

T 正しい知識で K 気づき M 見守り T ともに支える認知症



た か ま つ 認知症フェア

入場無料
予約不要

2026

9月12日 土 10:00 ~ 17:00

イオンモール高松
1階シーコート
(高松市香西本町1-1)

10:00~12:00

ガムでカムカムチェック

看護師による食に関する相談 & お口の健康チェック
(まちの保健室みんなの木)



脳活体験コーナー

お手玉や輪投げをしながら空間認知能力を高めよう！
ぜひお孫さんと一緒に。
(まちの保健室みんなの木)

フレイル予防

骨強度・握力の測定、立ち上がりテストができます。
(ウエルシア薬局)

常設コーナー

認知症相談 & お薬相談 & 認知症チェック

(認知症患者 医療センター相談員) (高松市薬剤師会)

骨密度測定

認知症クイズ (展示コーナー)



13:00~14:30

楽しく脳トレ講座

学生による特別授業。
テレビゲームやリモコンロボットを操作して、楽しく脳トレしよう！
※学生がサポートします☺
(香川高等専門学校・みらい技術共同教育センター)



15:30~17:00

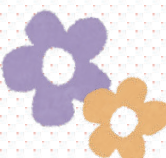
健康チェック

血管・肌の年齢測定、ベジチェックができます。
いつまでも若々しくおしゃれ心を忘れないことは認知症予防の第一歩！(第一生命)



認知症のクイズに挑戦してみてね！

フェアの参加者には
クリアファイルを
プレゼント！
※なくなり次第終了



高松市地域包括支援センター公認
認知症施策推進キャラクター
傾聴うさぎ ひだまる





認知症の支援について



認知症になっても安心して暮らせる地域を目指して、高松市では様々な取組を行っています。

認知症カフェ



認知症カフェ
一覧はこちら

認知症カフェとは…

認知症の方やその家族、認知症に関心のある人なら誰でも、気軽に立ち寄れる場所です。高松市内には**31か所**の認知症カフェがあります！（令和8年7月現在）

お気に入りの
カフェを見つけ
てみませんか？



認知症の人を支える 家族のつどい

ご本人の
参加もOK

同じ悩みを抱えた家族が集まり、認知症への理解を深め、情報交換やお互いの悩みを語り合う場です。

対象者

認知症の人の家族

内容

講話・グループワーク

要
予
約

はなみずきの会 （本人のつどい）



認知症本人がつどい、自らの体験や希望、今必要としていることを語り合い、仲間づくりや本人のやりたいことの実現、生きがいづくりを行う場です。

家族のつどい in 認知症カフェ



お住まいの地域の認知症カフェでも家族のつどいを開催しています。認知症の本人と家族が一緒にご参加いただけます。

詳細な会場や日程は
こちらをご覧ください。



高松市の認知症の支援について、
詳しくはこちらをご覧ください！



Follow Me!

Instagramでも認知
症施策について情報発信
をしています！



高松市地域包括支援センター
公式Instagram

認知症サポーター 養成講座



認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人やその家族を応援する「**認知症サポーター**」を養成しています。グループの集まり等に講師が出向きます。

詳細はこちらを
ご覧ください。



相 談 窓 口

高松市地域包括支援センター 「あんしんサポート」

高松市桜町一丁目9番12号
087-839-2811

お住まいの地域によって、
担当の窓口が異なります。
詳しくはこちらから。



地域包括支援センターでは、高齢者のみなさんやご家族、地域の人からのお悩みや相談にお応えしています。

例えば、

- 最近ものの忘れが気になる
- どこか出かけられる場所を知りたい
- 一人暮らしが不安
- 介護保険のサービスについて知りたい
- お隣の新聞が溜まってきていて心配

お気軽に相談し
てくだいね！

