

「ひなた花フェ」で 認知症の人を支える家族のつどいを 開催します。

「家族が認知症になり、これからのことが不安」「誰かに話を聞いて欲しいけど、相談できる人がいない」など、大切な家族だからこそ、様々な悩みを抱えていますか？

同じ悩みや不安を抱えた家族が集い、認知症への理解を深め、情報交換や互いの思いを語り合う場です。

対象者：認知症の人の家族、当事者

内 容：地域の人や専門職による講話や教室、語り合い

費 用：無料（要申込）※当日の参加も可能です。

場 所：ひなた花フェ（香川町大野 1336）

※駐車場は、建物の西側が大野コミュニティセンターにお願いします。

日 程

＜第1回＞ 令和7年6月19日（木） 13:00～15:00

13:00～13:30 自己紹介・ウエルカムトーク など

13:30～14:30 地域の人や専門職による講話や教室 1

14:30～15:00 語り合い

＜つどいの原則＞

・話の内容は会の中だけ（他言はしません）

・他の方の話を否定はしません（和やかに）

＜次回からの日程＞

	日程	時間	テーマ
第2回	令和7年9月18日（木）	13:00～15:00	地域の人や専門職による講話や教室 2
第3回	令和7年11月20日（木）	13:00～15:00	地域の人や専門職による講話や教室 3
第4回	令和8年2月19日（木）	13:00～15:00	地域の人や専門職による講話や教室 4

＜申 込＞：高松市地域包括支援センター 地域支援係

電話：087-839-2811 FAX：087-839-2815

＜参加者の声＞ ※高松市の認知症の人を支える家族のつどい「ひだまり」に参加した方の声です。



ここで聞いた経験を自身の介護に活かしています。

ここだから、話せることが沢山あります。



一人で悩まないで。
仲間と話そう。

