

にしおか医院 産後ケア～ヒュッゲ～

2024.9.2
Open

当院の産後ケア(デイケア)の特徴

ヒュッゲ(Hygge)とは… 人と人のつながりを通して、あたたかさや癒しを感じながら、心地よい時間を過ごすことをいいます。
小児科併設という特色を生かして、医師、助産師、看護師、管理栄養士、保育士、たかまつ地域子育て支援コーディネーターが連携を図ります。
産後の生活や子育てに不安のある方、ホッとひと息つきたい方はぜひご利用下さい。

ご利用料金・時間のご案内

対象：高松市内に住所があり、
産後1年以内の産婦(産後1年と0日まで)とその乳児

(経産婦さんも利用できますが兄弟連れのご利用はご遠慮いただいております)

日時：月曜日～金曜日 9:00～17:00 の間の希望時間

利用者負担額：1日 500円(昼食つき)

※デイケア1日 500円で利用できるのは、宿泊型及び通所型を通算5日までです。

6日以降は金額が変わります。詳細は高松市ホームページを確認して下さい。

・養親・里親・父親の利用も可能となりました。

・生活保護世帯及び非課税世帯の利用者負担額は、免除されます。

ご予約

利用希望日の前月15日(日祝の場合は明けの平日)9時より予約開始

WEBまたはお電話で受け付けます。

☎ (087)

802-8838



*WEB予約はこちら👉 *空き状況はこちら👉

西岡医院 高松市寺井町1385-10 (琴電一宮駅徒歩4分)

《助産師・看護師・保育士 によるケア》

- お世話の仕方を教えてほしい
(抱っこ・沐浴・寝かせつけ・あやし方・遊び抱っこ紐のつけ方 など)
- 母乳やミルクの量、離乳食に不安がある
(授乳指導・離乳食相談 など)
- 育児や夫婦の困りごとなど、話を聞いてほしい
- 沐浴してほしい
- 赤ちゃんを預けてゆっくりしたい
(眠りたい、食事をしたい、リラックスしたいお風呂に入りたい、など)

産後ケアでの過ごし方

お母さんのニーズをもとに
ケアプランを一緒に考えます。

《小児科医 診察》

- 赤ちゃんの健康チェック
- 健康相談
- 予防接種の相談
- 湿疹などスキンケア、薬の処方
*薬の処方がある場合は
保険診療となります。

《管理栄養士によるケア》

- 離乳食相談
- お母さんの食事相談

*乳房マッサージをご希望の方は
訪問助産師さんにお繋ぎいたします。
(別途料金が発生します)
*マッサージ等のオプションあります。(有料)
詳しくは予約時にお尋ねください。

「高松市産後ケア事業」の委託契約施設です