家族でチャレンジ！
『スマート・メディア』



※スマート・メディアとは、メディアの良さと危険性の両面を知って、うまく スマートに メディアを使うこと

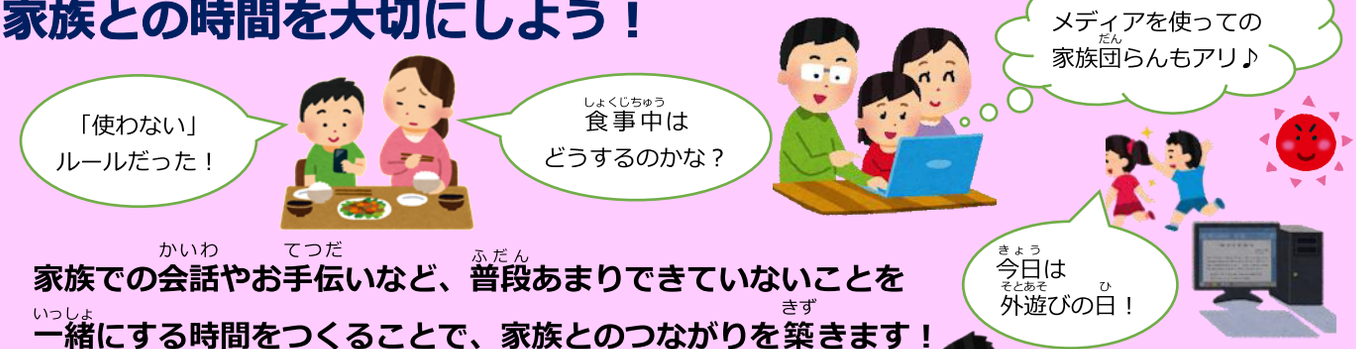
メディアについて考える機会（週間）を設定し、メディアをうまく活用するとともに、生活習慣を見直したり、温かい家庭づくりの時間の確保に努めたりするような取組を実践しています。

メディア(スマホ･タブレット･ゲーム機など)をうまく使おう！



メディアに自分の時間や行動をコントロールされていませんか？
自分がメディアの使い方をコントロールできるようになりましょう！

家族との時間を大切にしよう！



家族での会話やお手伝いなど、普段あまりできていないことを一緒にする時間をつくることで、家族とのつながりを築きます！

「スマート・メディア」への道のり



～小さな失敗から学び、将来大きな失敗をしないように～

ミスは必ず起きるもの！ルールが守れないことも想定内！ルールは失敗が起きるたびに話し合い、なぜ失敗したのか、次に失敗しないためにできることは何かを考えるなど、見直していくことが大切です！

～正しく恐れ、正しく活用できることをめざす～

必要以上にメディアの悪い面ばかりに注目して恐れるのではなく、最新で正確な情報に基づいて、恐れるべきは恐れ、活用すべきは活用するスマートな大人（子どもたちがめざす姿）を、まずは、われわれ大人がめざしましょう！

～家族でチャレンジ！～

子どもだけのチャレンジではなく、生活習慣の見直しや家庭での大切な時間を確保するために、お子さんとのコミュニケーションを大切にしながら、家族も一緒にチャレンジしましょう！

「メディアをうまく使うために・・・」

家族で話し合い『わが家のルール』を作りましょう！

※メディアとは、スマホ・パソコン・タブレット・ゲーム機・テレビなどの電子メディアのことです。





高松市青少年健全育成
キャラクター「育実ちゃん」



【わが家のルール】

具体的で守れそうなもの

①

②

③



他にできることは？（✔を記入）

～決めておきたいこと～

い　いつもの場所
→使う場所、片づける場所

い　いつもの時間
→（夜）何時まで、１日〇時間まで

ルール　ルールを守れることば
→〇 時間が守れたね！
〇 手伝ってくれるとうれしいな!
→× やめなさい！だめでしょ！

- ☐ **フィルタリング設定**を必ずする(安全利用)
- ☐ **１日の使用時間**を決める(家庭ごとのきまり)
- ☐ **夜遅く**や**寝る前**は使わない(睡眠時間の確保
- ☐ **食事中**は使用しない(家族団らん)
- ☐ 友だちや自分の**個人情報**を書き込まない(悪用から守る)
- ☐ **写真**や**動画**を送らない(個人が特定される)
- ☐ **悪口やうそ、不確実なこと**を書き込まない
  (相手を傷つけ、いじめやトラブルにつながる)
- ☐ **送る前**に**もう一度見直す**(リシンク(Rethink))
- ☐ **困ったとき**の**大人の相談相手**を決めておく(早期解決)
- ☐ ルールが**守れそうにないとき**や**守れなかったとき**に
  することを決める

高松市教育委員会　高松市ＰＴＡ連絡協議会　高松市子ども会育成連絡協議会
高松市青少年健全育成市民会議