

高松市地域包括支援センター あんしんサポート

高齢者が自分らしい生活を続けられるように、介護・福祉・健康・医療などの面から地域で暮らす人たちの支援をしています。保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などが連携し、それぞれの専門性をいかして、高齢者を総合的に支えます。

**高齢者に関するご相談やお困りごとがある時は、お住まいの
担当の地域包括支援センター・老人介護支援センターをご利用ください。**

総合相談支援

相談や悩みにお応えします

高齢者のみなさんやご家族、地域の人からの相談や悩みにお応えし、サービスの紹介や情報提供をします。介護や健康のことだけでなく生活全般についてもご相談ください。

お気軽に
ご相談
ください。



相談したい
ことがある
のですが…

権 利 擁 護

尊厳のある暮らしを守ります

高齢者の人権や財産等を守るため、**高齢者の虐待防止**（疑いも含む）や認知症などで財産の管理、日常生活上の不安を抱えている人への支援、悪徳商法による**消費者被害の未然防止**などに取り組みます。



包括的・継続的 ケアマネジメント支援

地域の連携・協力体制を支えます

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、ケアマネジャーの支援や助言など、地域のさまざまな機関や専門家と連携・協力できる体制づくりに取り組みます。



介護予防 ケアマネジメント

自立した生活を支援します

要支援1・2の人や基本チェックリストの結果、生活機能の低下がみられる人（事業対象者）に、介護予防の提案やサービス計画の作成をします。



高 松 市

介護予防事業を活用して元気になろう！

最近、膝の痛みで
バスの乗降りがちょっと不安。
迷惑をかけとうのうて、友達の誘いも
断るけん、ちょっと寂しいわ。



そうそう、近所の太郎さん。
週1回の運動に行って、
家でも体操続けたけん、
あきらめとった老人会の旅行も
行けたよったで。



『もうできない。』と、あきらめる前に、
まず、地域包括支援センターに相談！

1年後、筋力をつけて『バスの
乗降り』がスムーズにでき
るように元気になる支援をし
ます。楽しみですね。



私は、『昔みたいに、友達と
バスで買物に行きたい。』

家で毎日、教室で学んだ
体操をして、体も軽い感じ。

毎日、近所をお散歩。
町のいろんな発見も、
楽しいよ。



1年後

友達とバスでお買物に行けたで。
あきらめんでよかった。
次の目標は、『友達とバス旅行に行く。』



もっと元気に
なるわよ。



望む暮らしの実現

地域包括支援センターは、高齢者の“**なりたい生活**”にあわせ、現在の体調を維持・改善（介護予防）を図り、元気になった**市民の皆さんの笑顔**を増やすことを目指しています。

認知症の取組

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりをめざして、認知症に関する相談や支援、また認知症の人やその家族を支援する認知症サポーターを養成しています。

Instagram「**たかまつひだまりカフェ**」では、高松市の認知症施策や認知症カフェの活動についてお知らせしています。



TAKAMATSU_HIDAMARI

Instagramは
こちらから

takamatsu_hidamari



本人のつどい

認知症本人が集い、自らの体験や希望、今、必要としていることを語り合い、仲間づくりや本人のやりたいことの実現、生きがいづくりを図ります。



対象者 認知症ご本人、その家族

認知症の人を支える家族のつどい「ひだまり」（要予約）



同じ悩みを抱えた家族が集まり、認知症への理解を深め、情報交換やお互いの思いを語り合う場です。

対象者 認知症の人の家族等

内容 講話、グループワーク等

認知症カフェ たかまつ「ひだまり」カフェ



認知症の人やその家族、認知症に関心のある人なら誰でも、立ち寄れる場所です。ゆっくりおしゃべりをしたり、専門職を交えて情報交換や悩みの相談もできます。

詳しい情報はこちらから

高松市 認知症カフェ



認知症サポーター養成講座（要申込）

認知症を正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人やその家族を応援する「認知症サポーター」を養成しています。

グループの集まりなどに、講師（キャラバン・メイト）が出向きます。



認知症初期集中支援チーム（要相談）

認知症又はその疑いがある人を、認知症の知識を持つ専門職が訪問して、必要に応じて認知症に関する情報提供や医療機関の受診、介護保険サービス等の利用につなげるなどの支援を行います。

対象者 40歳以上の高松市民で、自宅で生活されており、認知症の症状などで困っているが、適切な医療や介護保険サービスを受けられていない人

認知症簡易チェックサイト

認知症初期症状を気軽にチェックできるサイトです。パソコン・スマートフォンからアクセスできます。本人向けと家族・介護者向けの2種類があり、結果に基づき相談窓口等が表示されます。

※このサイトの判定は、医学的診断をするものではありません。



アクセスはこちらから

相談窓口一覧

(令和7年4月1日現在)

高齢者に関するご相談は、**お住まいの地区を担当する地域包括支援センター又はサブセンター**をご利用ください。

また、地域包括支援センターの窓口として、**24時間対応の老人介護支援センターを27か所**設置しています。夜間、休日等でお急ぎの場合は、最寄りの老人介護支援センターにご相談ください。

お住まいの地区	高松市地域包括支援センター 運営者：高松市（直営）		老人介護支援センター (地域包括支援センターの窓口・24時間対応)		
	所在地	電話番号 (FAX)	名 称	所在地	電話番号 (FAX)
日新二番丁 亀阜四番丁 新塩屋町 築地園 花島林 松栗木 女木太	桜町一丁目9-12 (高松市保健センター1階)	839-2811 (839-2815)	さぬき	中野町26-29	831-4498 (862-9302)
			あかね	西町4-1	834-1165 (834-1650)
			玉藻荘	北浜町7-10	811-4670 (821-3561)
			はなぞの園	上福岡町2004-1	837-0307 (837-0010)
			高松市社会福祉協議会	福岡町二丁目24-10	806-0500 (811-5255)
			法寿苑	木太町3308	832-5400 (832-5480)
			さくら荘	林町76-14	868-0720 (868-1780)
サブセンター	鶴尾太田南宮林谷 三仙山多肥	仙生山 仙生山町甲218-1 (仙生山交流センター内)	889-7788 (889-7716)	西春日	西春日町1510-1 869-1230 (868-7210)
				おりいふ荘	太田下町2020-1 815-1818 (815-1700)
				一宮の里	一宮町875 886-5777 (886-8169)
				さくら荘	林町76-14 868-0720 (868-1780)
				竜雲舜虹苑	仙生山町甲3100-2 889-1091 (864-8686)
				なでしこ香川	多肥上町1423-1 815-2000 (815-2100)
	前田添島河 十西植田東植田	山田 川島本町191-10 (山田総合センター内)	848-6451 (848-6491)	弘恩苑	前田西町683-7 847-3131 (847-5060)
				すみれ荘	十川西町1234-1 848-0852 (848-1800)
				高松さんさん荘	西植田町4212-1 849-1333 (849-1335)
	香西弦打無 鬼下笠居	勝賀 香西南町476-1 (ふれあい福祉センター勝賀内)	882-7401 (882-7491)	ヨハネの里	鶴市町241 802-3126 (802-3124)
				大寿苑	鬼無町鬼無882-2 881-6565 (881-6776)
				ハピネス	中山町741-1 881-8666 (882-1167)
	古高松島礼 屋牟庵治	牟礼 牟礼町牟礼302-1 (牟礼総合センター2階)	845-5711 (845-5391)	香色苑	高松町1350-22 844-9280 (844-4465)
				逅里苑	屋島東町408-1 844-8500 (844-8530)
				守里苑	牟礼町牟礼2321-14 845-4417 (845-3810)
				あじの里	庵治町4151-7 870-3500 (870-3501)
	川岡座紙 内檀国分寺	国分寺 国分寺町新居1298 (国分寺総合センター内)	874-8961 (874-8971)	岡本荘	岡本町527-1 885-3333 (885-2800)
				大寿苑	鬼無町鬼無882-2 881-6565 (881-6776)
				高松市社会福祉協議会国分寺	国分寺町新居1150-1 875-9294 (874-8730)

お住まいの地区	高松市地域包括支援センター香川 運営者：社会福祉法人 はつき会		老人介護支援センター (地域包括支援センターの窓口・24時間対応)		
	所在地	電話番号 (FAX)	名 称	所在地	電話番号 (FAX)
塩江川南 香香	香川町川東上1865-13 (香川総合センター内)	879-0991 (879-0993)	高松市社会福祉協議会塩江	塩江町安原上東99-1	893-0440 (893-0444)
			高松市社会福祉協議会香川	香川町大野450	840-5133 (879-1558)
			高松市社会福祉協議会香南	香南町横井1028	879-7294 (879-1398)

業 務 時 間 月～金曜日 8:30～17:00 (休日・年末年始は除きます。)

代表メールアドレス houkatsu@city.takamatsu.lg.jp 詳しい情報はこちらから

あんしんサポート 高松市 検索

