

認知症カフェ「タヒコヒ」

家族のつどい

「誰かに聞いて欲しいけど、相談できる人がいない」

「家族が認知症になり、これからのことが不安」など

大切な家族だからこそ様々な悩みを抱えていませんか？



対象者：認知症の人の家族、当事者

内 容：ミニ講話(約 30 分程度)、語り合い

費 用：無料(要申込)※当日の参加も可能です。

場 所：タヒコヒ(特別養護老人ホームなでしこ香川)

＜つどいの原則＞

- ・話の内容は会の中だけ
(他言はしません)
- ・他の方の話しを否定はしません
(和やかに)

日 程

	日程	時間	テーマ
第1回	令和7年 5月15日(木)	13:30~15:30	仲間との出会いを大切に
第2回	令和7年 7月17日(木)	13:30~15:30	利用できる介護保険制度
第3回	令和7年 9月18日(木)	13:30~15:30	健康管理(運動)
第4回	令和7年11月20日(木)	13:30~15:30	健康管理(食事・栄養)
第4回	令和8年 1月15日(木)	13:30~15:30	健康管理(運動)
第5回	令和8年 3月19日(木)	13:30~15:30	健康管理(食事・栄養)

＜参加者の声＞

※高松市の認知症の人を支える家族の集い
「ひだまり」に参加した方の声です。



ここで聞いた経験を自身の
介護に活かしています。

ここだから、話せることが
沢山あります。



一人で悩まないで。
仲間と話そう。



＜ 申 込 ＞

認知症カフェ「タヒコヒ」(特別養護老人ホームなでしこ香川 内)

電話：087-815-2000 FAX：087-815-2100

高松市地域包括支援センター 地域支援係

電話：087-839-2811 FAX：087-839-2815