

認知症カフェ

たかまつ

「ひだまり」カフェ



認知症予防に
興味がある

安心して出かけ
られる場所が
ほしい

専門職に悩みを
聞いてほしい

認知症の方やその家族、認知症に関心のある人なら誰でも、気軽に立ち寄れる場所です。お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりしたり情報交換や悩みの相談などしてみませんか？

高松市のカフェ一覧

カフェ名・開催場所(所在地)	問合せ先名・TEL	参加費	開催日
カマタマカフェ 中原ビル2階西側 (木太町六区 3234-8)	NPO 法人 カマタマーレ スポーツクラブ 事務局 森下 070-5512-7625	無料	毎月第2月曜日 13:00~15:00 (祝日は第3月曜日)
円座 柴田 (円座町 1164-2)	円座 柴田 885-2210	無料	毎月第4月曜日 13:30~15:30
タヒコヒ 特別養護老人ホームなでしこ香川 1階 (多肥上町 1423-1)	特別養護老人ホーム なでしこ香川 815-2000	無料	毎月第3木曜日 13:30~15:30
カフェ 愛の里 グループホーム愛の里 (上福岡町 2005-11)	グループホーム愛の里 837-2188	無料	毎月第2、第4水曜日 13:30~15:30
カフェ ^{えんざ}縁座 ネムの木グループホーム円座 (円座町字西村 94-1)	ネムの木グループホーム円座 815-7711	無料	毎月第2日曜日 13:30~15:30
ザグザグひだまりカフェ ザグザグ仏生山店 (仏生山町甲 1344)	ザグザグ薬局仏生山店ケアプラン 070-1248-8032	無料	毎月第3土曜日 14:00~16:00



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期等になっている場合があります。事前に各開催場所にお問い合わせください。

《裏面もご覧ください》

認知症カフェ たかまつ「ひだまり」カフェ一覧



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止・延期等になっている場合があります。
事前に各開催場所にお問い合わせください。

カフェ名・開催場所(所在地)	問合せ先名・TEL	参加費	開催日
スマイルカフェ ～こころとからだが動く体験クラブ～ サマリヤ (西春日町 1510-1)	スマイル居宅介護支援事業所 869-1230	無料	毎月第2木曜日 13:00～15:00
ぬくもりカフェ 大寿苑 (鬼無町鬼無 882-2)	大寿苑ディサービスセンター 881-6565	無料	毎月第2金曜日 13:30～15:30
マルナカオレンジカフェ パワーシティ屋島 生活館1階 (屋島西町 1912-1)	マルナカ 紡 843-7706	無料	毎月第2日曜日 14:00～16:00
ケアメンカフェ ヨハネの里地域交流スペース (鶴市町 241)	ヨハネの里 老人介護支援センター 802-3126	無料(※講座により材料費等をいただく場合があります。)	毎月第2火曜日 10:00～12:00 オンラインによるカフェ開催予定
さくらカフェ さくら荘 ユニット館1階 地域防災拠点スペース(林町 76-14)	さくら荘 老人介護支援センター 868-0720	無料	毎月第2火曜日 13:30～15:30
あじの里カフェ 庵治観光交流館 (庵治町 5824-4)	あじの里 870-3500	100円	毎月第1水曜日 10:00～12:00
そうしんカフェ 創心会リハビリ倶楽部 高松中央2階 (六条町 168-3)	創心会リハビリ倶楽部 高松中央 840-7735	無料(※講座により材料費等をいただく場合があります。)	毎月第2土曜日 10:00～12:00
たかまつひだまりカフェ 福祉コミュニティセンター高松 西館2階 (福岡町二丁目 24-10)	高松市社会福祉協議会 811-5666	無料	毎月第3金曜日 13:30～15:30 (祝日は前日の木曜日)
たかまつひだまりカフェ香川 高松市社会福祉協議会香川支所2階 (香川町大野 450)	高松市社会福祉協議会 香川支所 879-8021	無料(※講座により材料費等をいただく場合があります。)	毎月第3木曜日 10:00～12:00
ロランジュカフェ 五色の里1階 (中山町 775-1)	ハピネス 老人介護支援センター 881-8666	無料(※講座により材料費等をいただく場合があります。)	毎月第1金曜日 13:00～15:00 (祝日は第2金曜日)
みどりのカフェ たかまつ ファーマシー薬局 たかまつ (観光町 539-5)	ファーマシー薬局 たかまつ 832-7866	100円	随時開催(年4回程度) 15:00～16:00
サンカフェ香西 香西コミュニティセンター小会議室 (香西本町 476-1)	香西コミュニティセンター 882-0294	無料(※講座により材料費等をいただく場合があります。)	毎週木曜日 13:00～15:30 (祝日、第5木曜日は休み 不定期で休む場合があります)
和みの会 おれんじカフェ ケアハウスおかもと テラス (岡本町 527-1)	岡本荘 老人介護支援センター 885-3333	無料	毎月第3火曜日 13:30～15:00

高松市地域包括支援センター「あんしんサポート」087(839)2811

令和3年4月現在