

たかまつ 認知症フェア

★認知症について考えてみよう！★

2025

9月13日 土 10:00
17:00

イオンモール高松 1階シーコート (高松市香西本町1-1)

予約不要
入場無料

10:00～12:00

ガムでカムカムチェック

看護師による食に関する相談&
お口の健康チェック
(まちの保健室みんなの木)

脳活体験コーナー

お手玉や輪投げを使って
空間認知能力を高めよう！
ぜひお孫さんと一緒に。
(まちの保健室みんなの木)



フレイル予防

骨強度・握力の測定、
立ち上がりテストができます。
(ウエルシア薬局)



13:00～14:30

楽しく脳トレ講座

学生さんによる特別授業。
テレビゲームを使って認知症を
予防しよう！椅子に座って、未経験
のスポーツも体験できます。
※学生がサポートします◎
(香川高等専門学校・みらい技術共同教育センター)



15:30～17:00

健康チェック

血管・肌の年齢測定、
ベジチェックができます。
いつまでも若々しくおしゃれ心
を忘れないことは認知症予防
の第一歩！(第一生命)



フェアの参加者には
オリジナルメモ帳
をプレゼント！

メモ帳は在庫がなくなり次第終了します。

常時開設コーナー

保健師による
認知症相談&
認知症チェック



💡 骨密度測定
足指力チェック



展示コーナーを
チェックして、
認知症クイズに
挑戦してね！

薬剤師による
お薬相談もあるよ！
(高松市薬剤師会)

お薬手帳



高松市地域包括支援センター公認
認知症施策推進キャラクター
傾聴うさぎ ひだまる