

ハーモニー5月号



令和7年

5月(皐月さつき)さわやかキッズセンター 行事予定

香川地域保健活動センター 4階 多目的室にて行っています。

イベントの予約受付

5月1日(木)9:00~

★予約が必要なイベント(♥がついている日)は、Web予約サービス「ジモイク」より予約をお願いします。

会員登録・予約
はこちらから→



…1日自由遊び

…この日は準備の都合があるので、予約をお願いします。
定員5~30組(行事内容による)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9 避難訓練	10
11	12 ♥ ベビーマッサージ 午後自由遊び	13 子どもと大人のほのほの絵本 午後自由遊び	14 コーディネーターの日 午後自由遊び	15 ♥ みいろさんと一緒に遊ぼう 午後自由遊び	16	17
18	19	20	21 ♥ 子どものための歯の健康 午後自由遊び	22	23	24
25	26 ♥ お散歩 午後自由遊び	27 ♥ リトミック 午後自由遊び	28 ♥ リラックスヨガ 午後自由遊び	29 ♥ 軽食作り 午後自由遊び	30 誕生会 午後自由遊び	31

<避難訓練>

日時 5月9日(金) 13:30~14:20
※避難の練習をします!

<ベビーマッサージ>

日時 5月12日(月) 10:30~11:30
講師 さんさんこども園
子育て支援センター
持ち物 バスタオル 飲み物
動きやすい服装(スポン)
定員 5組
対象者 2か月~11か月

<子どもと大人のほのほの絵本>

日時 5月13日(火) 11:15~
担当 絵本読み聞かせ「ほのほの」
※予約は必要ありません。ご自由にご参加ください♪

<コーディネーターの日>

日時 5月14日(水)
10:30~12:00
担当 にしおか医院
地域子育て支援コーディネーター
※子育ての心配事や困りごとなど
お気軽にご相談下さい。

<みいろさんと一緒に遊ぼう>

日時 5月15日(木)
10:30~11:30
担当 サニーサニー
持ち物 飲み物
定員 30組

<子どもための歯の健康>

日時 5月21日(水) 10:00~11:00
担当 アップル歯科
持ち物 お茶・手拭タオル・歯ブラシ
定員 15組
※歯茎のマッサージ

<からと公園散歩>

日時 5月26日(月)
10:00~11:30
持ち物 お茶・タオル
定員 20組
◆時間に遅れないようにお願いします。
◆雨天時や公園の状態が悪い時は室内遊びになります。

<リトミック>

日時 5月27日(火) 10:30~11:30
対象者 1~3歳児
講師 尾形 真貴子先生
内容 「バスこっこ」
持ち物 お茶・手拭タオル
※申込締切 定員15組になり次第終了。

<リラックスヨガ>

日時 5月28日(水) 10:30~11:30
担当 インストラクター AYAMI
持ち物 ヨガマット(又はバスタオル)
飲み物
定員 10組

<軽食作り>

日時 5月29日(木) 10:00~12:30
講師 ヘルスメイトさん
材料費 大人300円 子ども200円
持ち物 お茶・タオル・エプロン・
三角巾・マスク
協力 すくすくクラブ
メニュー 防災食(ごはん、シチュー、サラダ)
※申込締切 5月26日(月)
~お知らせ~
・材料費は予約時をお願いします。
・参加者が少ない場合は、中止する場合があります。

<誕生会>

日時 5月30日(金)
10:30~11:00
*5月生まれのお友達の
お祝いをみんなでしましょう♪



お問合せ

高松市香川町浅野1256-1 (香川地域保健活動センター内)
さわやかキッズセンター TEL 090-6207-9048

子育て支援センター「さわやかキッズセンター」

場所	香川地域保健活動センター 4階・多目的室（靴を脱いでお入りください。）
時間	行事の実施：10:00~12:00 自由遊び：9:30~12:00 13:00~15:30 ☆12:00~13:00は閉室します。
持ち物	お茶（合間で保護者もお子さんも飲んでください。）・乳児はバスタオル
参加費	材料費が必要な行事は、集金させていただく場合があります。
対象者	0~3歳くらいまでの子どもとその保護者、妊婦 （お子さんだけの参加はできません。）
内容	同じ子育てに奮闘するママ友・パパ友づくり、子どもたちが保育所・幼稚園に入る前のお友達づくりをしませんか？子どもたちと一緒に季節を体感できる制作・歌・お散歩など、楽しい活動を企画しています。又、子育てボランティアの手助けもあり、子育てについての悩みの相談や情報交換の場として支援しています。
備考	日程は変更する場合がありますので、ご了承ください。閉室日がありますので予定表をご確認ください。 ♡マークのついた日は予約が必要となります。 大雨・洪水・暴風警報のいずれかが発令された場合は、さわやかキッズセンターは利用できません。ただし、電話による対応等は実施します。（※その日の途中で発令、又は解除となる場合は、随時お問合せください。）



桜の花も終わり、過ごしやすい季節となりました。ゴールデンウィークもあり、色々と予定を立てている方も多いかと思います。子育て支援センターでは、こども園・幼稚園・保育所に通い始めてお別れした子どもたちと、新たに来所した子どもたちが入れ替わっています。引き続き通われている方もたくさんいます。同じ子育て中のママとのたくさんの出会いの場となっています。悩んでいるのは自分だけではなくみんな一緒なんだと安堵している姿をよく見かけます。「（生後）何か月ですか？」とすぐに会話も弾み、いつもとても良い感じです。子育ては色々な事があり、大変だからこそ意気投合するのだと思います。そんな頑張っているお母さんたち、是非、息抜きに来てください。きっと、素晴らしい出会いがあると思います！お待ちしております！



☆センターでのおやくそく☆

- ① 広場にいる間は必ずお子さんのそばにいて一緒に遊びましょう。
- ② 散らかったおもちゃは、声を掛け合って、お子さんも一緒に片付けましょう。
- ③ さわやかキッズセンターへの連絡は、9時~16時の間にお願いします。
- ④ 館内は原則飲食禁止ですので、昼食等のご遠慮ください。なお、お茶等の水分補給は多目的室で行ってください。