



令和7年度

イベントの予約受付
10月1日(水)9:00~

★予約が必要なイベント(♥がついている日)は、Web予約サービス「ジモイク」より予約をお願いします。
会員登録・予約はこちらから→



・・・1日自由遊び

・・・この日は準備の都合があるので、予約をお願いします。
定員5~30組(行事内容による)



10月(神無月かなつき)さわやかキッズセンター 行事予定

香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2 	3 	4
5	6 	7 	8 コーディネーターの日 午後自由遊び	9 	10 ♥ ミニ運動会 午後自由遊び	11
12	13 スポーツの日	14 子どもと大人のほのぼの絵本 午後自由遊び	15 ♥ こどものための歯の健康 午後自由遊び	16 	17 秋祭り 午後自由遊び	18
19	20 ♥ ベビーマッサージ 午後自由遊び	21 	22 ♥ お散歩 午後自由遊び	23 ライフプランセミナー	24 ♥ リラックスヨガ 午後自由遊び	25
26	27 絵本の読み聞かせ 午後自由遊び	28 ♥ リトミック 午後自由遊び	29 	30 誕生会 午後自由遊び	31 ♥ ハロウィン製作 午後自由遊び	

<コーディネーターの日>

日時 10月8日(水) 10:30~

担当 にしおか医院地域
子育て支援コーディネーター

※幼稚園・保育所・遊び場情報等
お気軽に何でもご相談下さい。



<ミニ運動会>

日時 10月10日(金)10:30~11:30

持ち物 お茶・手拭タオル

定員 15組



<子どもと大人のほのぼの絵本>

日時 10月14日(火) 11:15~

担当 絵本の読み聞かせ「ほのぼの」

※予約は必要ありません。

ご自由にご参加ください!

<こどものための歯の健康>

日時 10月15日(水) 10:00~11:30

担当 アップル歯科

持ち物 お茶・手拭タオル・歯ブラシ

歯磨き粉

対象年齢 0~3歳児

定員 10組



<秋祭りー第4弾ー>

日時 10月17日(金) 9:30~12:00

対象者 0~5歳までの親子など誰でも参加可

持ち物 お茶・手拭タオル

内容
・魚釣りゲーム
・ヨーヨー釣り
・ボール入れ
・ガチャガチャ(1回100円)
・フルート演奏
・みいろうさんと一緒に遊ぼう

♥「ハロウィンおかし入れ」を作ろう!

(予約はジモイク/先着15名/さんさん保育園子育て支援センターさくらんぼ阿部先生)

・ヘルスメイトさん監修のお弁当販売(要予約/弁当代500円/予約はジモイクからではありません/予約方法についてはさわやかキッズセンターまで)



<ベビーマッサージ>

日時 10月20日(月) 10:30~11:30

講師 さんさん保育園子育て支援センター

持ち物 バスタオル 飲み物

動きやすい服装(スポン)

定員 5組

対象者 2か月~11か月



<からと公園散歩>

日時 10月22日(水) 10:00~11:30

持ち物 お茶・手拭タオル

協力 すくすくクラブ

定員 20組



<リラックスヨガ>

日時 10月24日(金) 10:30~11:30

講師 インストラクターAYAMI

持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)

飲み物

定員 10組

<絵本の読み聞かせ>

日時 10月27日(月) 11:30~

担当 お話パンビ

持ち物 飲み物

※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください!

<リトミック>

日時 10月28日(火) 10:30~11:30

対象者 1~3歳児

講師 尾形 真貴子先生

内容 「ハロウィンを楽しもう。」

持ち物 お茶・手拭タオル

定員 15組



<誕生会>

日時 10月30日(木)

10:30~11:00

※みんなで10月生まれの

お友達のお祝いしましょう♪



<ハロウィン製作>

日時 10月31日(金) 10:30~11:30

持ち物 お茶・手拭タオル

協力 すくすくクラブ

定員 15組



お問合せ



高松市香川町浅野1256-1(香川地域保健活動センター内)

さわやかキッズセンター TEL090-6207-9048

子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

場所	香川地域保健活動センター 4階・多目的室（靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施：10:00～12:00 自由遊び：9:30～12:00 13:00～15:30 ☆12:00～13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0～3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦 （お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友・パパ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♡マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、と心身共に元気になる季節です。戸外に出てさわやかな秋を満喫しましょう。それでもまだまだ外は暑いですね。支援センターは室内も広いのでのびのびと遊べますよ！子どもたちはボールを投げたり、車に乗ったり、ままごとをしたり、時には部屋の中を元気に走り回ったり自由に過ごしています。お父さんお母さんとの関係も大事ですが、子ども同士のつながりもとても大切です。歩けない小さな友達も、周りをよく見えています。子ども同士の関係性をはぐくむために、とても大切なことです。0歳児の小さい友達も是非支援センターに遊びに来て、友達との触れ合いを楽しんでくださいね。

この季節は寒暖の差があり、体調を崩しやすいです。体温調節や食生活、生活リズムに気を付けて、手洗い・うがいを励行し、元気に過ごしましょう。

10月も行事がいっぱいです。秋まつり第4弾も開催します。是非ご参加くださいね♡



☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時～16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止ですので、昼食等のご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。