



令和7年度

12月(師走) さわやかキッズセンター 行事予定

香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

イベントの予約受付

12月1日(月)9:00~

★予約が必要なイベント(♡がついている日)は、Web予約サービス「ジモイク」より予約をお願いします。

会員登録・予約
はこちらから→



...1日自由遊び

...この日は準備の都合があるので、予約をお願いします。
定員5~30組(行事内容による)



日	月	火	水	木	金	土
	1 	2 	3 ♡ 子どものための 歯の健康 午後自由遊び	4 	5 英語絵本の 読み聞かせ 午後自由遊び	6
7	8 ♡ ベビーマッサージ 午後自由遊び	9 子どもと大人の ほのぼの絵本 午後自由遊び	10 	11 ♡ リース作り 午後自由遊び	12 ♡ リラックスヨガ 午後自由遊び	13
14	15 ライフプランセミナー 午後自由遊び	16 誕生会 午後自由遊び	17 ♡ すくすくさんのお 楽しみ会 午後自由遊び	18 ♡ みいろさんと 一緒に遊ぼう 午後自由遊び	19 	20
21	22 	23 ♡ リトミック 午後自由遊び	24 	25 ♡ 軽食作り 午後自由遊び	26 コーディネーターの日 午後自由遊び	27
28	29 休館	30 休館	31 休館	「リース作り」と「すくすくさんのお楽しみ会」はクリスマス行事につき、どちらか1つをお選びください。(2つ参加はご遠慮ください。)		

<こどものための歯の健康>

日時 12月3日(水) 10:00~11:00
担当 アップル歯科
持ち物 お茶・手拭タオル・歯ブラシ

<リース作り>

日時 12月11日(木) 10:30~11:30
持ち物 お茶・手拭きタオル
定員 15組

<みいろさんと一緒に遊ぼう>

日時 12月18日(木) 10:30~11:30
担当 みいろ保育園 サニーサニー
持ち物 飲み物
定員 30組

<英語絵本の読み聞かせ>

日時 12月5日(金) 11:15~11:45
講師 ジェムスクール
持ち物 お茶
※予約は必要ありません。
ご自由にご参加ください!

<リラックスヨガ>

日時 12月12日(金) 10:30~11:30
講師 インストラクター ayami
定員 10組
持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)
飲み物

<リトミック>

日時 12月23日(火) 10:30~11:30
対象者 1~3歳児
講師 尾形 真貴子先生
内容 「クリスマスレッスン」
持ち物 お茶・手拭タオル
定員 15組

<ベビーマッサージ>

日時 12月8日(月) 10:30~11:30
講師 さんさん保育園子育て支援センター
持ち物 バスタオル 飲み物
動きやすい服装(ズボン)
定員 5組
対象者 2か月~11か月

<誕生会>

日時 12月16日(火) 10:30~11:00
*みんなで12月生まれのお友達のお祝いをしましょう♪
どなたでも参加できます。

<すくすくさんのお楽しみ会>

日時 12月17日(水) 10:30~11:30
持ち物 お茶・手拭きタオル
内容 クリスマス会
定員 25組
参加費 100円

<子どもと大人のほのぼの絵本>

日時 12月9日(火) 11:15~
担当 絵本の読み聞かせ「ほのぼの」
※予約は必要ありません。
ご自由にご参加ください!

<軽食作り>

日時 12月25日(木) 10:00~12:30
講師 ヘルスメイトさん
参加費 大人 300円 子ども 200円
持ち物 お茶・タオル・エプロン・
三角巾・マスク
協力 すくすくクラブ
メニュー とん汁・炊き込みご飯
定員 15組

<コーディネーターの日>

日時 12月26日(水) 10:30~
担当 にしおか医院地域
子育て支援 コーディネーター

※幼稚園・保育所・遊び場情報など
お気軽に何でもご相談下さい。



お問合せ



高松市香川町浅野1256-1(香川地域保健活動センター内)
さわやかキッズセンター TEL 090-6207-9048



子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

場所	香川地域保健活動センター 4階・多目的室（靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施：10:00～12:00 自由遊び：9:30～12:00 13:00～15:30 ☆12:00～13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0～3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦 （お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友・パパ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
備考	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♡マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



2025年も今月で終わりとなりました。月日が経つのは本当に早いですね。12月は楽しいクリスマスがやってきますね。大人も子どもも、うきうきわくわく期待がいっぱいです。キッズセンターにも、11日にサンタさんがやって来ます。サンタさんにクリスマスプレゼントをお願いしている子どもさんも多いと思います。家族の方は何にしようか決めるのが大変ですね。素敵なクリスマスになりますように！さわやかキッズセンターでは12月になるとクリスマスソングを流し、華やかな装飾をしようと思っています。楽しい雰囲気でお待ちしていますので皆さん遊びに来てくださいね。軽食作りでは、豚汁とおにぎりを作ります。小さいお子様にも食べやすく、体も温まるみんなの大好きなメニューです！是非参加をお待ちしています♡

冬の感染症も流行る時期です。手洗い、うがいを忘れず規則正しい生活を心がけて下さい。今年もたくさんの方々にご利用いただきありがとうございました。家族の温かいふれあいを大切に、素敵な年末年始をお過ごしください。どうぞ良いお年をお迎えくださいますように！



☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時～16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止ですので、昼食等のご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。