



令和8年度

4月(卯月)さわやかキッズセンター 行事予定



香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

イベントの予約受付

4月1日(水)9:00~

★予約が必要なイベント(♥がついている日)は、Web予約サービス「ジモイク」より予約をお願いします。

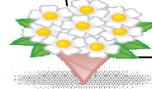
会員登録・予約
はこちらから→



・・・1日自由遊び



・・・この日は準備の都合があるので、予約をお願いします。
定員5~30組(行事内容による)



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8 コーディネーターの日 午後自由遊び	9 FPに聞こう 午後自由遊び	10	11
12	13 ♥ ベビーマッサージ 午後自由遊び	14 子どもと大人のほのほの絵本 午後自由遊び	15 ♥ こどものための歯の健康 午後自由遊び	16 ♥ みいろさんと一緒に遊ぼう 午後自由遊び	17	18
19	20 絵本の読み聞かせ 午後自由遊び	21 ♥ リトミック 午後自由遊び	22 英語絵本の読み聞かせ 午後自由遊び	23 ♥ 軽食作り 午後自由遊び	24 ♥ リラックスヨガ 午後自由遊び	25
26	27 ♥ 公園へお散歩 午後自由遊び	28 誕生会 午後自由遊び	29 昭和の日	30 ♥ こいのぼり製作 午後自由遊び		

<コーディネーターの日>

日時 4月8日(水) 10:30~12:00
担当 にしおか医院
地域子育て支援コーディネーター
※幼稚園・保育所・遊び場情報などお気軽に何でもご相談下さい。



<絵本の読み聞かせ>

日時 4月20日(月) 11:00~
担当 お話パンビ
持ち物 飲み物
※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください!

<リラックスヨガ>

日時 4月24日(金) 10:30~11:30
担当 インストラクター AYAMI
持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)
飲み物
定員 10組

<ベビーマッサージ>

日時 4月13日(月) 10:30~11:30
講師 さんさん保育園
子育て支援センター
持ち物 バスタオル 飲み物
動きやすい服装(スポン)
定員 5組
対象者 2か月~1.1か月



<リトミック>

日時 4月21日(火) 10:30~11:30
対象者 1~3歳児
講師 尾形 真貴子 先生
内容 「春を表現しよう」
持ち物 お茶・手拭きタオル
定員 15組

<からと公園へお散歩>

日時 4月27日(月) 10:00~11:30
持ち物 お茶・手拭きタオル
協力 すくすくクラブ
定員 15組
※時間に遅れないようにお願いします。
※雨天時や公園の状態が悪い時は、室内

<子どもと大人のほのほの絵本>

日時 4月14日(火) 11:00~
担当 絵本読み聞かせ「ほのほの」
※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください!

<英語絵本の読み聞かせ>

日時 4月22日(水) 11:00~11:30
講師 ジェムスクール
持ち物 お茶
※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください!

<誕生会>

日時 4月28日(火) 10:30~11:00
*4月生まれのお友達の
お祝いをみんなでしましょう♪



<こどものための歯の健康>

日時 4月15日(水) 10:00~11:30
担当 アップル歯科
持ち物 お茶・手拭きタオル・歯ブラシ
定員 10組



<軽食作り>

日時 4月23日(木) 10:00~12:30
講師 ヘルスメイトさん
材料費 大人500円、子ども200円
持ち物 お茶・タオル・エプロン・三角巾・マスク
協力 すくすくクラブ
メニュー 春バスタ
定員 15組
※参加者が少ない場合は、中止する場合があります。



<こいのぼり制作>

日時 4月30日(木) 10:30~11:30
持ち物 お茶・手拭きタオル
定員 15組



お問合せ

高松市香川町浅野1256-1
(香川地域保健活動センター内)
さわやかキッズセンター
TEL 090-6207-9048

子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

場所	香川地域保健活動センター 4階・多目的室（靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施：10:00~12:00 自由遊び：9:30~12:00 13:00~15:30 ☆12:00~13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0~3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦 （お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友・パパ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
備考	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♡マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



♪♪♪出会いの季節♪♪♪

新しい年度の始まりですね。さわやかキッズセンターもリニューアルしてから14年目を迎え、地域に根差した子育てひろばとしてすっかり定着してきました。4月は保育園や幼稚園の入園、引っ越し等で新しい生活が始まる方もいると思います。新しいことはワクワクする反面、不安になることも多いと思います。焦らずに少しずつ進んでいきましょう。そして、不安な時はひろばで話してみませんか？同じ思いをされている保護者の方と気持ちを分かち合いましょ。行事などを通じて、日常のいろんな話をする事ができると思います。新年度も明るく楽しく、何でも話せるひろばになるよう職員一同新たな気持ちで皆さんの利用をお待ちしています！

この季節は暖かくなったと思ったら寒くなる<花冷え>の季節です。衣服の調節や、基本の手洗い・うがいを忘れないで、健康管理には十分気を付けていきたいものです。暖かい日が続いているので、桜の開花も早まりそうです。是非、お花見を楽しみましょう♡



☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時~16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止ですので、昼食等のご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。