



令和7年度



7月(文月ふみづき)さわやかキッズセンター 行事予定

香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
		1 子どもと大人のほのぼの絵本 午後自由遊び	2 笑顔の家	3 笑顔の家	4 七夕制作 午後自由遊び	5
6	7 笑顔の家	8 笑顔の家	9 コーディネーターの日 午後自由遊び	10 笑顔の家	11 リラックスヨガ ライフプランセミナー	12
13	14 ベビーマッサージ 午後自由遊び	15 リトミック 午後自由遊び	16 こどものための歯の健康 午後自由遊び	17 みいろさんと一緒に遊ぼう 午後自由遊び	18 誕生会 午後自由遊び	19
20	21 海の日 午後自由遊び	22 プール遊び 午後自由遊び	23 笑顔の家	24 プール遊び 午後自由遊び	25 プール遊び 午後自由遊び	26
27	28 絵本の読み聞かせ 午後自由遊び	29 プール遊び 午後自由遊び	30 笑顔の家	31 プール遊び 午後自由遊び		

<子どもと大人のほのぼの絵本>

日時 7月1日(火) 11:15~
担当 絵本の読み聞かせ「ほのぼの」
※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください!

<七夕制作>

日時 7月4日(金)
10:30~11:30
持ち物 お茶・タオル
協力 すくすくクラブ



<コーディネーターの日>

日時 7月9日(水)
10:30~12:00
担当 にしおか医院地域子育て支援コーディネーター
※幼稚園・保育所・遊び場情報等お気軽に何でもご相談下さい。



<リラックスヨガ>

日時 7月11日(金) 10:30~11:30
講師 インストラクターAYAMI
持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)・飲み物
定員 10組

<ベビーマッサージ>

日時 7月14日(月) 10:30~11:30
講師 さんさん保育園 子育て支援センター
持ち物 バスタオル 飲み物
動きやすい服装(ズボン)
定員 5組
対象者 2か月~11か月



<リトミック>

日時 7月15日(火) 10:30~11:30
対象者 0歳児
講師 尾形 真貴子先生
内容 「夏・海を表現しよう。」
持ち物 お茶・手拭タオル
※申込締切 定員(15組)になり次第受付終了

<こどものための歯の健康>

日時 7月16日(水) 10:00~11:00
担当 アップル歯科
持ち物 お茶・手拭タオル・歯ブラシ
対象者 0~3歳児
※歯茎のマッサージ

<みいろさんと一緒に遊ぼう>

日時 7月17日(金) 10:30~11:30
担当 サニーサニー
持ち物 飲み物
定員 30組



<誕生会>

日時 7月18日(金)
10:30~11:00
*みんなで7月生まれの
お友達のお祝いをしましょう♪



<絵本の読み聞かせ>

日時 7月28日(月) 11:30~
担当 お話パンビ
※予約は必要ありません。ご自由にご参加下さい。

<プール遊び>

日時 7月22日、24日、25日、29日
31日(10:00~11:30)
持ち物 お茶・タオル・
水着用パンツ・着替え
定員 10組
協力 すくすくクラブ
※10時集合の後、4階にて着替え
※水分補給・排泄を済ませておく。



お問合せ

高松市香川町浅野1256-1(香川地域保健活動センター内)さわやかキッズセンター

TEL090-6207-9048

子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

場所	香川地域保健活動センター 4階・多目的室（靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施：10:00～12:00 自由遊び：9:30～12:00 13:00～15:30 ☆12:00～13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0～3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦 （お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友・パパ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
備考	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♡マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



梅雨明けが待ち遠しいですが、雨や暑くて困ったときには是非キッズセンターをご利用ください。大人気のプール遊びは月末5日間実施します。楽しみにしててください。子どもは大人がしていることを何でもやりたがります。困ることもありますが、危険のないようにしてなるべくやらせてみてください。色々な経験をさせるということが大切で、生きる力・好奇心・創造性・行動力・感受性などの習得にとっても役立ちます。小さい時に夢中になって遊べるということが、集中して勉強に取り組めるという基礎になります。どうか、遊び込める環境づくりに努めてください。経験するのとしなのとは、視野の広がり全然違ってきます。夏にしかできない経験を、親子共々楽しんで下さいね。きっと、楽しい思い出がたくさんできますよ。7月4日には七夕飾りを作ります。徐々に季節の行事が薄れてきている今日この頃ですが、素敵な笹飾りをみんなで作りましょう。ご予約をお待ちしております！



☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時～16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止ですので、昼食等のご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。