

居場所一覧(東ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市木太町1322 高松市木太町新池土地改良区事務所	木太町本村居場所づくりおいでませ					
高松市木太町5052 木太中央公園管理事務所	木太中央寿会	グラウンドゴルフ 毎回ラジオ体操	火、木、土	9時～11時30分		
高松市木太町1407 向井公民館	向井ひまわり会					
高松市木太町3480-2 木太コミュニティセンター	北部会館クラブ	パソコン教室、体操	金	9時30分～11時30分	同上 工藤 晃	090-9628-4971
高松市木太町3876 木太天満宮社務所	木太下川ほがらか会	のびのび元気体操、ラジオ体操、ロコモ運動、手話練習、 合唱2曲、カードゲーム、脳トレ 木曜日:(第2)折り紙等、(第3)健康チェック、 (第4)誕生会 毎回ラジオ体操1・2	月、木	13時～15時 (夏期は9時30分～11時30分)	同上 佐野 和子	090-1172-7899
高松市木太町3480-2 木太コミュニティセンター	木太囲碁同好会					
高松市木太町3480-2 木太コミュニティセンター	Green harmony恭葉					
高松市木太町1286-2 川田 誠 自宅	囲碁サロン木太	体操、囲碁	火、水、土	13時30分～16時30分	同上 川田 誠	087-865-4035

居場所一覧(東ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市木太町4122-4 上川の内公民館	上川元気になろう会	水曜日(第2):健康体操、ゲーム 水曜日(第4):体操、ものづくり 季節行事	水(第2、4)	9時~12時	同上 丸吉 江利子	090-4781-7746
高松市木太町3480-2 高松市木太コミュニティセンター	山をゆっくり歩こう会					
高松市木太町4349-1 今村公民館	いきいき今村				同上 姫田 英二	090-5719-2585
高松市高松町2532-1 角屋・西津・一里山集会場	たまり場	毎回ラジオ体操 水曜日:グランドゴルフ 木曜日:ヨガ ふれあいサロン、地区の行事に参加	水、木、 日、祭日(不定期開催)	水(4月、5月、11月~3月): 9時~11時30分 水(6月~10月):8時30分~11時 木:9時~11時 日・祭日:不定期開催	同上 池内 静雄	090-2786-9381
高松市高松町418-5 香川医療生協 古高松支部	ふれあいサロン「ほっこり」	セラバンド体操、ころぼん体操などの健康体操 脳トレ、映画会、歌唱	火	13時~15時30分	同上 原田 まさ子	090-6903-8795
高松市春日町782-2 古高松南コミュニティセンター	古高松南カラオケ同好会	ラジオ体操、歌唱	水、土	水:13時~15時 土:19時~21時	同上 藤本 純子	843-4110
高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	古高松社交ダンス同好会	スタンダード、ラテンダンス、ラジオ体操	水	13時30分~15時30分	同上 奥山 清子	
高松市新田町甲480番地1 あじさいファーム	月曜クラブ	月曜日(第4):阿波踊り、体操 火曜日(第1、3、4):体操	月(第4) 火 (第1、3、4)	月(第4):13時~15時 火(第1、3、4):10時~12時	同上 木村 緑	090-7145-4701

居場所一覧(東ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	脳トレ麻雀クラブ	体操、健康麻雀	水、木	水:13時~17時 木:15時~18時	同上 大下 高志	080-3164-2895
高松市新田町甲480-1 あじさいファーム	糸ダンス	社交ダンス、ラジオ体操、茶話会	水	12時~15時	同上 木村 誠利	090-7145-4701
高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	吟詠友の会	詩吟の習得、体操 毎回活動開始時にのびのびと腹から声を出して、発声練習をする	月	12時30分~14時30分	同上 矢野 恵子	080-9878-9923
高松市新田町甲2446 新田本村公民館	新田第一グランドゴルフクラブ	体操、グラウンドゴルフ、公園の地ならし、清掃 (雨天)屋内にてポッチャ	火、木	7時30分~9時30分		
高松市高松町1806 帰来集会場(八坂神社)	帰来喜楽クラブ					
高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	みんなで体操	体操、ラジオ体操、ゲーム、歌	金	9時30分~11時30分	同上 福井 一枝	090-7145-4701
高松市屋島東町1575	屋島源平囲碁同好会	囲碁、毎回体操	月~金	13時~16時		
高松市屋島西町440-18 浦生漁港施設用地	屋島浦生グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ、体操 (雨天中止、お盆年末年始休み)	毎日	14時30分~16時30分 (雨天中止、お盆年末年始休み)	同上 田中 正則	

居場所一覧(東ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市屋島西町1956-73 屋島百石自治会館	屋島百石自治会館				屋島百石源平会 安富 清剛	090-6887-2469
高松市屋島西町954-3 中筋集会所	中筋いきいき集いの会	月曜日(第1,3):健康体操 椅子および横になって (ストレッチ・筋トレ、口腔、脳トレ等) 火曜日:グラウンド・ゴルフ 水曜日:脳トレゲーム(麻雀、トランプ) 日曜日(第2):誕生会、介護予防(健康体操、ゲーム等) 日曜日(第4):楽しくプレイ(輪投げ等ゲーム)、茶話会、 季節のお菓子づくりなど 火、水、日曜日(第4)はラジオ体操	月(第1,3) 火、水 日(第2,4)	月(第1,3):8時30分~11時10分 火:8時30分~10時45分 水:13時15分~15時30分 日(第2):9時15分~12時30分 日(第4):9時15分~11時30分	中筋源平会 西山 末子	090-3782-7665
高松市屋島西町2565-9 御殿公民館	御殿源平会					
高松市屋島中町168-5 新馬場会堂	新馬場会堂	ラジオ体操、カラオケ、輪投げ、卓球、獅子舞等	木、土	木:13時~15時 土:10時~12時	新馬場自治会 会長 広瀬 昌伸	080-3165-4290
高松市屋島東町1095-53 ヴィラ檀の浦南自治会集会所	ヴィラ檀の浦源平会サロン	火曜日:パッチワーク 水曜日:絵手紙 木曜日:ボウリング、ゲーム 季節の行事、毎回体操	火、水、木	10時~15時	ヴィラ檀の浦源平会 会長 山城 憲三	080-3846-9449
高松市屋島中町494-2 東山地自治集会所	東山地源平会	ラジオ体操、卓球、輪投げ、吹き矢など	火、土	10時~12時	同上 宮宇地 登	090-4330-0159
高松市屋島西町1654 大橋前公民館	大橋前源平会	月曜日(第2・4):生け花、詩吟 水曜日(第1・3):輪投げ 水曜日(第2・4):吹き矢 金曜日(第1・3):囲碁 毎回ラジオ体操	月、水、金	月:13時~16時 水:9時30分~11時30分 金:9時~11時	同上 江浪 由美子	090-4506-5707
高松市屋島西町2444-112 景山自治会集会所	景山ひまわりの会					

居場所一覧(東ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市屋島東町1214-3 藤目自治会集会所	屋島藤目源平会いきいきサロン	月曜日: DVDを使ってヨーガ体操 木曜日: ラジオ体操、輪投げ 茶話会	月、木	月: 9時～11時30分 木: 13時～16時	同上 日下 昇	090-9453-3573
高松市屋島西町1288-8 中央公民館	いきいき中央クラブ	月曜日(第1、3、4): 手芸 火曜日(第2、4): 輪投げ 水曜日: カラオケ 木曜日: (第2、4)日本画、(第3)阿波おどり 金曜日(第2、4): 日本舞踊、 日曜日: (第3)神社清掃、(第4)誕生会 毎回体操	月、火、水、 木、金、日	月: 13時～15時 火: 13時30分～15時30分 水: 13時～16時 木、金: 14時～16時 日(第3): 6時30分～8時30分 日(第4): 9時～15時	中央自治会 高市 忠孝	087-843-8350
高松市屋島西町2444-9-406 屋島ダイアパレス第2	屋島中央スポーツクラブ					
高松市屋島東町1683-12 三崎公民館	三崎源平会	火曜はペタンク、木曜はカラオケ。毎回、活動開始時にラジオ体操。	火、木	火: 9時～11時 金: 13時～15時	三崎源平会 黒川 満	
高松市前田東町639-12 呑田集会場	呑田遊学会	カラオケ、雑談、体操ほか	日	18時～21時	同上 宮光 幸男	090-5148-8099
高松市前田西町1067 長瀬公民館	いこいの場	健康体操で体をほぐす、おしゃべり、年間予定(布草履づくり、脳トレなど)	土(第1、3)	10時～12時	同上 森田 敏子	090-8285-0547 087-847-7882
高松市亀田町347 金崎庵	前田ときわ会グラウンドゴルフ部会	グラウンドゴルフ、ミーティング(茶話会) (随時)グラウンド清掃、世代間交流等 毎回ラジオ体操	月、水、木、 土、日	夏季: 6時30分～9時 冬季: 7時30分～10時 中間期(春・秋): 7時～9時30分		
高松市東山崎町1337-2 川向集会所	久米山げんき会	体重血圧測定、出前講座、お誕生会、調理、季節の行事 毎回体操	木	14時～16時	同上 宮武 幸代	090-2781-5256

居場所一覧(東ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市東山崎町471-5 水田集会所	いきいき水田	脳トレ、講師を招いての音楽イベント、季節ごとの行事、 作品づくり(切り絵、貼り絵など)、誕生会、高松市連携事 業を予定 健康体操は毎回30分間実施、健康チェックは毎月開催予 定	火	9時30分～11時30分		
高松市東山崎町578-60 東山崎団地集会所	東山崎団地元気会					
高松市元山町561-2 末宗下自治会館	末宗会	月、水、金曜日:グランドゴルフ、体操 火曜日(月1回):健康体操、趣味等に関する行事、 子どもや母親等の参加可能で世代間交流を図る	月、水、金 火(月1回)	月、水、金:8時～10時 火:10時～12時	川添百社会第五クラブ クラブ長 山地 和夫	090-5911-6979
高松市林町784-5 松木雅子自宅	シルバーサロン光	金曜日(第1):句会、トランプ、将棋、ゲーム、おしゃべり 金曜日(第3):カラオケ、演奏会など、季節の行事 毎回体操	金(第1、3)	12時30分～16時	同上 松木 雅子	866-5797
高松市上林町495 瀬戸雅	唄の社交場(サロン)	嚙下体操、口腔体操、上肢ストレッチ、談話、カラオケ、 ボードゲーム等	土	14時～16時	同上 清水 準子	087-813-8200
高松市林町329-1 林コミュニティセンター	林ダンスサランへ	社交ダンス、体操	火	18時～20時	同上 渚 正幸	090-4332-5948
高松市牟礼町牟礼1978-1 牟礼いこいの家	牟礼いこいの家					
高松市牟礼町原56-201 原クリーンハイツ自治会集 会所	すまいる・さろん	月曜日:ストレッチ体操、おしゃべり 木曜日:脳トレ麻雀、体操 土曜日:すまいる喫茶、調理、体操	月、木、土	月:13時30分～15時30分 木:12時30分～15時30分 土:9時30分～12時30分	同上 久岡 芳彦	090-8696-9218

居場所一覧(東ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市牟礼町牟礼1355-1 牟礼御山公園プレイセン ター内、多目的運動場	牟礼町グランドゴルフ愛球 会	ラジオ体操、くじ引きで各班4～5人に分かれ、5～6か所 からスタート 休憩しながら4ゲーム行う(1日に5000歩ぐらい歩くので 健康増進に役立つ)	月、水、金	8時30分～10時30分	同上 会長 新名 利之	090-5916-1161
高松市牟礼町大町1463-2 大町コミュニティセンター	牟礼スポーツダンス同好会	ラジオ体操、社交ダンス	金	13時～15時	同上 根岸 タマエ	087-845-5339
高松市牟礼町原56-109	原クリーンハイツグランドゴ ルフ同好会	グランドゴルフ(公園)、公園の草刈り (雨天)集会所で手作りゲーム、調理実習他 毎回体操	水	8時20分～10時30分		
高松市牟礼町牟礼370-2 堀越団地公民館	堀団クラブ	火曜日(第4):体操、フレイル予防メニュー 土曜日:健康体操	火、土	火(第4):13時15分～15時15分 土:9時30分～11時30分	同上 石井 琢男	090-8653-6991
高松市庵治町4021 宮東地区自治会館	たんぼぼ会					
高松市庵治町778 才田自治会館	才田ニコニコ会	月曜日:カラオケ、ゲーム、おしゃべり 木曜日:カラオケ、おしゃべり、その他(調理等) 毎回ラジオ体操	月、木	13時～16時	同上 木村 澄江	087-871-2724
高松市庵治町2382 松尾会館	松尾なかよし会		月、火、水	13時～15時		
高松市庵治町888-1 高松市庵治コミュニティセ ンター	香川県スポーツウエルネス 吹矢 庵治支部	吹矢および吹矢体操	日	12時30分～15時	同上 大喜多 孝雄	090-9555-9681