

令和8年度
子育てハンドブック

たかまつ

子育て

楽しく

らっこ

妊娠
出産

子どもの
健康

事故
防災

相談
したい

子どもを
預ける

親子の
居場所

読み
聞かせ

遊び場

ワンチームで
子育て



たかまつ子育て情報サイト
<http://takamatsu-rakko.net>

らっこネット

子育てハンドブックに掲載されている公園、子育てひろば、保育所や幼稚園、
夜間休日サービスなど、さまざまな施設を検索・閲覧することができます。



高松市 × 認定NPO法人わははネット

妊娠・出産



6 もしかして不妊症？

- 〈相談窓口〉 ● 高松市健康づくり推進課
● 香川県不妊・不育症相談センター
〈経済的支援〉 ● 不妊治療費助成
● 不育症検査及び治療費用助成

7 うれしい妊娠！ でもなにすればいいの？

- 妊娠届と母子健康手帳（親子健康手帳）の交付
● 妊婦健康診査 ● RSウイルス予防接種 ● 妊婦訪問

8 妊娠中の生活はわからないことだらけ

- はじめてのパパママ教室 ● さくらんぼ教室
● 多胎妊娠婦支援事業 ● たかまつすくすくダイアリー
● 高松市妊婦のための支援給付
● 初回産科受診料助成事業

12 赤ちゃんが生まれたら何をすればいいの？

- 出生届 ● 低体重児出生届
● 新生児聴覚スクリーニング検査 ● 未熟児訪問指導
● こんにちは赤ちゃん事業 ● 4か月児相談
● 産婦健康診査 ● 産後ケア事業



14 子育て費用は結構かかる。支援はないの？

- 出産育児一時金 ● 出産育児一時金の直接支払制度
● 出産手当金 ● 児童手当
● 産前産後期間の国民年金保険料免除制度
● 産前産後期間の国民健康保険料軽減制度
● 医療費控除

16 働いている女性には、どんな制度があるの？

- 妊産婦の就業 ● 産前産後の休業 ● 育児休業
● 育児休業等給付 ● 子育て支援資金

18 育休復帰・再就職

子どもの健康



20 どうしよう。赤ちゃんの病気やケガ

- 経済的支援
● 夜間・休日の医療サービス ● 医療情報サービス

22 子どもの健康管理

- 1か月児健康診査・乳児健康診査
● 1歳6か月児健康診査
● 3歳児健康診査 ● 幼児歯科健康診査

23 予防接種



26 乳幼児期からの食育

事故・防災

29 子どもの事故防止と安全

34 災害に備える



相談したい

38 こども家庭センター

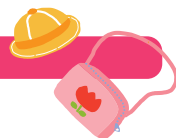
39 たかまつ地域子育て支援コーディネーター

40 まだまだあるよ！相談窓口

42 障がい児のいる家庭のサポート

44 ひとり親家庭のサポート

子どもを預ける



50 教育・保育給付認定とは

52 幼児教育・保育の無償化とは

54 保育施設等

- 保育所 ● 認定こども園 ● 地域型保育事業
● 企業主導型保育施設 ● 認可外保育施設

64 幼稚園等

67 子ども食堂・ヤングケアラー

68 まだまだあるよ！さまざまな育児のサポート

- 休日保育 ● 一時預かり事業
● こども誰でも通園制度 ● 子育て短期支援事業
● たかまつファミリー・サポート・センター
● 病児保育

71 放課後児童クラブ

親子の居場所



74 みんなと一緒に楽しく子育て！

- 子育てひろば

77 もっと近所で交流の場が欲しい！

- 地域子育て推進事業
● 在宅障がい児ふれあい事業 ● 子育てサークル

読み聞かせ



80 絵本に親しもう！

- ブックススタート事業 ● 高松市内の図書館一覧
● 図書館のイベント ● おすすめの絵本

遊び場

84 たかまつの遊び場ガイド

94 プール・児童館一覧



ワンチームで子育て

96 夫婦の役割分担記入シート

100 高松市こども計画

104 たかまつ MAP

107 ダイアルメモ一覧

