

# ハーモニー8月号

イベントの予約受付  
8月1日(金)9:00~

★予約が必要なイベント(♡がついている日)は、Web予約サービス「ジモイク」より予約をお願いします。

会員登録・予約  
はこちらから→



・・・1日自由遊び

・・・この日は準備の都合があるので、予約をお願いします。  
定員5~30組(行事内容による)



令和7年度

## 8月(葉月はつき)さわやかキッズセンター 行事予定

香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ♡ プール遊び 🏠 午後自由遊び	2
3	4 ♡ プール遊び 🏠 午後自由遊び	5 🏠 コーディネーターの日 ほのほの絵本 🏠 午後自由遊び	6 🏠	7 ♡ 地域の方と ふれ合おう 🏠 午後自由遊び	8 ♡ プール遊び 🏠 午後自由遊び	9
10	11 山の日	12 🏠	13 🏠	14 🏠	15 🏠	16
17	18 ♡ ベビーマッサージ 🏠 午後自由遊び	19 ♡ リトミック 🏠 午後自由遊び	20 🏠	21 ♡ みいろさんと 一緒に遊ぼう 🏠 午後自由遊び	22 ♡ リラックスヨガ 🏠 午後自由遊び	23
24/31	25 🏠 ライフプランセミナー 🏠 午後自由遊び	26 🏠	27 ♡ 子どものための 歯の健康 🏠 午後自由遊び	28 🎂 誕生会 🏠 午後自由遊び	29 🏠	30

### <プール遊び>

日時 8月1・4・8日  
10:00~11:30  
持ち物 お茶・タオル・  
水着用パンツ・着替え  
定員 10組  
協力 すくすくクラブ  
※10時集合の後、4階にて着替え  
※水分補給・排泄を済ませておく。



### <地域の方とふれ合おう>

日時 8月7日(木) 10:30~  
定員 15組  
「若くいこう会」の皆さんと一緒に  
手遊びや歌を歌って楽しく過ごしま  
しょう。



### <みいろさんと一緒に遊ぼう>

日時 8月21日(木) 10:30~11:30  
担当 みいろ保育園 サニーサニー  
持ち物 飲み物  
定員 30組



### <コーディネーターの日>

日時 8月5日(火) 10:30~  
担当 にしおか医院地域子育て  
支援コーディネーター  
※幼稚園・保育所・遊び場情報など  
お気軽に何でもご相談下さい。



### <ベビーマッサージ>

日時 8月18日(月) 10:30~11:30  
講師 さんさんこども園 子育て支援センター  
持ち物 バスタオル 飲み物  
動きやすい服装(ズボン)  
定員 5組  
対象者 2か月~11か月



### <リラックスヨガ>

日時 8月22日(金) 10:30~11:30  
講師 インストラクターAYAMI  
持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)・飲み物  
定員 10組

### <リトミック>

日時 8月19日(火) 10:30~11:30  
対象者 1~3歳児  
講師 尾形 真貴子先生  
内容 「サンパでふりふりダンス」  
持ち物 お茶・手拭タオル  
※申込締切 定員15組になり次第終了

### <こどものための歯の健康>

日時 8月27日(水) 10:00~11:00  
担当 アップル歯科  
持ち物 お茶・手拭タオル・歯ブラシ  
対象年齢 0~3歳児

### <誕生会>

日時 8月28日(木) 10:30~11:00

\*みんなで8月生まれのお友達の  
お祝いをしましょう♪



ヒマワリの黄色は元気が出る色。  
夏バテぎみの体にパワーが出ますよ。



お問合せ

## 子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

場所	香川地域保健活動センター 4階・多目的室（靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施：10:00～12:00 自由遊び：9:30～12:00 13:00～15:30 ☆12:00～13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0～3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦 （お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友・パパ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
備考	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♡マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



今年は大変な猛暑になっています。外遊びやちょっとした外出も危険な暑さです。でも子どもはそんなのおかまいなしですよ！暑さ対策をしながらの外出はとても大変です。そんな時はどうぞ支援センターに涼みに来てください。お部屋は十分広いので、のびのびと遊べますよ！今は0歳から2歳のお友達が多く、少しずつお友達との関係を作っています。午後からは0.1歳が中心でとても和やかな雰囲気です。この暑さを乗り切る為に皆さんと情報交換などしながらがんばりましょう！

暑い夏は、熱中症やプール熱、ヘルパンギーナ等の夏風邪や、あせも・水いぼ等の肌のトラブル、蚊やタニ等の害虫など、注意しないといけないことがたくさんあります。適切な温度管理やこまめな水分補給、害虫予防対策、規則正しい生活を続けながら、元気に夏を乗り切りましょうね。



### ☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時～16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止ですので、昼食等をご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。