

○ 相談できる窓口（文部科学省 HP より SNS 等の相談窓口を中心に）

相談窓口の名前	種類	連絡先等（ <a href="#">青い字</a> やQRコードからサイトへ移れます。）	○概要 ☆受付時間
じかんこども 24時間子供SOS ダイヤル	電話相談 (無料)		○24 時間いじめ等の悩みを相談できる。 ☆24 時間年中無休
チャイルドライン	電話相談 (無料)		○18 歳までの子ども専用。 電話相談は毎日 16 時～21 時 チャットによるオンライン相談 ☆毎週水・木・金・土曜日 16 時から 21 時
	チャット	<a href="#">チャイルドラインチャット相談</a> → <a href="#">チャット実施日カレンダー</a> 	
BOND (ぼんど) プロジェクト	LINE	 <a href="#">「10代20代の女の子専用LINE」友だち追加</a>	○10代20代の女性のためのLINE相談 ☆月・水・木・金・土曜日 14時から18時 (17時30分まで受付) 18時30分から22時30分 (22時まで受付)
あなたのいばしょ	チャット	<a href="#">あなたのいばしょチャット相談</a> 	○年齢や性別を問わず、誰でも無料・匿名で利用できるチャット相談窓口。 ☆24 時間 365 日

生きづらびっと	LINE	<a href="#">「生きづらびっと」友だち追加</a> 	<p>○年齢、性別に関わらず、誰でも相談できます。</p> <p>☆月・水・金曜日は 11時から22時30分 (22時まで受付)</p> <p>火・木・日曜日は 17時から22時30分 (22時まで受付)</p> <p>土曜日は11時から16時30分 (16時まで受付)</p>
	チャット	<a href="#">生きづらびっと</a>	
こころのほっとチャット	LINE	 <a href="#">「こころのほっとチャット」友だち追加</a> 	<p>○年齢、性別に関わらず、誰でも相談できます。</p> <p>☆毎日 12時から15時50分 (15時まで受付)</p> <p>17時から20時50分 (20時まで受付)</p> <p>21時から23時50分 (23時まで受付)</p> <p>☆毎月1回 最終土曜日から日曜日の 24時から5時50分 (5時まで受付) の深夜早朝相談</p>
	Facebook	<a href="#">こころのほっとチャット公式アカウント</a>	
	チャット	<a href="#">こころのほっとチャット ウェブチャットのご案内</a> 	