

高松市地域包括支援センター あんしんサポート

高齢者が自分らしい生活を続けられるように、介護・福祉・健康・医療などの面から地域で暮らす人たちの支援をしています。保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などが連携し、それぞれの専門性をいかして、高齢者を総合的に支えます。

**高齢者に関するご相談やお困りごとがある時は、お住まいの
担当の地域包括支援センター・老人介護支援センターをご利用ください。**

総合相談支援

相談や悩みにお応えします

高齢者のみなさんやご家族、地域の人からの相談や悩みにお応えし、サービスの紹介や情報提供をします。介護や健康のことだけでなく生活全般についてもご相談ください。

お気軽に
ご相談
ください。



相談したい
ことがある
のですが…

権利擁護

尊厳のある暮らしを守ります

高齢者の人権や財産等を守るため、**高齢者の虐待防止**（疑いも含む）や認知症などで財産の管理、日常生活上の不安を抱えている人への支援、悪徳商法による**消費者被害の未然防止**などに取り組みます。



包括的・継続的 ケアマネジメント支援

地域の連携・協力体制を支えます

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、ケアマネジャーの支援や助言など、地域のさまざまな機関や専門家と連携・協力できる体制づくりに取り組みます。



介護予防 ケアマネジメント

自立した生活を支援します

要支援1・2の人や基本チェックリストの結果、生活機能の低下がみられる人（事業対象者）に、介護予防の提案やサービス計画の作成をします。



高松市

介護予防事業を活用して元気になるう!

最近、膝の痛みでバスの乗降りがちょっと不安。迷惑をかけとうのうて、友達の誘いも断るけん、ちょっと寂しいわ。



そうそう、近所の太郎さん。週1回の運動に行っ、家でも体操続けたけん、あきらめとった老人会の旅行も行けたよったで。



『もうできない。』と、あきらめる前に、まず、地域包括支援センターに相談!

1年後、筋力をつけて「バスの乗降り」がスムーズにできるように元気になる支援をします。楽しみですね。



私は、『昔みたいに、友達とバスで買物に行きたい。』

家で毎日、教室で学んだ体操をして、体も軽い感じ。

毎日、近所をお散歩。町のいろんな発見も、楽しいよ。



1年後

友達とバスでお買物に行けたで。あきらめんでよかった。次の目標は、『友達とバス旅行に行く。』



もっと元気になるわよ。



望む暮らしの実現

地域包括支援センターは、高齢者の“**なりたい生活**”にあわせ、現在の体調を維持・改善（介護予防）を図り、元気になった**市民の皆さんの笑顔**を増やすことを目指しています。

認知症の取組

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりをめざして、認知症に関する相談や支援、また認知症の人やその家族を支援する認知症サポーターを養成しています。

本人のつどい

認知症本人が集い、自らの体験や希望、今、必要としていることを語り合い、仲間づくりや本人のやりたいことの実現、生きがいづくりを図ります。

対象者 認知症ご本人、その家族



認知症の人を支える家族のつどい「ひだまり」（要予約）

同じ悩みを抱えた家族が集まり、認知症への理解を深め、情報交換やお互いの思いを語り合う場です。

対象者 認知症の人の家族等 **内容** 講話、グループワーク等



認知症カフェ たかまつ「ひだまり」カフェ

認知症の人やその家族、認知症に関心のある人なら誰でも、立ち寄れる場所です。ゆっくりおしゃべりをしたり、専門職を交えて情報交換や悩みの相談もできます。

詳しい情報はこちらから [高松市 認知症カフェ](#) **検索**



認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」を養成しています。お申込みされたグループの集まりなどに、講師（キャラバン・メイト）が出向きます。



認知症初期集中支援チーム（要相談）

認知症又はその疑いがある人を、認知症の知識を持つ専門職が訪問して、必要に応じて認知症に関する情報提供や医療機関の受診、介護保険サービス等の利用につなげるなどの支援を行います。

対象者 40歳以上の高松市民で、自宅で生活されており、認知症の症状などで困っているが、適切な医療や介護保険サービスを受けられていない人



認知症簡易チェックサイト

認知症初期症状を気軽にチェックできるサイトです。パソコン・スマートフォンからアクセスできます。家族・介護者向けと本人向けの2種類があり、結果に基づき相談窓口等が表示されます。

※このサイトの判定は、医学的診断をするものではありません。



アクセスはこちらから

相談窓口一覧

高齢者に関するご相談は、**お住まいの地区を担当する地域包括支援センター又はサブセンター**をご利用ください。

また、地域包括支援センターの窓口として、**24時間対応の老人介護支援センターを27か所**設置しています。夜間、休日等でお急ぎの場合は、最寄りの老人介護支援センターにご相談ください。

(令和6年4月1日現在)

お住まいの地区	高松市地域包括支援センター 運営者：高松市(直営)		老人介護支援センター (地域包括支援センターの窓口・24時間対応)					
	所在地	電話番号 (FAX)	名称	所在地	電話番号 (FAX)			
日新二番丁 亀阜四番丁 新塩屋町 築地園島 花松栗林 女木木太	桜町一丁目9-12 (高松市保健センター1階)	839-2811 (839-2815)	さぬき	中野町 26-29	831-4498 (862-9302)			
			あかね	西町 4-1	834-1165 (834-1650)			
			玉藻荘	北浜町 7-10	811-4670 (821-3561)			
			はなぞの園	上福岡町 2004-1	837-0307 (837-0010)			
			高松市社会福祉協議会	福岡町二丁目 24-10	806-0500 (811-5255)			
			法寿苑	木太町 3308	832-5400 (832-5480)			
			さくら荘	林町 76-14	868-0720 (868-1780)			
			鶴尾太田南宮 一林三谷 三仙山多肥	仏生山 仏生山町甲 218-1 (仏生山交流センター内)	889-7788 (889-7716)	西春日	西春日町 1510-1	869-1230 (869-1195)
おりいぶ荘	太田下町 2020-1	815-1818 (815-1700)						
一宮の里	一宮町 875	886-5777 (886-5776)						
さくら荘	林町 76-14	868-0720 (868-1780)						
竜雲舜虹苑	仏生山町甲 3100-2	889-1091 (864-8686)						
なでしこ香川	多肥上町 1423-1	815-2000 (815-2100)						
前田川 川島河 西植田 東植田	山田 川島本町 191-10 (山田総合センター内)	848-6451 (848-6491)				弘恩苑	前田西町 683-7	847-3131 (847-5060)
						すみれ荘	十川西町 1234-1	848-0852 (848-1800)
			高松さんさん荘	西植田町 4212-1	849-1333 (849-1335)			
香西弦打 鬼無下笠居	勝賀 香西南町 476-1 (ふれあい福祉センター勝賀内)	882-7401 (882-7491)	ヨハネの里	鶴市町 241	802-3126 (802-3124)			
			大寿苑	鬼無町鬼無 882-2	881-6565 (881-6776)			
			ハピネス	中山町 741-1	881-8666 (882-1167)			
古高松 屋島礼 牟庵治	牟礼 牟礼町牟礼 302-1 (牟礼総合センター2階)	845-5711 (845-5391)	香色苑	高松町 1350-22	844-9280 (844-4465)			
			逅里苑	屋島東町 408-1	844-8500 (844-8530)			
			守里苑	牟礼町牟礼 2321-14	845-4417 (845-3810)			
			あじの里	庵治町 4151-7	870-3500 (870-3501)			
川岡座紙 円座紙 檀国分寺	国分寺 国分寺町新居 1298 (国分寺総合センター内)	874-8961 (874-8971)	岡本荘	岡本町 527-1	885-3333 (885-2800)			
			大寿苑	鬼無町鬼無 882-2	881-6565 (881-6776)			
			高松市社会福祉協議会国分寺	国分寺町新居 1150-1	875-9294 (874-8730)			

お住まいの地区	高松市地域包括支援センター香川 運営者：社会福祉法人 はつき会		老人介護支援センター (地域包括支援センターの窓口・24時間対応)		
	所在地	電話番号 (FAX)	名称	所在地	電話番号 (FAX)
塩江川南	香川町川東上 1865-13 (香川総合センター内)	879-0991 (879-0993)	高松市社会福祉協議会塩江	塩江町安原上東 99-1	893-0440 (893-0444)
			高松市社会福祉協議会香川	香川町大野 450	840-5133 (879-1558)
			高松市社会福祉協議会香南	香南町横井 1028	879-7294 (879-1398)

業務時間 月～金曜日 8:30～17:00 (休日・年末年始は除きます。)

代表メールアドレス houkatsu@city.takamatsu.lg.jp

詳しい情報はここから [あんしんサポート 高松市](#) 検索

発行元：高松市健康福祉局 長寿福祉部 地域包括支援センター

