



令和8年



1月(睦月おつき)さわやかキッズセンター 行事予定

香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
				1 休館	2 休館	3
4	5 	6 	7 	8 	9 ♡ お正月あそび 英語絵本の読み聞かせ	10
11	12 成人の日	13 子どもと大人の ほのぼの絵本 午後自由遊び	14 コーディネーターの日 午後自由遊び	15 	16 	17
18	19 ♡ ベビーマッサージ 午後自由遊び	20 ♡ リトミック 午後自由遊び	21 ♡ こどものための 歯の健康 午後自由遊び	22 ♡ 軽食作り 午後自由遊び	23 ライフプランセミナー	24
25	26 絵本の読み聞かせ 午後自由遊び	27 誕生会 午後自由遊び	28 	29 ♡ みいろさんと 一緒に遊ぼう 午後自由遊び	30 ♡ リラックスヨガ 午後自由遊び	31

<お正月遊び>

日 時 1月9日(金) 10:30~11:30
持ち物 お茶・手拭タオル
協 力 すくすくクラブ
定 員 15組



<英語絵本の読み聞かせ>

日 時 1月9日(金) 14:15~15:00
講 師 ジェムスクール
持ち物 お茶
※予約は必要ありません。
ご自由にご参加ください!

<子どもと大人のほのぼの絵本>

日 時 1月13日(火) 10:30~11:00
担 当 「絵本読み聞かせ ほのぼの」
持ち物 飲み物
定 員 15組

<コーディネーターの日>

日 時 1月14日(水) 10:30~
担 当 にしおか医院
地域子育て支援コーディネーター
※幼稚園・保育所・遊び場情報など
お気軽に何でもご相談下さい。

<ベビーマッサージ>

日 時 1月19日(月) 10:30~11:30
講 師 さんさんこども園
子育て支援センター
持ち物 バスタオル 飲み物
動きやすい服装(スポン)
定 員 5組
対象者 2か月~11か月



<リトミック>

日 時 1月20日(火) 10:30~11:30
対象者 1~3歳児
講 師 尾形 真貴子先生
内 容 「お正月・冬を表現しよう」
持ち物 お茶・手拭タオル
定 員 15組

<こどものための歯の健康>

日 時 1月21日(水) 10:00~11:30
担 当 アップル歯科
持ち物 お茶・手拭タオル・歯ブラシ
定 員 10組

<軽食作り>

日 時 1月22日(木) 10:00~12:30
講 師 ヘルスメイトさん
参加費 お一人 500円
持ち物 お茶・タオル・エプロン・
三角巾・マスク
協 力 すくすくクラブ
メニュー 厚揚げと小松菜の中華煮、
ブロッコリーとひじきのサラダ
だしいらず炒め味噌汁、ごはん、
季節の果物

定 員 15組
※申込締切 1月19日(月)

<絵本の読み聞かせ>

日 時 1月26日(月) 10:30~11:00
担 当 お話バンビ
持ち物 飲み物
定 員 15組



<誕生会>

日 時 1月27日(火) 10:30~11:00
*みんなで1月生まれの
お友達のお祝いをしましょう♪
どなたでも参加できます。



<みいろさんと一緒に遊ぼう>

日 時 1月29日(木) 10:30~11:30
担 当 サニーサニー
持ち物 飲み物
定 員 30組

<リラックスヨガ>

日 時 1月30日(金) 10:30~11:30
講 師 インストラクター ayami
定 員 10組
持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)



お問合せ



高松市香川町浅野1256-1(香川地域保健活動センター内)
さわやかキッズセンター TEL 090-6207-9048

子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

場所	香川地域保健活動センター 4階・多目的室（靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施：10:00～12:00 自由遊び：9:30～12:00 13:00～15:30 ☆12:00～13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0～3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦 （お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友・パパ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
備考	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♡マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



新年、あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。去年は、多くの方にご利用いただき、ありがとうございました。かわいい子どもたちから元気をもらったり、癒されたり、とても充実した毎日でした。また、保護者の皆様との会話も弾み、楽しい日々を過ごすことができました。新しい年も出会いを大切に、少しでも皆様のお力になればと思います。気軽に足を運んでください。1月は恒例のお正月遊びを計画しています。昔ながらの遊びをたくさん揃えていますので、是非、ご参加ください。軽食作りは、食生活改善推進協議会（ヘルスメイト）さんと一緒に作ります。カルシウムたっぷり骨太レシピです。皆さんが日頃なかなか作らないメニューもあるので、この機会にぜひ挑戦してみてください。ますます寒くなる季節ですが、胃腸炎、インフルエンザ、コロナなどの感染症には十分に気を付けて、元気に過ごしましょう。



☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時～16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止ですので、昼食等のご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。