○　相談できる窓口（文部科学省 HP より SNS 等の相談窓口を中心に）

相談窓口の名前	種類	連絡先等（青い字や QR コードからサイトへ移れます。）	○概要　☆受付時間
24時間子供SOS ダイヤル	電話相談（無料）	24時間子供SOSダイヤル（通話料無料） 0120-0-78310	○24 時間いじめ等の悩みを相談できる。 ☆２４時間年中無休
チャイルドライン	電話相談（無料）	0120-99-7777	○18 歳までの子ども専用 電話相談 ☆毎日 16 時から 21 時まで チャットによるオンライン相談 ☆毎週月曜日から土曜日まで 16 時から 21 時まで （12/29～1/3 はお休みです）
	チャット	チャイルドラインチャット相談	
BOND（ぼんど）プロジェクト	LINE	「10 代 20 代の女の子専用 LINE」友だち追加	○10 代 20 代の女性のための LINE 相談 ☆月・水・金・土曜日 14 時から 22 時まで （21 時 30 分まで受付）
あなたのいばしょ	チャット	あなたのいばしょチャット相談	○年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口 ☆24 時間 365 日

生きづらびっと	LINE	「生きづらびっと」友だち追加	○年齢、性別に関わらず、誰でも相談できます。 ☆毎日 8 時から 22 時 30 分まで （22 時まで受付） ※月・金は 6 時から受付
	Web ﾌｫｰﾑ	生きづらびっと　ご相談受付	
こころのほっとチャット	LINE	「こころのほっとチャット」友だち追加	○年齢、性別に関わらず、誰でも相談できます。 ☆毎日 7 時から 23 時 50 分まで （23 時まで受付） 1 回最大 50 分、1 日 1 回まで
	Facebook	こころのホットチャット公式アカウント	
	チャット	こころのホットチャット　ウェブチャットのご案内	
LINE じんけん相談	LINE	「法務局 LINE じんけん相談」友だち追加	☆月~金 8 時 30 分から 17 時 15 分まで