

居場所一覧(西ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市鶴市町2017-13 中津公民館	中津おもてなしサロン					
高松市郷東町20-2 郷東公民館	郷東親友会PPK					
高松市飯田町887-2 定木公民館	弦打フレンズ					
高松市香西北町747-44 香西地区港湾緑地パークゴルフ場	ワイワイ 番町パークゴルフ同好会	パークゴルフ場(香西地区港湾緑地)で高齢者、社会人ゴルフ練習、試合への参加、茶話会、おしゃべり、健康体操	火、木、土	12時～15時	同上 代表者 池見 彬	090-6280-7531
高松市郷東町20-2 郷東公民館	郷東親友会PPK サークル					
高松市鬼無町佐藤61-4 藤井公民館	藤井遊友サロン	ラジオ体操、カラオケ、調理、折り紙	土	9時30分～11時30分	同上 竹川 進	090-8698-3148
高松市鬼無町佐藤623 鬼無盆栽公園	鬼無コミュニティサークル					
高松市鬼無町佐藤22-2 佐藤公会堂	佐藤いきいきサロン					

居場所一覧(西ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市鬼無町佐藤648-1 個人宅	ドーナツクラブ					
高松市鬼無町佐藤155	鬼無卓球クラブ					
高松市香西北町275-4 芝山自治会館	芝山クラブ					
高松市香西本町476-1 高松市香西コミュニティセンター	サンカフェ香西	体操、折り紙、水彩画、編み物、スクラッチ画、籠づくり、草鞋づくり、将棋等	木(祭日及び第5木は休み)	13時～15時30分	香西長寿声かけ隊 会長 山下 新二	090-8970-6257
高松市香西本町104-2 木の実	グラウンド・ゴルフ香西同好会	ラジオ体操、グラウンドゴルフの練習、行事予定及び感染症対策等の打合せ、茶話会 毎月1回程度の月例大会、各種大会への参加	月、水、金	9時～11時30分 (冬季は13時～15時30分)	同上 会長 甘舂 勝繁	090-9777-0096
高松市亀水町428 幸会 憩いの場	幸会 憩いの場	カラオケ、体操(DVD)を観ながら	火、木、土	13時～15時	同上 高橋 孝三	080-2992-5864
高松市神在川窪町569 薬師堂	はたち会					
高松市中山町808-4 弾正原公会堂	いやしのお部屋	のびのび元気体操、足指体操、歌、音読、ゲーム、茶話会	金	9時～11時	同上 與田 康子	

居場所一覧(西ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市亀水町585 南原幸子宅納屋	えん	のびのび元気体操、カラオケ	土	19時～22時	同上 南原 幸子	090-4504-4367
高松市亀水町1190-4 地下公民館	地下手芸同好会	手芸、料理、市からの講座、ラジオ体操	月	13時～16時	同上 青木 恵美子	090-9776-3219
高松市亀水町458-1 高松市亀水運動センター 体育館	レッツ卓球倶楽部	準備体操、卓球、休憩中はおしゃべり 練習後は片付け清掃	水、金	13時～15時	同上 龍野 敬子	
高松市生島町54-4 生島南集会所	いきいき会					
高松市亀水町1411-4 自宅	弓弦羽ゲートボール同好会	ゲートボール、体操	月、水、金	13時～15時30分	同上 南原 義秋	
高松市植松町44-5 植松町公民館	植松ヨガサークル					
高松市神在川窪町6-1	なかいそ ひらけごま！					
高松市国分寺町新居312-2 新居東下所公民館	新居東下所スマイル	準備体操、卓球、茶話会など	月、木、土	9時30分～11時30分	同上 高崎 設雄	090-3784-9408

居場所一覧(西ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市国分寺町国分1235 西山団地公民館	西山団地いきいきサロン	のびのび元気体操、おしゃべり	日	9時30分～11時30分		
高松市国分寺町新居 2949-1 奥の谷公民館	奥の谷九十九会	健康体操、おしゃべり、ゲーム、脳トレ、歌唱	土	9時～11時	同上 佐々木 英典	090-8697-0928
高松市国分寺町新居387- 2 高松市新居会館	高松市新居会館	体操、ラージボール(高齢者用新卓球)による心身の健康増進 会員相互の親睦を深め、楽しい居場所として介護予防に取り組む	月、木、金、土	月、金:9時30分～12時 木、土:14時～17時	同上 詫間 哲	874-4341
高松市国分寺町新居3383 西大谷公民館	ちょっと寄りまい西大谷	火曜日:お茶会后、子どもの下校見守り活動 木曜日(第1、3):スマホ教室 木曜日(第2、4)、日曜日(第2、4):卓球 土曜日(第1、3):手芸 土曜日(第2、4):邦楽教室 日曜日(第1):しっかり全身体操、お茶会、 (第3):ヨガ教室 毎回準備体操	火、木、土、日	火:13時～16時 木(第1、3):13時～15時30分 木(第2、4):9時～11時30分 土:10時～12時 日(第1、3):8時30分～11時30分		
高松市国分寺町新居 1180-1 国分寺地域保健活動センター	井戸端 国分寺	毎回体操 月、水、木曜日:卓球 火曜日:講話、囲碁、カラオケ、茶話会など 水曜日:カラオケ 木曜日:折り紙、手芸、茶話会など 土、日、夏休み:子どもとの交流行事(料理、工作など)、ラジオ体操	月、火、水、木 土日(不定期)	月、木:13時30分～15時30分 火:9時～11時30分 水:9時～11時、13時～15時30分 木:9時30分～11時30分、13時30分～15時30分 土、日:(不定期)時間未定	国分寺地域保健福祉活動協議会 会長 竹嶋 政岐	874-8209 (国分寺地域保健活動センター:月～金曜日9時から17時、祝日は休み)
高松市国分寺町国分 2530-2 如意輪寺公園グラウンド	如意輪寺公園グラウンド	ラジオ体操、グラウンドゴルフ、おしゃべりタイム、茶話会など	月、木	9時～11時	国分寺町老人クラブ・グラウンドクラブ 岡崎 美則	090-8975-3531
高松市国分寺町新居 1840-6 国分寺北部コミュニティーセンター	国分寺町北部囲碁同好会	囲碁対局、親睦大会(年2回程度)、囲碁将棋大会参加	金	13時～16時		
高松市国分寺町福家甲 2441-1 ほたるの家	ほたるの家	手芸(折紙、編物、小物作り等の趣味活動)、ゲーム、茶話会、テレビ体操	水	10時～14時	特定非営利活動法人あじさいの会 二川 実加	087-874-6625

居場所一覧(西ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市国分寺町福家甲 977-33 かざしヶ丘団地自治会集 会所	かざしが丘団地コミュニテ ィサロン	参加者の健康状態の確認 団地内の課題の確認や時事問題の解説 健康のびのび体操を行い健康保持に努める	金	13時～15時	同上 代表者 有岡 和男	090-8971-1177
高松市国分寺町福家甲 2466 北谷団地公民館	北谷団地はつらつ会	金曜日(第1):料理教室、親睦会 金曜日(第2、4、5): 親睦会(花壇の手入れ)、モルック大会 金曜日(第3):講座、ヨガ教室等、親睦会 土曜日(第3):切り絵、ぬり絵、手芸教室等 毎回体操	金 土(第3)	9時30分～11時30分	同上 代表者 廣瀬 京子	
高松市国分寺町新名1039 中新名団地集会所	いきいきくすの木	健康体操、脳トレ、頭の体操ゲーム、麻雀、将棋、オセロ他	水、木	13時～15時	同上 水原 安男	087-874-6162
高松市国分寺町福家甲30 05 高松市国分寺勤労青少年 ホーム	国分寺シニア(国分寺町卓 球同好会)	卓球練習、ラジオ体操	火、水、土	10時～12時	同上 斎藤 元一	087-874-6228
高松市国分寺町福家甲 3106-3 国分寺南部コミュニテ ィセンター	国分寺南部囲碁クラブ	囲碁親睦対局、簡単なストレッチ体操	土(第2、4)	10時～15時	同上 葛西 富夫	
高松市国分寺町新名430- 2 高松市国分寺会館	スポーツウエルネス吹矢サ スカイト国分寺支部	火曜日または水曜日および金曜日に吹矢練習 毎月月例競技会を実施 毎回スポーツウエルネス吹矢体操	火、水、金	13時～16時30分	同上 瀧本 信明	090-9846-0102
高松市国分寺町新名430- 2 高松市国分寺会館	国分寺太極拳クラブ	太極拳の練習(基本動作、剣・棒の演武)、体操	火	9時30分～11時30分	同上 佐藤 雅博	