:30~12:00
対象者 0~5歳までの親子など誰でも参加可
持ち物 お茶・手拭タオル
内 容 ・シャボン玉 ・ヨーヨー釣り
・セロファンのお金釣り
・手作り製作コーナー
(かき氷・お面)
・人形劇「おおきなかぶ」
(すくすくクラブ)
・みころさんと一緒に遊ぼう
※他にも色々なコーナーがありますので
お楽しみにね!



<誕生会>

日 時 8月27日(木) 10:30~11:00
*みんなで8月生まれのお友達の
お祝いをしましょう♪



<リラックスヨガ>

日 時 8月28日(金) 14:15~15:15
講 師 インストラクター・AYAMI
持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)・飲み物
定 員 10組

<リトミック>

日 時 8月18日(火) 10:30~11:30
対象者 1~3歳児
講 師 尾形 真貴子先生
内 容 「夏・海を表現しよう」
持ち物 お茶・手拭タオル
※申込締切 定員15組になり次第終了

<子どもと大人のほのぼの絵本>

日 時 8月25日(火) 11:00~
担 当 絵本の読み聞かせ「ほのぼの」
※予約は必要ありません。ご自由にご参加
ください!



ヒマワリの黄色は元気が出る色。
夏バテぎみの体にパワーが出ますよ。



お問合せ

子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

場所	香川地域保健活動センター 4階・多目的室（靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施：10:00～12:00 自由遊び：9:30～12:00 13:00～15:30 ☆12:00～13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0～3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦（お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友・パパ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
備考	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♡マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



今年は大変な猛暑になっています。外遊びやちょっとした外出も危険な暑さです。でもこどもはそんなのおかまいなしですよ！暑さ対策をしながらの外出はとても大変です。そんな時はどうぞ支援センターに涼みに来てください。お部屋は十分広いので、のびのびと遊べますよ！今は0歳から2歳のお友達が多く、とても和やかな雰囲気です。少しずつお友達との関係を作っています。この暑さを乗り切る為に皆さんと情報交換などしながらがんばりましょう！暑い夏は、熱中症やプール熱、ヘルパンギーナ等の夏風邪や、あせも・水いぼ等の肌のトラブル、蚊やダニ等の害虫など、注意しないといけないことがたくさんあります。適切な温度管理やこまめな水分補給、害虫予防対策、規則正しい生活を続けながら、元気に夏を乗り切りましょうね。



☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時～16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止ですので、昼食等のご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。