



～認知症カフェ～

たかまつ「ひだまり」カフェ

Instagram

「たかまつひだまりカフェ」では、市内の認知症カフェの活動や高松市の認知症施策について情報をお届けしています。



傾聴うさぎ ひだまる



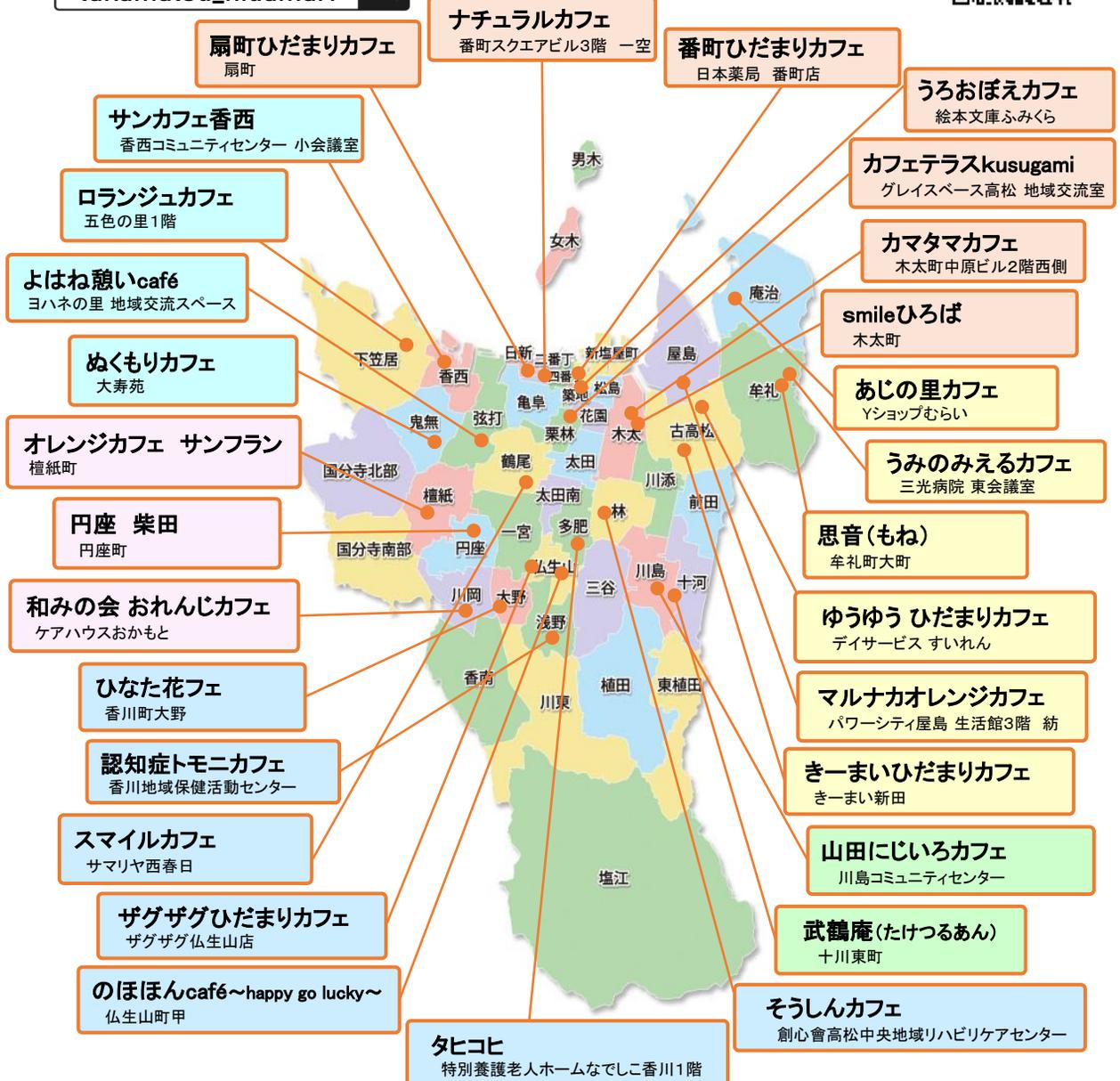
takamatsu_hidamari

認知症カフェは、認知症の方やその家族、認知症に関心のある人ならどなたでも、気軽に立ち寄れる場所です。ゆっくりおしゃべりをしたり、専門職を交えて情報交換や悩みの相談をしてみませんか？

高松市 認知症カフェ



詳しくはこちら ▶





～認知症カフェ～

たかまつ「ひだまり」カフェ一覧

中央エリア (日新・二番丁・亀阜・四番丁・新塩屋町・築地・花園・松島・栗林・女木・男木・木太)

カフェ名/開催場所 (所在地)	問合せ先	開催日	活動内容
うろおぼえカフェ 絵本文庫ふみくら (塩上町3丁目16-9)	うろおぼえカフェ 平池 090-1572-2951 Kanaemon1972@yahoo.co.jp	奇数月 第4木曜 偶数月 第4水曜 10:00～12:00	絵本を通して、認知症への理解と回想からお話を広げる時間。
扇町ひだまりカフェ (扇町3丁目8-10)	公益社団法人香川県看護協会 (087) 864-9070	毎月第1月曜日 13:30～15:30	健康、認知症のことなんでもご相談ください。地域の良さを再認識できる場所です。
カフェテラスkusugami グレイスペース高松 地域交流室 (楠上町2丁目1-28)	グレイスペース高松 (087) 884-6030	毎月第2水曜日 13:30～15:30 *日時変更の可能性あり	専門職を交えての情報交換や相談、物作りや茶話会。
カマタマカフェ 中原ビル2階西側 (木太町六区3234-8)	NPO法人カマタマ レスポートクラブ 事務局 森下 070-5512-7625 kamatamare.npo@gmail.com	毎月第2月曜日 13:00～15:00 (祝日は第3月曜日)	お茶タイムや体操、カマタマ卓球で盛り上がっています。
smileひろば (木太町677-22)	骨盤底筋・膝ケア奈緒美 八田奈緒美 090-7621-8703	毎月第2火曜日 10:00～12:00	看護師・保育士が運営。体操、骨盤底筋体操、卓球、レクリエーションなど。身体や心、デリケートなお悩み相談もどうぞ。
ナチュラルカフェ 番町スクエアビル3階 一空 (番町2丁目4-27)	整形外科 吉峰病院 (087) 851-8775	随時開催 (年4回程度) 14:00～16:00 *開催日は事前に要問合せ	映画鑑賞やレクリエーションなど楽しい活動を通して、集まった人々と交流しながら、相談などできます！
番町ひだまりカフェ 日本薬局 番町店 (番町1丁目9-1)	日本薬局 番町店 (087) 823-3355	年4回 第3木曜日 14:00～15:00 (開催月:4月・7月・10月・1月)	薬剤師を交えて みんなで会話を楽しんでいます。

勝賀エリア (香西・弦打・鬼無・下笠居)

カフェ名/開催場所 (所在地)	問合せ先	開催日	活動内容
サンカフェ香西 香西コミュニティセンター 小会議室 (香西本町476-1)	香西コミュニティセンター (087) 882-0294	毎月第3木曜日 13:00～15:00	折り紙・囲碁・将棋・水彩画・手芸・庭作りなど。
ぬくもりカフェ 大寿苑 (鬼無町鬼無882-2)	大寿苑デイサービスセンター (087) 881-6565	毎月第2金曜日 13:30～15:30	地元の良さを再認識でき、気軽に集える憩いの場です。
よはね憩いcafé ヨハネの里 地域交流スペース (鶴市町241)	ヨハネの里老人介護支援センター (087) 802-3126	6/10、8/12 11/11、R8 2/10 13:00～15:00	みんなで身体を動かし、気軽に交流や相談ができる憩いの場所です。
ロランジュカフェ 五色の里1階 (中山町775-1)	ハピネス老人介護支援センター (087) 881-8666	毎月第2金曜日 13:00～15:00 (祝日は第3金曜日)	季節のレクリエーションを中心に活動中です！

国分寺エリア (川岡・円座・檀紙・国分寺)

カフェ名/開催場所 (所在地)	問合せ先	開催日	活動内容
円座 柴田 (円座町1164-2)	円座 柴田 (087) 885-2210	毎月第4月曜日 13:30～15:30	歌声広場・懐かしのビデオ鑑賞。
オレンジカフェ サンフラン (檀紙町1218)	オレンジカフェ サンフラン (087) 886-5090	毎月第1水曜日 13:00～15:30 *日時変更の可能性あり	みんなでお茶をしながら会話を楽しんでいます。
和みの会 おれんじカフェ ケアハウスおかもと (岡本町527-1)	岡本荘老人介護支援センター (087) 885-3333	毎月第4月曜日 14:00～15:00	本格的に認知症高齢者との交流を行っています。

牟礼エリア (古高松・屋島・牟礼・庵治)

カフェ名/開催場所 (所在地)	問合せ先	開催日	活動内容
あじの里カフェ Yショップむらい (庵治町916-7)	老人介護支援センターあじの里 糸目 080-6373-8492	毎月第3金曜日 10:00~12:00	講師を派遣して1時間介護予防体操をしています。
きーまいひだまりカフェ きーまい新田 (新田町甲879-1)	きーまい新田 (087) 884-0678	毎月第1土曜日 10:00~12:00 ※1月のみ第2土曜日	コーヒーを飲みながらゆったり過ごしています。
マルナカオレンジカフェ パワーシティ屋島 生活館3階 紡 (屋島西町1912-1)	マルナカ 紡 (087) 843-7951	毎月第2日曜日 14:00~16:00	予防・癒し・交流・笑いのあるカフェです。
うみのみえるカフェ 三光病院 東会議室 (牟礼町原883-1)	三光病院認知症疾患医療センター 高橋 (087) 816-2170	奇数月 最終金曜日 14:00~16:00 *日時変更の可能性あり	専門職とともに学び・交流・相談もしていただける楽しいカフェです。
思音 (もね) (牟礼町大町1415-48)	公益社団法人 認知症の人と家族の会香川県支部 (087) 899-2230	毎週土曜日 10:00~15:00 (参加時間自由)	みんなで食事を作ってみ んなで食べる。みんない つも完食。
ゆうゆう ひだまりカフェ デイサービス すいれん (高松町3012-19)	グループホーム悠悠庵治の太陽 熊野 090-3043-2477 hidamari1745@gmail.com	毎月第4日曜日 10:00~12:00 *日時変更の可能性あり	アットホームな空間で体 操やお茶など。個別相談 も可能。

山田エリア (前田・川添・川島・十河・西植田・東植田)

カフェ名/開催場所 (所在地)	問合せ先	開催日	活動内容
山田にじいろカフェ 川島コミュニティセンター (川島本町191-10)	オレンジリング 藤村 090-4787-9724	毎月第2木曜日 13:30~15:30 *日時変更の可能性あり	新しい認知症観で知識や 理解を深め、共生社会の 実現を目指します。
武鶴庵 (たけつるあん) (十川東町796-1)	武鶴庵 松村 090-2893-8880	毎月第1日曜日 9:30~11:30	ワクワク、ウキウキ、快 適な生活が送れる場を目 指しています。

仏生山エリア (鶴尾・太田・太田南・一宮・林・三谷・仏生山・多肥)

カフェ名/開催場所 (所在地)	問合せ先	開催日	活動内容
ザグザグひだまりカフェ ザグザグ仏生山店 (仏生山町甲1344)	ザグザグ薬局仏生山店ケアプラン 070-1248-8032	年4回 第3土曜日 14:00~16:00 (開催月:6月・9月・12月・3月)	介護のこと・お薬のこと など個別に相談できます。
スマイルカフェ サマリヤ西春日 (西春日町1510-1)	スマイル居宅介護支援事業所 (087) 869-1230	毎月第2木曜日 13:00~15:00	住み慣れた地域でいつま でも暮らせるまちづくり を目指しています。
そうしんカフェ 創心會高松中央地域リハビリケアセンター (六条町168-3)	創心會高松中央地域 リハビリケアセンター (087) 840-7735	毎月第2土曜日 10:00~12:00	お茶しながら運動や脳ト レーニングなど実施して います。
タヒコヒ 特別養護老人ホームなでしこ香川1階 (多肥上町1423-1)	特別養護老人ホームなでしこ香川 (087) 815-2000 kitahara@nadeshikokagawa.com	毎月第3木曜日 13:30~15:30	介護・健康のことなんて もご相談ください。健康 体操とお茶タイムで楽し い時間を過ごしましょう。
のほほんcafé~happy go lucky~ (仏生山町甲573-12)	コミュニティナース 若林 090-9118-2965 happygoluckycafe2019@gmail.com	毎月第2土曜日 13:30~15:30 *個別相談希望者は11:00~13:00 (要予約・1人あたり30分程度)	おばあちゃんのお家に 帰ってきたような雰囲気 で笑顔いっぱいのカフェ です。

香川エリア (塩江・香川・香南)

カフェ名/開催場所 (所在地)	問合せ先	開催日	活動内容
認知症トモニカフェ 香川地域保健活動センター (香川町浅野1256-1)	認知症トモニカフェ 田中 090-1173-6388	毎月第4水曜日 13:30~15:30	楽しく談笑し、培われた 能力を引き出し心地いい 場所になることを目指し ます。
ひなた花フェ (香川町大野1336)	サンフラワー介護支援センター 四軒家 (087) 885-7777 himawarisun7777@gmail.com	毎月第3木曜日 13:00~15:00 *日時変更の可能性あり	「ひなたに咲いている花 のように暖かく元気が出 る居場所」を提供します。

* 開催日等が変更になる場合がありますので、事前に各カフェにお問い合わせください。

* 飲み物代や材料費等で100円~500円程度の参加費が必要な場合があります。

認知症カフェで認知症の人を支える家族のつどい

家族のつどいは、同じ悩みや不安を抱えた家族が集い、認知症への理解を深め、情報交換やお互いの思いを語り合う場です。
*参加費用はカフェによって異なります。(要予約)



◀ 詳しくはこちら

カフェ名/開催場所等	日時	問合せ先
そうしんカフェ 創心會高松中央リハビリケアセンター (六条町168-3)	7月・10月・2月 第2土曜日 10:00~12:00	創心會高松中央リハビリ ケアセンター(若林・松本) (087)840-7735
タヒコヒ 特別養護老人ホームなでしこ香川 (多肥上町1423-1)	奇数月 第3木曜日 13:30~15:30	特別養護老人ホーム なでしこ香川 (087)815-2000
ぬくもりカフェ 大寿苑(鬼無町鬼無882-2)	5月・8月・11月・2月 第2金曜日 13:30~15:30	大寿苑デイサービスセンター (087)881-6565
ひなた花フェ (香川町大野1336)	6月・9月・11月・2月 第3木曜日 13:00~15:00	サンフラワー介護支援センター (四軒家) (087)885-7777
思音(もね) つどい「赤トンプの会」 (牟礼町大町1415-48)	毎週土曜日 10:00~16:00 (時間内参加自由)	公益社団法人認知症の人と 家族の会香川県支部 (087)899-2230
ゆうゆう ひだまりカフェ デイサービス すいれん (高松町3012-19)	偶数月 第4日曜日 10:00~12:00	グループホーム 悠悠庵治の太陽(熊野) 090-3043-2477
ロランジュカフェ 五色の里1階(中山町775-1)	8月・11月・2月 第2金曜日 13:00~15:00	ハピネス老人介護支援センター (087)881-8666

はなみずきの会(認知症の本人のつどい)

認知症の本人同士が自らの体験や必要としていること等を話し合い、参加者がやってみみたいことに取り組みます。(要予約)



カフェ名/開催場所等	日時	問合せ先
キーまいひだまりカフェ キーまい新田(新田町甲879-1)	6月・9月・12月・3月 第1土曜日 10:00~12:00	キーまい新田 (087)884-0678

- *つどいは認知症の本人と家族と一緒に参加いただけます。
- *認知症カフェは毎月開催されていますので、つどいが開催されないときでもご自由にご参加ください。専門職がおりますのでいつでもご相談可能です。
- *開催日等は各カフェの開催に準じます。(日時変更の可能性あり)



高松市地域包括支援センター「あんしんサポート」 地域支援係
電話:(087)839-2811 FAX:(087)839-2815