

高松市地域包括支援センター あんしんサポート

高齢者が自分らしい生活を続けられるように、介護・福祉・健康・医療などの面から地域で暮らす人たちの支援をしています。保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などが連携し、それぞれの専門性をいかして、高齢者を総合的に支えます。

**高齢者に関するご相談やお困りごとがある時は、お住まいの
担当の地域包括支援センター・老人介護支援センターをご利用ください。**

総合相談支援

相談や悩みにお応えします

高齢者のみなさんやご家族、地域の人からの相談や悩みにお応えし、サービスの紹介や情報提供をします。介護や健康のことだけでなく生活全般についてもご相談ください。

お気軽に
ご相談
ください。



相談したい
ことがある
のですが…

権利擁護

尊厳のある暮らしを守ります

高齢者の人権や財産等を守るため、高齢者の虐待防止（疑いも含む）や認知症などで財産の管理、日常生活上の不安を抱えている人への支援、悪質商法による消費者被害の未然防止などに取り組みます。



包括的・継続的 ケアマネジメント支援

地域の連携・協力体制を支えます

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、ケアマネジャーへの支援や助言など、地域のさまざまな機関や専門家と連携・協力できる体制づくりに取り組みます。



介護予防 ケアマネジメント

自立した生活を支援します

要支援1・2の人や基本チェックリストの結果、生活機能の低下がみられる人（事業対象者）に、介護予防の提案やサービス計画の作成をします。



介護予防事業を活用して元気になろう！

最近、膝の痛みでバスの乗降りがちょっと不安。迷惑をかけとうのうて、友達の誘いも断るけん、ちょっと寂しいわ。

そうそう、近所の太郎さん。週1回の運動に行っ、家でも体操続けたけん、あきらめとった老人会の旅行も行けたよったで。



『もうできない。』と、あきらめる前に、まず、地域包括支援センターに相談！

1年後、筋力をつけて『バスの乗降り』がスムーズにできるように元気になる支援をします。楽しみですね。



私は、『昔みたいに、友達とバスで買物に行きたい。』

家で毎日、教室で学んだ体操をして、体も軽い感じ。

毎日、近所をお散歩。町のいろんな発見も、楽しいよ。



1年後

友達とバスでお買物に行けたで。あきらめんでよかった。次の目標は、『友達とバス旅行に行く。』



もっと元気になるわよ。



望む暮らしの実現

地域包括支援センターは、高齢者の“**なりたい生活**”にあわせ、現在の体調を維持・改善（介護予防）を図り、元気になった**市民の皆さんの笑顔**を増やすことを目指しています。

認知症の取組

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症に関する相談や支援、また認知症の人やその家族を支援する認知症サポーターを養成しています。

Instagram「**たかまつひだまりカフェ**」では、高松市の認知症施策や認知症カフェの活動についてお知らせしています。



はなみずきの会（認知症本人のつどい）

認知症ご本人が主となって、ご自身の体験や希望、必要としていることを語り合い、これからのよりよい暮らしや、暮らしやすい地域の在り方を一緒に話し合う場です。

対象者 認知症ご本人、その家族



認知症の人を支える家族のつどい「ひだまり」（要予約）



同じ悩みを抱えた家族が集まり、認知症への理解を深め、情報交換やお互いの思いを語り合う場です。

対象者 認知症の人の家族等

内容 講話、グループワーク等

認知症カフェ たかまつ「ひだまり」カフェ



認知症の人やその家族、認知症に関心のある人なら誰でも、立ち寄れる場所です。ゆっくりおしゃべりをしたり、専門職を交えて情報交換や悩みの相談もできます。また、一部の認知症カフェでは家族のつどいを同時開催しています。

詳しい情報はここから [高松市 認知症カフェ](#)



認知症サポーター養成講座（要申込）

認知症を正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」を養成しています。グループの集まりなどに、講師（キャラバン・メイト）が出向きます。



認知症初期集中支援チーム（要相談）

認知症又はその疑いがある人に医療チームと連携して訪問等で関わり、必要に応じて認知症に関する情報提供や医療機関の受診、介護保険サービス等の利用につなげるなどの支援を行います。

対象者 40歳以上の高松市民で、自宅で生活されており、認知症の症状などで困っているが、適切な医療や介護保険サービスを受けられていない人 等

認知症簡易チェックサイト

認知症初期症状を気軽にチェックできるサイトです。パソコン・スマートフォンからアクセスできます。本人向けと家族・介護者向けの2種類があり、結果に基づき相談窓口等が表示されます。

※このサイトの結果はおおよその目安で、医学的診断に代わるものではありません。



アクセスはここから

相談窓口一覧

高齢者に関するご相談は、お住まいの地区を担当する地域包括支援センター又はサブセンターをご利用ください。

また、地域包括支援センターの窓口として、24 時間対応の老人介護支援センターを 27 か所設置しています。夜間、休日等でお急ぎの場合は、最寄りの老人介護支援センターにご相談ください。

(令和8年4月1日現在)

お住まいの地区	高松市地域包括支援センター 運営者：高松市(直営)		老人介護支援センター (地域包括支援センターの窓口・24 時間対応)					
	所在地	電話番号 (FAX)	名称	所在地	電話番号 (FAX)			
日新二番丁 亀卓四番丁 新塩屋町 築地 花島 松島 栗林 女木 木太	桜町一丁目 9-12 (高松市保健センター1 階)	839-2811 (839-2815)	さぬき	中野町 26-29	831-4498 (862-9302)			
			あかね	西町 4-1	834-1165 (834-1650)			
			玉藻荘	北浜町 7-10	811-4670 (821-3561)			
			はなぞの園	上福岡町 2004-1	837-0307 (837-0010)			
			高松市社会福祉協議会	福岡町二丁目 24-10	806-0500 (811-5255)			
			法寿苑	木太町 3308	832-5400 (832-5480)			
			さくら荘	林町 76-14	868-0720 (868-1780)			
			鶴尾 太田南宮 一林 三谷 仏生山 多肥	仏生山 仏生山町甲 218-1 (仏生山交流センター内)	889-7788 (889-7716)	西春日	西春日町 1510-1	869-1230 (868-7210)
おりいぶ荘	太田下町 2020-1	815-1818 (815-1700)						
一宮の里	一宮町 875	886-5777 (886-8169)						
さくら荘	林町 76-14	868-0720 (868-1780)						
竜雲舜虹苑	仏生山町甲 3100-2	889-1091 (864-8686)						
なでしこ香川	多肥上町 1423-1	815-2000 (815-2100)						
前田 川添 川島 十河 西植田 東植田	山田 川島本町 191-10 (山田総合センター内)	848-6451 (848-6491)				弘恩苑	前田西町 683-7	847-3131 (847-5060)
						すみれ荘	十川西町 1234-1	848-0852 (848-1800)
			高松さんさん荘	西植田町 4212-1	849-1333 (849-1335)			
香西 弦打 鬼無 下笠居	勝賀 香西南町 476-1 (ふれあい福祉センター勝賀内)	882-7401 (882-7491)	ヨハネの里	鶴市町 241	802-3126 (802-3124)			
			大寿苑	鬼無町鬼無 882-2	881-6565 (881-6776)			
			ハビネス	中山町 741-1	881-8666 (882-1167)			
古高松 屋島 牟礼 庵治	牟礼 牟礼町牟礼 302-1 (牟礼総合センター2 階)	845-5711 (845-5391)	香色苑	高松町 1350-22	844-9280 (844-4465)			
			逅里苑	屋島東町 408-1	844-8500 (844-8530)			
			守里苑	牟礼町牟礼 2321-14	845-4417 (845-3810)			
			あじの里	庵治町 4151-7	870-3500 (870-3501)			
川岡 円座 檀紙 国分寺	国分寺 国分寺町新居 1298 (国分寺総合センター内)	874-8961 (874-8971)	岡本荘	岡本町 527-1	885-3333 (885-2800)			
			大寿苑	鬼無町鬼無 882-2	881-6565 (881-6776)			
			高松市社会福祉協議会国分寺	国分寺町新居 1150-1	875-9294 (874-8730)			

お住まいの地区	高松市地域包括支援センター香川 運営者：社会福祉法人 はつき会		老人介護支援センター (地域包括支援センターの窓口・24 時間対応)		
	所在地	電話番号 (FAX)	名称	所在地	電話番号 (FAX)
塩江 香川 香南	香川町川東上 1865-13 (香川総合センター内)	879-0991 (879-0993)	高松市社会福祉協議会塩江※	塩江町安原上東 99-1	893-0440 (893-0444)
			高松市社会福祉協議会香川	香川町大野 450	840-5133 (879-1558)
			高松市社会福祉協議会香南	香南町横井 1028	879-7294 (879-1398)

※令和8年度中に移転のため、所在地・電話番号(FAX)の変更を予定しています。

業務時間 月～金曜日 8:30～17:00 (休日・年末年始は除きます。)

代表メールアドレス houkatsu@city.takamatsu.lg.jp 詳しい情報はこちらから

高松市 包括 検索



発行元：高松市健康福祉局 長寿福祉部 地域包括支援センター