

### 障害高齢者の日常生活自立度（寝たきり度）判定基準

対象外	生活自立	ランク J	<p>何らかの障害等を有するが、日常生活はほぼ自立しており独力で外出する</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 交通機関等を利用して外出する</li> <li>2 隣近所へなら外出する</li> </ol>
対象	準寝たきり	ランク A	<p>屋内での生活はおおむね自立しているが、介助なしには外出しない</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 介助により外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する</li> <li>2 外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている</li> </ol>
	寝たきり	ランク B	<p>屋内での生活は何らかの介助を要し、日中もベッド上での生活が主体であるが座位を保つ</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 車いすに移乗し、食事、排泄はベッドから離れて行う</li> <li>2 介助により車いすに移乗する</li> </ol>
	寝たきり	ランク C	<p>1 日中ベッド上で過ごし、排泄、食事、着替において介助を要する</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 自力で寝返りをうつ</li> <li>2 自力では寝返りもうたない</li> </ol>