



令和7年



6月(水無月みなづき)さわやかキッズセンター 行事予定

香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 	3 子どもと大人のほのほの絵本 午後自由遊び	4 すくすくさんのお楽しみ会 午後自由遊び	5 	6 	7
8	9 ベビーマッサージ 午後自由遊び	10 	11 コーディネーターの日 午後自由遊び	12 	13 ライフプランセミナー 午後自由遊び	14
15	16 絵本の読み聞かせ 午後自由遊び	17 リトミック 午後自由遊び	18 こどものための歯の健康 午後自由遊び	19 みいろさんと一緒に遊ぼう 午後自由遊び	20 	21
22	23 公園へ散歩 午後自由遊び	24 出前保育 午後自由遊び	25 夢ふうせん 午後自由遊び	26 軽食作り 午後自由遊び	27 リラックスヨガ 午後自由遊び	28
29	30 誕生会 午後自由遊び					

イベントの予約受付
6月1日(日)9:00~

★予約が必要なイベント(♥がついている日)は、Web
予約サービス「ジモイク」より予約をお願いします

会員登録・予約
はこちらから→



...1日自由遊び

...この日は準備の都合があるので、
予約をお願いします。
定員5~30組(行事内容による)

<子どもと大人のほのほの絵本>

日時 6月3日(火) 11:15~
担当 絵本の読み聞かせ「ほのほの」
※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください!

<すくすくさんのお楽しみ会>

日時 6月4日(水) 10:30~11:30
持ち物 お茶・手拭きタオル
参加費 子ども1人 100円
担当 すくすくクラブ
定員 20組



<ベビーマッサージ>

日時 6月9日(月) 10:30~11:30
講師 さんさん保育園
子育て支援センター
持ち物 バスタオル 飲み物
動きやすい服装(ズボン)
5組
対象者 2か月~11か月



<コーディネーターの日>

日時 6月11日(水) 10:30~12:00
担当 にしおか医院地域子育て
支援コーディネーター
※子育ての心配事や困りごとなど
お気軽にご相談下さい。



<絵本の読み聞かせ>

日時 6月16日(月) 11:30~
担当 お話パンビ
持ち物 飲み物
※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください!

<リトミック>

日時 6月17日(火) 10:30~11:30
対象者 1~3歳児
講師 尾形 真貴子先生
内容 体操「動物リトミック」
持ち物 お茶・手拭きタオル



<こどものための歯の健康>

日時 6月18日(水) 10:00~11:00
担当 アップル歯科
持ち物 お茶・手拭きタオル・歯ブラシ
対象者 0~3歳児
※歯茎のマッサージ



<みいろさんと一緒に遊ぼう>

日時 6月19日(木) 10:30~11:30
担当 サニーサニー
持ち物 飲み物
定員 30組



<からと公園へお散歩>

日時 6月23日(月) 10:00~11:30
持ち物 お茶・手拭きタオル
協力 すくすくクラブ
※ 時間に遅れないようにお願いします。
※ 雨天時や公園の状態が悪い時は室内遊びになります。



<出前保育>

日時 6月24日(火)
10:00~11:00
担当 川東こども園、川東南保育所
持ち物 飲み物
定員 15組



<夢ふうせんのお楽しみ会>

日時 6月25日(水) 10:30~11:30
担当 夢ふうせんメンバー
持ち物 お茶・手拭きタオル
定員 20組



<軽食作り>

日時 6月26日(木) 10:00~12:30
講師 ヘルスメイトさん
材料費 大人300円 子ども200円
持ち物 お茶・タオル・エプロン三角巾・マスク
協力 すくすくクラブ
メニュー サラダうどん・フルーツポンチ
※申込締切 6月23日(月) 定員15組



<リラックスヨガ>

日時 6月27日(金) 10:30~11:30
講師 インストラクターAYAMI
持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)・飲み物
定員 10組

<誕生会>

日時 6月30日(月)
10:30~11:00
※6月生まれのお友達の
お祝いをみんなでしましょう♪



お問い合わせ

高松市香川町浅野1256-1

(香川地域保健活動センター内)

さわやかキッズセンター

TEL 090-6207-9048

子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

場所	香川地域保健活動センター 4階・多目的室 （靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施 : 10:00~12:00 自由遊び : 9:30~12:00 13:00~15:30 ☆12:00~13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0~3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦 （お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友・パパ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
備考	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♡マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



お母さんに、「さわやかキッズセンターをどうして知ったのですか？」と聞くと、1番はネットを見て、2番は友達から聞いて、3番は保健師さんや他の支援センターの人から紹介されたというのが多いです。実際、私の娘も、尼崎に住んでいる時、支援センターがあることを知らず、毎日の子育てに疲れてイライラし、子どもにあたってしまっていたと聞いています。今ご利用してくださっている皆さん、どうぞお友達に紹介してあげてくださいね。お母さんは同じ悩みを持つ仲間と情報交換をして、子どもたちは、友達と関わりを持ちながら遊びます。友だちと関わりを持つということは人間形成に重要な役割を占めていると思います。大いに関わりを持って遊んで欲しいと願っています。お母さんは、ストレス発散に来てくださいね♡

今月は、川東こども園と川東南保育所の保育士さんが出前保育に来てくれます。楽しい遊びはもちろんのこと、子育ての相談にも乗ってくれますよ！是非、ご参加ください★

さわやかキッズセンターのHP（行事予定等の掲載ページ）は市のHP内で「子育て支援センター」と検索していただいたら出てきますので、ご利用ください。



☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時~16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止ですので、昼食等のご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。