

家族でチャレンジ！ 『スマート・メディア』



※スマート・メディアとは、メディアのよさと危険性の両面を知って、うまく(スマートに)メディアを使うこと
メディアをうまく活用するために、メディアについて考える機会(週間)を設定し、生活習慣
を見直したり、温かい家庭づくりの時間の確保に努めたりするような取組を実践しています。

メディア(スマホ・タブレット・ゲーム機など)をうまく使おう！

宿題の調べもの
これかな？



もう時間
だから、退室
するね～



またね！

メディアは
使いこなす
モノ♪



メディアに自分の時間や行動をコントロールされていませんか？

自分がメディアの使い方をコントロールできるようになることが大切です！

家族との時間を大切にしよう！

「使わない」
ルールだった！



食事中は
どうするのかな？



メディアを使っ
ての
家族団らんもアリ♪

一緒に何かしたり、会話したり、手伝いをしたりすることで、
家族とのつながりを築くことができます！

今日は
そとあそびの日！



「スマート・メディア」への道のり

～小さな失敗から学び、将来大きな失敗をしないように～

ミスは必ず起きるもの！約束が守れないことも想定内！失敗したことではなく、なぜ失敗したのか、次に失敗しないためにできることは何か、子どもと一緒に考えましょう！

約束は、一度作って終わりではなく、失敗が起きるたびに話し合い、見直していくものです！

～正しく恐れ、正しく活用できることをめざす～

必要以上にメディアの悪い面ばかりに注目して恐れるのではなく、正確な、最新の情報に基づいて、恐れるべきは恐れ、活用すべきは活用するスマートな大人(子どもたちがめざす姿)を、まずは、われわれ大人がめざしましょう！

「メディアをうまく使うために・・・」

家族で話し合い『わが家のルール』を作しましょう！

※メディアとは、スマホ・パソコン・タブレット・ゲーム機・テレビなどの電子メディアです。



下の
① ② ③ を
参考にしなね！



高松市青少年健全育成
キャラクター「育実ちゃん」

【わが家のルール】

ぐたいてき
★具体的なもの

守れそうなもの

- ① _____

- ② _____

- ③ _____



他にできることは？(✓を記入)

～決めておきたいこと～

- ① 使う場所！
→片づける、充電する場所も！
- ② 使う時間！
→いつ、どれくらい？
- ③ きまりを守れることは
→○ 時間がきたよ！
○ これ手伝って！ など
→× やめなさい！ だめでしょ！

- ☐ フィルタリング設定を必ずする(安全利用)
- ☐ 1日の使用時間を決める(家ごとのきまり)
- ☐ 夜遅くや寝る前は使わない(睡眠時間の確保)
- ☐ 食事中は使用しない(家族団らん)
- ☐ 友だちや自分の個人情報を書き込まない(悪用)
- ☐ 写真や動画を送らない(個人が特定される)
- ☐ 送る前にもう一度見直す(リシンク(Rethink))
- ☐ 困ったときの相談相手を決めておく(早期解決)
- ☐ ルールが守れなかったときにすることを決める
- ☐ ルールが守れそうにないときにすることを //