

居場所一覧(北ブロック) R8.7.1現在

| 居場所の所在地 | 居場所名 | 活動内容 | 活動曜日 | 活動時間 | 連絡先氏名 | 電話番号 |
|-----------------------------------|---------------|--|----------------|---|-----------------------|---------------------|
| 高松市新北町6-15 新北町南公園内老人いこいの家「新北荘」 | はつらつ新北の集い | 健康体操、カラオケ、ウォーキング | 木、日 | 13時～15時 | 新北自治会 会長 壺井 忠義 | 080-3928-4351 |
| 高松市扇町二丁目8-7 二番丁コミュニティセンター | 二番丁コミュニティセンター | フロアカーリング、ポッチャ、体操、高齢者教室等 | 木 | 9時30分～11時30分 | 二番丁居場所づくり 守屋 敏夫 | 070-3548-1315 |
| 高松市浜ノ町60-55 イトーピア高松 | イトーピア高松自治会 | | | | | |
| 高松市扇町3丁目6-15 老人いこいの家 西二番丁荘 | 二番丁グランドゴルフ | 健康体操、グランドゴルフ練習、グランド廻りの芝刈り、茶話会、季節の行事 | 水、土 | 9時～12時 | 同上 代表者 青木 文雄 | 090-3787-1566 |
| 高松市浜ノ町31-4 高松友の家 | 高松友の会 | 調理実習、ボランティア(使用済み切手、清拭布を作り施設等に送る)、家事家計講習会(瓦町FLAG 8F予定)、体操 | 月(第2) 木(第3) | 10時～13時 | | 087-821-8996(高松友の家) |
| 高松市茜町26-22 茜町会館 | 茜町会館 | 月、木曜日:カラオケ 火、金曜日:卓球と囲碁 毎回体操 | 月、火、木、金 | 月:13時～16時 火:10時～16時 木:9時～12時 金:13時～16時 | 茜町やすらぎ会老人クラブ 藤井 正彦 | 090-8970-9846 |
| 高松市亀岡町7-26 老人いこいの家 亀阜荘 | 老人いこいの家 亀阜荘 | 健康輪投げ、スポーツ麻雀、健康体操 | 火、水、日 | 火:12時30分～16時 水、日:13時～17時 | 同上 三守 和幸 | 090-9554-9114 |
| 高松市宮脇町一丁目6-18 亀阜コミュニティセンター | フロッカーズ亀阜 | ラジオ体操、フロッカー、茶話会 | 金 | 13時～15時 | 同上 天野 己代子 | 831-8282 |

居場所一覧(北ブロック) R8.7.1現在

| 居場所の所在地 | 居場所名 | 活動内容 | 活動曜日 | 活動時間 | 連絡先氏名 | 電話番号 |
|---|-----------------|---|--------------------------|--|---|-------------------------|
| 高松市中新町1-9 大はしビル4F | 大はし健康麻雀クラブ | 4人1組で健康麻雀 休憩中は、お茶・コーヒータイム、おしゃべりを楽しむ 毎回体操 | 月、木、金 | 12時30分～17時 | 同上 橋本 貴子 | 087-861-3714 |
| 高松市宮脇町2丁目37-1 市住旭ヶ丘団地集会室 | 旭クラブ | 月、水、金曜日:ラジオ体操、グランドゴルフ(峰山で) 木曜日:のびのび体操、テレビ体操、みんなのNEWS、健康麻雀、花かるた、トランプ、手芸(集会室で) | 月、水、木、金 | 月、水、金:7時30分～10時30分 木:9時30分～12時30分 | 同上 杉森 俊夫 | 080-1995-1300 |
| 高松市宮脇町1丁目1-17 織野和子 宅 | 和みの部屋 | 開始時に元気体操、出前講座、手作り作品、おしゃべり | 水(第1・3) | 12時30分～15時30分 | 同上 織野 和子 | |
| 高松市茜町26-22 茜町会館 | 茜いきいきクラブ | | | | | |
| 高松市天神前11-28 三幸ビル第二ビル2階 | どぼくお助け隊カガワドローン部 | 土木技術の悩み相談へのアドバイスや香川県防災士会の自主防災活動に参加する ドローン技術普及のために法規の座学(入門程度)や香東川河川敷内でドローン飛行訓練をする 茶話会、健康体操 | 火、木 (いずれかで月2回程度) | 火:13時～15時 事務所で学習座学 木:13時～15時 飯田運動場で飛行訓練 | 特定非営利活動法人 シニア 土木技術者協働クラブ 理事長 松岡 正己 | 090-1322-9213 |
| 高松市宮脇町2丁目37-1 市住旭ヶ丘団地 集会所 | 夕日の丘 | 火曜日:マシン、手芸 土曜日:カラオケ 毎回フレイル予防体操 | 火、土 | 火:9時30分～12時 土:14時30分～17時 | 同上 岸上 満 | 080-6382-2822 |
| 高松市番町二丁目13-25 高松市老人いこいの家 二番丁荘 | 高松市老人いこいの家 二番丁荘 | 囲碁、体操 | 月、水、金 | 13時～16時 | 同上 榎並 敏昭 | 090-4780-5665 |
| 高松市番町一丁目5-1 旧四番丁小学校グラウンド 及び東館(ふれあい会館) | 四番丁ふれあいクラブ | 月、火曜日:健康麻雀 木、金曜日:グラウンドゴルフ 日曜日:不定期開催 毎回体操 | 月、火、木、 金、 日(不定期開催) | 13時～17時 | 同上 岡本 則一 | 851-8479(四番丁コミュニティセンター) |

居場所一覧(北ブロック) R8.7.1現在

| 居場所の所在地 | 居場所名 | 活動内容 | 活動曜日 | 活動時間 | 連絡先氏名 | 電話番号 |
|--------------------------------------|----------------|---------------------------------------|-------------------|---|----------------------------|-------------------------------|
| 高松市番町一丁目10-35 香川県社会福祉総合センター | 長寿大学 阿波おどりサークル | 阿波おどり、ラジオ体操 | 月、火 (月2回不定期開催) | 13時～17時 | | |
| 高松市番町3丁目3-1 介護老人保健施設 明けの星 | 明けの星 楽集クラブ | おしゃべり、レクリエーション活動や体操への参加 くもん学習療法の支援 | 月～金 | 12時30分～15時 ※お盆期間(8月13日～8月15日)、 年末年始(12月31日～1月3日)は除く | 介護老人保健施設 明けの星 長尾 崇央 | 087-861-3731 |
| 高松市番町1丁目8番12 瀬戸ビル | ダイアン | | | | | |
| 高松市番町2-3-5 四番丁コミュニティセンター | 陽光会 | 太極拳、体操 | 土(第2、4) | 13時30分～15時30分 | 同上 浅井 祥子 | 090-4500-0291 |
| 高松市丸亀町1-1 壱番街東館4F 丸亀町カルチャーセンター | 宇宙会太極拳 | 太極拳、体操 | 水 | 10時～12時 | 同上 木村 栄 | 080-2991-7892 |
| 高松市北浜町12-18 北浜恵比須神社 | 北浜恵比須いきいきサロン | | | | | |
| 高松市朝日町二丁目12 朝日町団地集会場 | 朝日町なかよしクラブ | 体操、カラオケ、絵手紙、手芸、グランドゴルフ、茶話会 | 火、日 | 13時～15時 | 同上 山津 文雄 | 087-821-8790 090-8287-6304 |
| 高松市築地町14-1 築地コミュニティセンター | まんできん築地楽々クラブ | 健康体操、カラオケ、ゲーム、おしゃべり | 月、火 | 月:13時～15時30分 火:9時30分～12時 | 築地地区社会福祉協議会 会長 松下 徹行 | |

居場所一覧(北ブロック) R8.7.1現在

| 居場所の所在地 | 居場所名 | 活動内容 | 活動曜日 | 活動時間 | 連絡先氏名 | 電話番号 |
|-------------------------------|---------------------|--|------|------------------------|---|---------------|
| 高松市常磐町1-3-1 瓦町FLAG5階 | どぼくお助け隊カガワドローンサッカー部 | 高齢者、小学生、社会人等幅広くの方を対象にドローンサッカーを普及する ドローンに接する機会を周知する 毎回準備体操 | 月、日 | 月:14時~16時 日:15時~17時 | 特定非営利活動法人 シニア 土木技術者協働クラブ 神原 信之介 | 090-4458-2906 |
| 高松市多賀町一丁目12-16 | ふれあい横丁 | 健康づくりと介護予防に取り組む 季節を感じる行事、ウォーキングなど 歌、運動、手芸、クラフト、ゲーム、防災教室、 ボランティア講師のレク、高松市出前・連携講座など 毎回のびのび元気体操、ラジオ体操等、終了時に合唱 | 土 | 13時~15時 | | |
| 高松市多賀町3丁目3-6 個人家屋 | 学園南ふれあいクラブ | 手足の運動、カラオケ、ゲーム、おしゃべり | 火 | 13時30分~16時 | 同上 三木 洋子 | 087-833-7818 |
| 高松市松福町二丁目8-4 新開東公園管理事務所 | 松島の風 さくら倶楽部 | 高齢者が心身の衰えに伴い閉じこもりがちとなり、社会との接点を無くして孤立すること等を防ぐことを目的に、毎週月曜日に集まって活動をする。 | 月 | 9時~12時 | 松島の風 代表 中條 慎也 | 090-3180-0435 |
| 高松市松島町3-17-39 石原宅 | 松島健康同好会 | | | | | |
| 高松市松島町3-17-39 石原宅 | 松島人権教育研究会 | | | | | |
| 高松市藤塚町二丁目13-23 藤塚老人憩いの家 | 栗林グラウンド・ゴルフ同好会 | | | | | |
| 高松市栗林町三丁目2-12 栗林コミュニティセンター | 栗林カラオケ同好会 | | | | | |

居場所一覧(北ブロック) R8.7.1現在

| 居場所の所在地 | 居場所名 | 活動内容 | 活動曜日 | 活動時間 | 連絡先氏名 | 電話番号 |
|-----------------------------|--------------|--|----------------|-------------|-------------------|---------------|
| 高松市栗林町一丁目6-25 スタジオうえはら2F | 朝の栗林公園を散歩する会 | ラジオ体操、ダルマ体操、朝のストレッチ、水五則唱和、スピーチ、講話、季節の行事等 | 金(第2、4) | 7時20分～9時30分 | 同上 会長 水野 忠彦 | 090-6289-3964 |
| 高松市桜町1-7-5 桜町マンション | クローバーシニアクラブ | ラジオ体操、時事情報交換、囲碁、将棋、健康麻雀、文化展開催(年1回、小中学校生も参加) | (第1、3) 土、日 | 9時00分～12時 | 同上 吉田 勝彦 | 087-862-2892 |
| 高松市女木町150-1 女木御堂(通称お御堂) | 女木みつばちの家 | 体操、折紙教室、カラオケ、お茶会等 外出する機会を増やし、テレビの番人にならないように健康な体作りに努める | 3の付く日 8の付く日 | 9時～12時 | 同上 会長 前田 恭睦 | 090-3152-2447 |