

# 令和7年度 家族のつどい

介護に関わっている**ご家族様同士**でお話してみませんか？  
(認知症のある方とご一緒でも、ご家族様のみでも参加可能です。)

| 家族のつどい開催日時                     | ぬくもりカフェ(認知症カフェ)の内容                |
|--------------------------------|-----------------------------------|
| 令和7年 5月 9日(金)<br>13:30～15:30   | ゲームで認知症予防<br>講師：大寿苑職員             |
| 令和7年 8月 8日(金)<br>13:30～15:30   | 認知症について学ぼう<br>講師：高松市社会福祉協議会       |
| 令和7年 11月 14日(金)<br>13:30～15:30 | 終活、エンディングノートについて<br>講師：未定         |
| 令和8年 2月 13日(金)<br>13:30～15:30  | ipadを使った若脳づくり<br>講師：シニアと地域を元気にする会 |



今年度は前半に認知症カフェを見学・参加していただき、後半、ご家族様は別室にて話し合いの場をご提供させていただければと考えております。認知症カフェの内容に興味が無い場合は後半のみ(14:15～15:30)のご参加でも構いません。

※必要時は送迎もご相談に乗れます。



開催場所：特別養護老人ホーム 大寿苑 3階 [TEL:087-881-6565](tel:087-881-6565)

担当：生活相談員 宮川 良幸、介護士 佐々木 範子