

居場所一覧(南ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市三谷町1201-1 三谷コミュニティセンター	三谷コミュニティセンター					
高松市三谷町2596 原中公民館	あんしん広場 ハラッパ					
高松市三谷町1416 三谷町老人集いの家	和泉の会	体操、グラウンドゴルフ、麻雀	月、水、金	8時30分～12時		
高松市三谷町865-2 中三谷集会場	中三谷自治会 あんしん広場 和					
高松市三谷町2694-25 原上自治会館	原上やまびこ会	のびのび元気体操、ゲーム、茶話会	土(第1、3)	13時30分～15時30分		
高松市三谷町4318番地14 馬山自治会集会場	馬山サロン	茶話会、手芸、情報共有 毎回、活動開始時にのびのび元気体操	土	13時30分～15時30分	馬山自治会 栗山 育郎	090-2897-6379
高松市仏生山町甲2588 cafeむらっぺ	龍雲相撲甚句会	ラジオ体操、笑顔体操 相撲甚句の練習	木	16時～18時	同上 岡崎 博次	080-4038-4148
高松市多肥上町1835-32 多肥団地集会所	多肥団地集会所	卓球、麻雀、おしゃべり、毎回ラジオ体操	火	13時～15時30分		

居場所一覧(南ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市多肥下町1512 太田中央公園管理事務所	オリーブクラブ	月曜日:ラジオ体操、グランドゴルフ 日曜日(第2):体操、健康教室、カラオケ、交通安全教室、 演奏会、指導者による工作、清掃ほか(年間行事予定表により実施)	月 日(第2)	9時~12時	同上 和泉 竹夫	080-6393-6318
高松市多肥上町1496 ソルトインドアテニススクール多肥	レンタルコートテニスクラブ	月曜日(原則として):テニス 毎回開始時にストレッチ準備体操	月	10時45分~12時45分	同上 榊原 哲郎	
高松市小村町235-4 北下所自治会所	おいでまいサロン					
高松市十川西町1162 西ノ岡集会場	ウエストヒルズ・クラブ	グランドゴルフ (雨天時)調理、カラオケ、茶話会 毎回体操	火、土、日	14時~16時	同上 勝見 好美	070-5681-2689
高松市十川東町1648-2 西宝地自治会集会場	西宝地堅老賢生の会					
高松市十川西町1011-6 社自治会集会所	社自治会	手芸、園芸、健康体操、茶話会	金、土、日	金、土:10時~12時 日:19時~21時		
高松市川島東町738-2 横内自治会集会所	横内いこいの場	金曜日:元気ハツラツの会 土曜日(第3):カラオケ親睦会 毎回のびのび元気体操	金、土(第3)	金:14時~16時 土(第3):18時30分~20時30分	同上 宮崎 哲雄	090-4806-1361
高松市池田町791 光専寺	西植田グラウンドゴルフクラブ	ラジオ体操、グラウンドゴルフ	火、木、土	7時~9時30分 冬期(11月~3月)は7時30分または 8時に開始	同上 本所 達久	090-4506-4688

居場所一覧(南ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市塩江町上西甲77 モモの広場集会所	モモの広場	①うたごえ喫茶チャロ ②楽農人クラブ(農作業) ③まんぶく会(調理と交流会) ④チャロⅡ(合唱、楽器練習) 毎回体操	水、土、日	①土(第1):13時30分~15時30分 ②日(第1)、土(第2):8時30分~12時 ③日(第3):9時~15時 ④水(第3)、土(第4): 13時30分~15時30分	特定非営利活動法人奥塩江 交流ボランティア協会 理事長 大西 佑二	080-5665-1614
高松市塩江町上西乙2461 旧上西小学校	上西ふれあい会					
高松市塩江町安原上226 自宅	塩江町囲碁クラブ	囲碁、茶話会、談話、体操 昇段・昇級テスト(偶数月第3日曜日)	日(第1、3)	日(第1、奇数月第3):13時~16時 日(偶数月第3):10時~16時	同上 藤澤 一孝	087-893-0022
高松市塩江町安原上東 247-2 自宅	塩江GGクラブ	(セカンドステージにて)グランドゴルフ、ストレッチ体操、 茶話会、人との交流で健康維持と認知症予防	木	夏期(4~11月)8時30分~12時 冬期(12~3月)13時~16時		
高松市塩江町安原下第2 号 西谷神社(安原公園)	安原公園G・G	体操、グラウンドゴルフ練習、コースで競技会(月に1回以上) おしゃべり	月、水、金	13時30分~16時頃 夏期、冬期で開始時間の変更あり	同上 松本 豊彦	090-9096-3193
高松市香川町寺井643-27 香川ふなおか園集会所	香川ふなおか園あすなろ会					
高松市香川町大野1567 宮中自治会館	宮中つどいの家					
高松市香川町大野132-4 大野東部文化センター	すみれ会	ラジオ体操、カラオケ練習、茶話会	日	13時~16時	同上 市原 妙子	090-2787-1349

居場所一覧(南ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市香川町大野1329-1 高松市大野コミュニティセンター	温知会(オンチ・カイ)	カラオケ、映画鑑賞、麻雀、料理教室、ラジオ体操、ゲームで親睦を図り、心身機能の衰えなど防ぐ	月(第2、4)	13時30分～15時30分	同上 野上 正昭	888-3738 090-8974-1447
高松市香川町大野2242-5 つどいの部屋 たんぼぼ	つどいの部屋 たんぼぼ	火曜日:カラオケ、合唱 不定期:フラダンス 毎回ラジオ体操	火	13時～15時	同上 寺岡 由美子	087-886-0523
高松市香川町浅野3016-100 平池グリーンタウン集会所	いきいきグリーン絆倶楽部	水曜日:カラオケ 金曜日:茶話会(ゲーム他)、カラオケ 毎回健康体操	水、金	水:13時20分～15時40分 金:12時50分～15時30分	同上 松原 政利	
高松市香川町浅野3074-1 浅野八王子八幡神社	八王子フレアイサロン	体操、ペタンク練習、茶話会	火、木	13時～15時30分 (7月～9月)8時30分～11時	同上 熊高 貞義	080-5667-1951
高松市香川町浅野1256-1 香川地域保健活動センター	若く行こう会	唱歌、手芸、料理、ウォーキング、体操	木(第1、3)	10時～12時	同上 平尾 秀	087-889-0597
高松市香川町浅野2193-40 浅野八王子団地集会所	八王子ハッピークラブ	月曜日:ラジオ体操、ポッチャ、ゲーム、卓球 金曜日(第1):ストレッチ体操、太極拳、折り紙 月1回のコンサート、歌唱	月、金(第1)	9時30分～11時30分	同上 佐野 通明	090-2823-5813
高松市香川町東谷873-3 高松市東谷コミュニティセンター運動場	笑おう会	ラジオ体操、将棋、おしゃべり	日	7時30分～11時	同上 馬場 洋富美	090-8698-0224
高松市香川町川東下1481-2 菅原増雄 自宅	さんさん香川	各種体操、ハーモニカ練習	月、木	月:13時～15時 木:13時30分～15時30分	同上 菅原 増雄	087-879-6694

居場所一覧(南ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市香川町川東上 1892-1 川東コミュニティセンター	香川町グランドゴルフクラブ	ラジオ体操、グランドゴルフ練習、大会参加	月、水、土	8時30分～10時30分		
高松市香南町西庄2109 香南団地集会所	香南団地自治会「さくら会」	活動開始時に元気体操 折り紙等をしながらおしゃべりを楽しむ	水	10時～12時	同上 猿飼 正博	090-4330-3737