

子どもと一緒に楽しもう

子育て、家事、仕事と目まぐるしく過ぎていく毎日ですが、
子どもと過ごす時間には必ず終わりがきます。

一緒に絵本を
読んだ時間

一緒に公園で
走り回った時間

いつか懐かしく思い出す日がくることと思います。

すきま時間を工夫して、

子どもと一緒に楽しむ時間を作ってみましょう。



- 親子の居場所..... P.74
- 読み聞かせ..... P.80
- たかまつの遊び場ガイド..... P.84

足の裏
おもちゃの罫に
激痛だ

こま

歩き出し
家中すべて
探検地

たい

離乳食
作る時間と
食べる秒

まる

寝たあとの
静かな部屋で
また会いたい

ぶく

なんでだろ
質問ラッシュで
親育つ

ぱは



親子の居場所

みんなと一緒に楽しく子育て!

子育てをしていると、いろいろな悩みや不安、わからないことが次から次へと出てきます。そういう時には、同じように子育てをしている仲間や先輩たちに気軽に相談してみましょう。市内には仲間づくりのきっかけになるような場がたくさんあります。



子育てひろば(地域子育て支援拠点)

地域において乳幼児(おおむね3歳未満児)とその保護者が気軽に集い、友達づくりができる相互の交流を行う場所を開設しています。スタッフに子育てについての相談や情報の提供、助言もしてもらえます。また、安心して利用できるよう授乳コーナーやベビーベッド、おもちゃ、絵本などがあります。子育て真っ最中の保護者の皆さんにとって、楽しく頼もしい場所です。
※利用料は無料です。(行事等で一部実費をいただく場合があります。)

小学校区	名称	所在地	電話番号 市外局番(087)	利用時間
亀阜	めだかのがっこう  ジモイク	中野町 27-9 中野保育所内	887-6864	月～金曜日 9:00～14:00
栗林	子育て“ほっと”ステーション もこもこ  ジモイク	上之町二丁目 9-23 マイシアター高松1階	868-2251	火～土曜日 10:00～12:00 13:00～16:00
栗林	おひさまひろば	今里町一丁目 7-2 こぶし今里保育園内	834-1946	月～金曜日 10:00～16:00 土(月1回) パパデー
栗林	花ノ宮こども園地域子育て支援センター 「はなのみや」  ジモイク	花ノ宮町 1-10-22 花ノ宮こども園内	831-6318	月～土曜日 9:00～14:00
花園	平安保育園地域子育て支援センター 「おやこのへや」	上福岡町 894-4 平安保育園 アネックス園舎(1F)	833-7747	月～金曜日 9:00～14:00
高松第一	わはは・ひろば高松  ジモイク	大工町 1-4	822-5582	月～金曜日 10:00～15:00 (月1回土曜日開設)
高松第一	こうまぐみ	御坊町 2-2 高松第二保育園内	821-9347	月～金曜日 12:00～17:00 (必要な場合は随時) (月1回土曜日開設)
鶴尾	ピノキオ子育て支援センター  ジモイク	西春日町 1418-6	867-7044	月～金曜日 9:30～14:30
前田	西光寺保育所地域子育て支援センター 「あしょか」	前田西町 167-1 西光寺保育所内	847-6237 090-7968-1140	月～金曜日 10:00～15:00
川添	川添こども園地域子育て支援センター 「みもざ」	下田井町 52 川添こども園内	847-5078	月～金曜日 9:00～14:00
仏生山	カナン保育園 地域子育て支援センター  ジモイク	仏生山町甲 745-2 カナン保育園内	889-1059	月～金曜日 10:00～15:00
香西	わはは・ひろば香西  ジモイク	香西西町 357-3	802-1881	月～金曜日 10:00～15:00 (月1回土曜日開設)
一宮	にしおか医院 地域子育て支援センター  ジモイク	寺井町 1385-10 西岡医院内	885-8740	月～金 第2土曜日 9:00～14:00
一宮	らく楽太田保育園子育て支援センター 「エンゼルハウス」	鹿角町 199-1 らく楽太田保育園内	865-0601	月～金曜日 9:30～15:00

小学校区	名称	所在地	電話番号 市外局番(087)	利用時間
多肥	ハイジの森	多肥上町 1622-13	090-3786-7439	月～金曜日 10:00～15:00
多肥	ひまわりはうす とことこ	出作町 382-1 酒井ハイツ 108、110	816-7700	月～金曜日 9:30～15:30 (第3火曜日休) 第3土曜日 10:30～15:30
多肥	poco a poco kids	多肥下町 1524-15 保育園アルベジオ 高松多肥下町園内	802-5583	月～金曜日 9:00～14:00
円座	円座子育て支援ステーション スマはぴ 	円座町 129-15	816-2288	月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30
十河	ハイジどろっぶ	十川東町 55 番地 1 フジグラン十川店 衣料品売場奥 (ちびっこひろば内)	090-3786-7439	毎週火曜日 9:30～14:30
十河	すみれおやこのひろば	十川東町 556-1 すみれ保育園内	848-0806	月～金曜日 10:00～15:00
古高松南	おやこひろば ひなたぼっこ	春日町 1176 NPO法人いのちの応援舎 2階	843-8255	月・火・木～土曜日 9:30～15:00
古高松南	春日こども園地域子育て支援センター 「こもれび」 	春日町 1287-1 春日こども園内	070-8985-5363 (841-1920)	月～金曜日 9:30～14:30
屋島西	子育てホッとステーション ゆうゆう広場 	屋島西町 2479-12	841-8270	月～金曜日 9:30～15:30 (12:00～13:00 制限あり) 月1回程度 土・日・祝日開所
牟礼	おやこひろば ひなたぼっこ 出張ひろば「ぽかぽか」	牟礼町大町 1463-2 大町コミュニティセンター 1F 和室	843-8255	毎週水曜日 9:30～14:30
牟礼	八栗保育所地域子育て支援センター 「むれ子育てふれあいセンター」 	牟礼町牟礼 401 八栗保育所内	845-0033 090-3805-1262	月～金曜日 8:30～12:30 15:00～16:00
牟礼南	子育て支援センター 「にこにこキッズセンター」 	牟礼町原 570-1 はらこども園内	080-5781-8869	月～金曜日 9:00～12:00 15:00～17:00
庵治	子育てひろば おるごーる	庵治町 156-36	070-8695-5494	月～金曜日 9:30～16:00 土曜日 9:30～14:30
浅野	さんさんこども園子育て支援センター 「さくらんぼ」 	香川町浅野 834-1 さんさんこども園内	888-6333	月～金曜日 8:30～13:30
浅野	子育て支援センター 「さわやかキッズセンター」 	香川町浅野 1256-1 香川地域保健 活動センター内	090-6207-9048	月～金曜日 9:30～12:00 13:00～15:30
国分寺 北部	あそviva・ぶんぶん 	国分寺町新居 1187-1	090-6880-1988	火～土曜日 10:00～15:00
国分寺 北部	いずみこども園子育て支援センター 「こどもどーむ」	国分寺町国分 2408	874-0882	月～金曜日 10:00～16:00 (園庭開放は平日午前中)
国分寺 南部	みのり保育園地域子育て支援センター 「どんぐりの森」 	国分寺町福家甲 1946-3 みのり保育園西館内	874-4309	月～金曜日 10:00～16:00

●上記の表は、施設からの届出・報告に基づき作成していますが、その後、変更となっている可能性もあります。



ジモイク

「ジモイク」とは、Web上で手軽にイベントの閲覧や予約ができるサービスのことで、
まずは、どのような子育てひろばでどのようなイベントが行われているか見てみませんか？

[こちらから閲覧できます▶](#)



（全国でもめずらしい小児科併設の
子育て支援センター）

にしおか医院地域子育て支援センター

☎087-885-8740

寺井町1385-10 にしおか医院敷地内

<http://www.jinsenkai.jp>



自由に遊べる『にじっ
こひろば・渡の里ひろば』
のほか、2ヶ月から参加で
きる赤ちゃんマッサージ
『タッチケア』、県外出身
の方におすすめの『ふあ
みりー転勤族の会』、37歳以上のママのための『アラ
40Time』など開催中。土曜日開催のイベントも充実！
『ふあみりーDay』『ふあみりータッチケア』『パパひろ
ば』など楽しむことができますよ。また、これから出産
を控えたご家族向けの『ふれパパママさんの日』や『プ
レパパママ教室』では、助産師や保育士が赤ちゃんを迎
える準備のお手伝いをいたします。ぜひ赤ちゃんが生
まれる前に支援センターデビューをしましょう！



子育て中は、子どものこと、ママ自身のこと、家族
のことなど悩みや不安はつきません。一人で考えてい
てもスッキリしない時は、お気軽にご相談下さい。医
療機関併設という特色を生かして専門スタッフが対応



タッチケア教室

いたします。たかま
つ地域子育てコー
ディネーターも常駐
しているので、保育
施設や遊び場など
地域の情報が知り
たい時も声をかけ
て下さいね。

- はじめてさんの日 ●ふたごちゃんの日 ●離乳食講座
- BPプログラム『赤ちゃんが来た！』
- 助産師相談 ●栄養相談 ●ケアマネ相談

わはは・ひろば高松

ひろばは丸亀町商店街
にある讃岐おもちゃ美術
館の向かいにあります。
利用者の半数が転勤族で、
知らない土地で子育てを
始める方同士の交流が多
くみられます。妊娠期か
ら利用することで、実際
に赤ちゃんを抱っこしたり、先輩ママに産後の生活に
ついて質問することができるので、赤ちゃんが生まれ
てからの生活もイメージしやすくなります。たかまつ
地域子育て支援コーディネーターが常駐していることも
特徴です。



- ひろばデビューDAY ●転勤族の会
- ツインズDAY ●プレママ&赤ちゃんひろば
- ねんねちゃんの会



わはは・ひろば香西



自然に囲まれた一
軒家のひろばです。
室内でゆったり過
したり、好きなおも
ちゃで遊んだり土間
で体を動かすなど、
いろいろな過ごし方

ができます。親子で工作や体を動かして遊べる『わく
わくあそび』や、同じくらいの月齢のお子さん同士で
交流できる『赤ちゃんひろば』、『ねんねちゃんの会』な
ど楽しいイベントを開催中です。地域の方など、どなた
でも参加できる子ども服のフリーマーケットも年に
2回開催しています。

- 赤ちゃんひろば ●ねんねちゃんの会
- わくわくあそび ●ひろばデビューデー
- わらべうたあそび ●フリーマーケット



いっ得!



小1の壁ってどういうこと??

小1の壁とは、主に共働きの家庭にとって、『保育園の頃と比べて、小学校に上ったことで仕事と子育ての両立が困難になること』をいいます。例えば、朝の登校時間が保育園と比べて遅くなり、仕事の始業時間に影響することや、下校時間が保育園のお迎えの時間より早くなるといった預かり時間の変化が考えられます。また、小学校には夏休みなどの長期休暇があることも大きな問題となるでしょう。

これらの問題について対応策となりうる、学童保育のような預け先や祖父母やママ友・パパ友などの見守り体制の確保、働き方の見直しができるのかどうか、使えるサービスはないかなどについて、夫婦でしっかりと話し合う必要があります。

不安も多いかと思いますが、子どもは日々成長していきます。期間限定の課題であるということも認識した上で、自分の家庭にとっての最善策を考えましょう。迷ったときには、先輩ママ・パパの体験談を聞いてみるのもいいかもしれません。



もっと近所で交流の場が欲しい！

子育て中の保護者の皆さんに、交流の場を提供しようと施設を開放している保育所や、地域の保護者が集まって活動している子育てサークルがあります。自分に合った交流の場を見つけてくださいね。

地域子育て推進事業

保育所が施設を開放して核家族などの親が育児に不安を抱かないよう、育児相談などを行っていて、近隣の親子のふれあいの場としても利用できる市の事業です。

一緒に楽しもう！



在宅障がい児ふれあい事業

：在宅障がい児ふれあい事業を実施している施設

在宅の障がい児と保育所の子どもたちとの交流、育児相談を行っています。月一回の地域子育て推進事業と並行して行っています。

【市立保育所】

保育所名	所在地	電話番号 市外局番 (087)	地域子育て推進事業 実施日時
瀬戸内 	瀬戸内町 23-7	861-5701	第4火曜日 9:30～11:00
扇町 	扇町一丁目 24-17	821-7629	第2木曜日 10:00～11:30
松島 	松島町三丁目 13-6	831-8066	第3水曜日 9:30～11:00
福岡 	福岡町三丁目 31-3	851-1206	第2火曜日 9:30～11:00
桜町 	桜町一丁目 3-15	834-3628	第3金曜日 10:00～11:30
太田 	伏石町 1062	867-5741	第3火曜日 9:30～11:00
木太 	木太町 3502	861-2650	第2火曜日 10:00～11:30
古高松 	高松町 423-1	841-9845	第2金曜日 9:30～11:00
下笠居東部 	植松町 44-4	881-4752	第4木曜日 9:30～11:00
香西 	香西西町 57-9	881-2328	第3木曜日 10:00～11:30
弦打 	鶴市町 359-1	881-2552	第2木曜日 10:00～11:30
鬼無 	鬼無町佐藤 41-1	881-2844	第3金曜日 9:30～11:00
三谷 	三谷町 1193-1	889-0720	第3水曜日 9:30～11:00
多肥 	多肥上町 424	889-0475	第3木曜日 10:00～11:30
西植田 	西植田町 2350-1	849-0102	第3火曜日 9:30～11:00
大野 	香川町大野 1063-1	886-9356	第3火曜日 10:00～11:00
国分寺北部 	国分寺町新居 1906-1	874-1487	第2木曜日 9:30～11:00

【私立保育所】※支援事業内容、実施日などは各園にお問い合わせください。

保育所名	所在地	電話番号 市外局番 (087)
敬愛保育園	藤塚町三丁目 18-2	831-6778
こぶし中央保育園	木太町 5089-9	866-7169
あすなろ保育園	屋島西町 2453-6	843-3143
高松南保育園	寺井町 453-1	886-0275
高松西保育園	檀紙町 1521-4	886-5006
白樺保育園	元山町 855-2	866-6555
さくらんぼ保育園	木太町 1165-3	867-4151
城東保育園	城東町一丁目 1-45	822-1340
保育園アルペジオ 高松多肥下町園	多肥下町 1524-15	802-5583
アイグラン保育園太田	太田下町 3027-4	802-1860

【市立認定こども園】

施設名称	所在地	電話番号 市外局番 (087)	地域子育て推進事業 実施日時
下笠居こども園 	生島町 335	881-2515	第3木曜日 9:30～11:00
はらこども園 	牟礼町原 570-1	845-0234	第2木曜日 10:00～11:00
庵治こども園 	庵治町 853-1	871-2535	第3水曜日 9:30～11:00
香南こども園 	香南町横井 865-1	887-7876	第2水曜日 9:30～11:00
塩江こども園 	塩江町安原下 第1号 887	890-2022	毎週火・水・金 9:30～11:00
川東こども園 	香川町川東上 1987-4	879-4602	第2木曜日 9:30～11:00
屋島こども園 	屋島西町 1744-1	841-9711	第3金曜日 9:30～11:00
林こども園 	林町1405-4	865-1676	第3木曜日 10:00～11:30
川島こども園 	川島東町 253-4	848-1978	第3火曜日 10:00～11:30
浅野こども園 	香川町浅野 816-1	889-2416	第2火曜日 10:00～11:00
田井こども園 	牟礼町牟礼 1243-2	818-9101	第2火曜日 10:00～11:00

※実施日時は、月によって変更になる場合があります。事業内容は各園にお問い合わせください。

【私立認定こども園】

施設名称	所在地	電話番号 市外局番 (087)
幼保連携型認定こども園すまいる	三名町 591-1	802-3838
げんき・結愛・げんきこども園	六条町 604-7	813-9818
幼保連携型カナン十河こども園	十川西町 546-1	848-0320
幼保連携型勅使百華こども園	勅使町 955	865-2998
認定こども園やしま幼稚園	屋島西町 2477-4	843-2241
メリーGOランド 高松園	成合町 796-1	886-6669
幼保連携型認定こども園 あさがおこども園	上林町 69	899-5660
にこにここども園	林町 294-1	813-8300

【私立小規模保育】

施設名称	所在地	電話番号 市外局番 (087)
みいろ	香川町浅野 668-5	880-3274
スマはぴ保育園 なないうるstation	多肥上町 1301-3	814-5185
栗林にこにこ保育園	栗林町二丁目 3-2	831-1319
木太にこにこ保育園	木太町 2321-1	837-5330
伏石にこにこ保育園	伏石町 2100-1	868-3339
太田にこにこ保育園	太田下町 3026-13	868-2355
林にこにこ保育園	林町 252-1	868-0103

子育てサークル



子育てサークルとは、子育てをしている親が集まって、活動内容や活動場所を決めて自主運営しているグループのことです。地域の母親たちが集まったり、共通の悩みや目的を持った親が集まったり、父親が中心となって企画・運営しているところもあります。

活動内容は、親子で自由に遊んだり、子育ての悩みや疑問を話し合ったり、工作・料理・年中行事などのイベントを開催したりと、さまざまです。演劇やアートなどの体験を主としているサークルもあります。いずれも、一人の親ではできないことを子どもに体験させたり、親が親として成長する機会を得たりすることで、子育てを楽しもう！と活動しています。

近くで開催しているサークルを調べて、興味を持ったなら電話連絡をして、まずは参加してみましょう。

高松市内の子育てサークルの一覧

URL <https://www.sanuki.or.jp/zaidan/circle/>



掲載している情報は、(公財)香川県児童・青少年健全育成事業団が「子育てサークル情報提供事業」として、各サークルのみなさまや関係者の方々のご協力をいただきとりまとめた情報です。

当事者が集まって活動をしているサークル



香川LD周辺児(者)親の会

〈代表者〉井本 久美子

- 活動内容** 親も子ども指導者も疲れない対応をロールプレイで具体的に学びます。効果的な対応は機能的な特質をもっていない子にも大変効果的です。関係機関、他団体の紹介などもします。
- 参加対象** ADHD・アスペルガー・LDなどの子ども(青年)を持つ保護者、関係者
- 活動場所** 高松市男女共同参画センター(たかまつミライエ6階)他
- 活動日時** 第2水曜日・18日
※18日が火曜日の場合は19日の水曜日に開催
新しく参加される方は連絡をお願いいたします。
- 会費** 2,000円/年
- 連絡先** TEL 090-9553-1030(井本)

NICU親子の会 ～親子ファームすろうてんぼ～

〈代表者〉有澤 陽子

- 活動内容** NICUを出て、それぞれのペースで歩んでいる子どもとその家族のための交流の場です。子どもの遊びを見守りながら、日々の子育てや子どもの成長・発達についてなど情報交換をしています。
- 参加対象** NICUに入っていたお子さんとその家族
- 活動場所** 地域子育て支援拠点「ひまわりはうすところ」(高松市出作町382-1 酒井ハイツ110)
- 活動日時** 月1回 要予約
- 会費** 無料
- 連絡先** TEL 087-816-7700
✉ himawarinet2005@yahoo.co.jp



Facebook

ひとり親パートナーズ

〈代表者〉NPO法人子育てネットひまわり 有澤 陽子

- 活動内容** LINEを活用した情報の提供を始め、ひとり親家庭の子育てや暮らしに役立つ講座やイベントを開催しています。また個別相談や、食品や日用品の配布会(年数回)もあります。
- 参加対象** ひとり親家庭および離婚を考えている家庭
- 活動場所** NPO法人子育てネットひまわり(高松市出作町382-1 酒井ハイツ110) 他
- 活動日時** イベントや講座は月1～2回程度
相談対応は随時
- 会費** 無料(イベント・交流会により実費負担あり)
- 連絡先** TEL 087-816-7700
(子育てネットひまわり内)



▲ホームページ

さめきツインクラブ

〈代表者〉田中 美栄子

- 活動内容** 多胎児とその家族のために結成された育児サークル。子どもの遊びをいっしょに見守りながら、親同士で交流や相談、情報交換をしています。多胎妊婦や多胎家族全員で参加できます。
- 参加対象** 多胎児親子と多胎妊婦又はその家族
- 活動場所** 主に高松市三谷コミュニティセンター(イベントにより変更の場合あり)
- 活動日時** 月1回不定期開催
(詳細はFacebook "さめきツインクラブ"、Instagram "sanuki_twinclub" またはメールにてお問い合わせください)
- 会費** 無料
(イベントにより参加費が必要な場合があります)
- 連絡先** TEL 090-5664-6177
✉ stwinclub@hotmail.com



Instagram



さぬきおやじ連合

〈代表者〉早谷川 悟

活動内容 香川県内のおやじの会の情報交換をしたり、県内の小学生を対象に野外活動等を年間を通して行っています。

参加対象 おやじの会に興味がある方ならどなたでも

活動場所 各小学校、県内のキャンプ場等

活動日時 主に週末及び長期休暇中

会費 無料

連絡先 TEL 090-8699-8433 (さぬきおやじ連合事務局)
✉ sanukioyaji2020@gmail.com



▲ホームページ



親子deクッキング 高松友の会

〈代表者〉増本 千代美

活動内容 お休みの日に親子でお料理にチャレンジ!!

参加対象 親子で参加

活動場所 高松友の家 (高松市浜ノ町31-4)

活動日時 1年に3回 10時~13時
(予定はHP、インスタに掲載) 要予約

参加費 親子で800円、託児料 100円

材料費 1食 500円

連絡先 TEL 087-821-8996 (留守電 24時間対応)



▲Instagram

NPO法人 未来 ISSEY

〈代表者〉吉田 ゆかり

活動内容 病気を抱える子どもさんとご家族が、希望や夢を持って治療に向き合えるよう、今と未来を支える活動をしています。(子どもさんの遊び交流・学習復学支援、心のご相談、イベント企画、交流支援ロボット貸出、付き添いご家族にエールバッグ配布、よりどころの提供、技能習得スクール運営)

参加対象 病気を抱える方(〜30歳くらい)とご家族

活動場所 みらいCUBE (丸亀市葭町17)

活動日時 月曜日~木曜日、月1回 日曜日(随時)

会費 みらいチケット(みらいCUBEにございます)を来館時ご利用で 大人300円/回、子ども(18歳以下)無料

連絡先 TEL 0877-35-8115
✉ miraiissey@miraiissey.org



▲ホームページ

めくめくママSUN'S

〈代表者〉中村 香菜子

活動内容 【ありのままで安心♡Newワールド】をモットーに、赤ちゃんから大人まで違いを楽しみに共に生きることを目指した講座やイベントを開催しています。子ども食堂や、子育て・教育支援、大人同士の学び合いなど、どんな人も安心してつながれるコミュニティをつくっています。

参加対象 乳幼児親子、小中学生・高校大学生、親でない方、年配の方、どなたでも

活動場所 香川県高松市中心に、保育施設・コミュニティセンター・貸しスペースなど

活動日時 週2~3回程度(不定期) 主に平日午前中
子ども食堂は月2回夕食の時間帯

会費 催し毎の参加費 300円~(単発参加)

連絡先 LINE 公式アカウント「めくめくママ SUN'S」
(LINE検索ID: @t113639f)



▲ホームページ

しっ得!



たかまつホッとLINE

子育て世代から高齢者まで、幅広く利用されている「LINE」を活用して、健康や福祉に関する情報提供をしています。「LINE」の友達登録をすると健康福祉に関する各種制度情報やイベント情報などが届きます。ぜひご登録ください。



たかまつホッとLINE

親子の居場所

広告

たかまつ
らっこ