

居場所一覧(中央ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市西ハゼ町337 坂田自治会集会所	いきいき さかた	DVD鑑賞、座談会等を開催予定 市医師連携事業等の講演・交流会を実施予定 毎回のびのび元気体操	水	10時～正午	小比賀 亨	087-866-8923
高松市東ハゼ町828 ハゼ自治会集会所	ハゼ歓寿会ふようクラブ	のびのび元気体操、カラオケ、輪投げ、塗り絵、囲碁、 将棋、朗読、グラウンドゴルフ	水、木、土、 日(第1、3)	水:13時～16時 木:8時～10時 土、日(第1、3):13時～15時	同上 代表者 古澤 優子	090-1009-6317
高松市田村町596-20 桜ヶ丘住宅自治会 集会場	桜の郷	火曜日:手芸、ナンプレ、料理、健康麻雀 金曜日:カラオケ 毎回体操	火、金	火:10時～12時 金:13時～15時	同上 天弘 一郎	090-8284-5538
高松市松並町722-2 松並会館	松並会館	テレビ体操、いろいろな遊び、調理、散歩、おしゃべり、季節の行事、カラオケ等	水	10時～12時	松並町自治会 会長 橋本 昭夫	
高松市勅使町1263-2 御殿集会所	御殿集会所					
高松市勅使町904 勅使公民館	勅使東部福寿会					
高松市松縄町1015 松縄流石中央公園管理事務所	レインボー	体操、グラウンドゴルフの練習 室内で歓談	月、水、金	9時～11時30分	同上 徳田 恒憲	090-7145-0881
高松市伏石町2077 伏石中央公園管理事務所	だんらんハウス	月、水、金曜日のはのびのび元気体操 月曜日:合唱、ウォーキング 水、金曜日:脳トレ、ゲーム、ウォーキング 火、土曜日:健康麻雀 毎回ラジオ体操	月、火、水、 金、土	月、水、金:7時30分～9時30分 火、土:13時～16時	同上 代表者 和泉 洋子	090-9552-7239

居場所一覧(中央ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市伏石町2164-9 居石自治会館	居石ふれあい会	体操、脳トレ、歌、折り紙	火	9時30分～11時30分		
高松市三条町517-4 三条北西自治会館	水曜会					
高松市伏石町2016-37 太田コミュニティセンター	太田シルバーくらぶ					
高松市松縄町1108-1 太田中央コミュニティセンター	ほのぼの会	活動開始時にのびのび元気体操、おしゃべり、ゲーム、ウォーキング、季節の行事、連携事業	水(第1、3)	13時30分～15時30分	同上 池田 洋子	090-4975-1673
高松市伏石町2016-37 太田コミュニティセンター	太田囲碁クラブ	囲碁の親睦対局 初心者、子どもへの囲碁普及を行う、体操	土	17時～21時	同上 濱 満男	080-3924-8220
高松市太田上町228 香川医療生協南組合員センターはーもにー	香川医療生協南組合員センターはーもにー	火、水、木曜日:機能改善体操、ロコモ体操 金曜日:手芸、脳トレ 毎回ラジオ体操実施(月、土はラジオ体操のみ実施)	火、水、木 金	火、水、木:9時30分～12時 金:10時～12時	香川医療生協太田南支部 大村 実千代	087-888-2091
高松市太田上町759-4 ふれあいさろん&ギャラリー	ふれあいさろん&ギャラリー	フレイル体操、健康講座、合唱、コンサート、作品展示、三世交流	月、水、金	10時～12時	同上 代表者 遠藤 寿代	090-5918-0675
高松市太田下町2223-10 真鍋宅	やすらぎサロン	アカペラ・テープ合唱、うちわ踊り、塗り絵カレンダー(毎月)、うどんづくり(隔月)、お菓子づくり 毎回体操	月、木	13時～16時	同上 笠井 一	090-2892-1107

居場所一覧(中央ブロック) R8.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市一宮町838-1 一宮コミュニティセンター	なんしょんな一宮	水曜日(第1、3):3B体操 水曜日(第2、4):生花、カラオケ、体操	水	水(第1、3):9時30分～11時30分 水(第2、4):9時30分～11時(生花) 13時30分～15時30分(カラオケ)		
高松市一宮町616-2 JA一宮支店グリーン館	なかよし会					
高松市三名町182 上三名集会所	サロンロワイアル三名					
高松市川部町2042 一丁地集会所	一丁地いきいきサロン	偶数月7日、土曜日(第3):手芸(フラワーアート、ちぎり絵など)、お菓子作り 奇数月7日:岡本荘(お話またはゲーム) 日曜日:のびのび体操、日曜日以外:ラジオ体操	毎月7日 土(第3)	毎月7日:15時～17時 土(第3):9時～11時	同上 伊賀 光子	090-5148-4333
高松市川部町1662-3 中田井集会場	中田井いきいきサロン	元気のびのび体操、囲碁、歌 その他出前講座、脳トレドリル	火	13時～15時	同上 高見 加代子	090-5912-5596
高松市円座町1352 廣旗神社	円座クラブ	ラジオ体操、グラウンドゴルフ	火、木、土	9時～11時	同上 円座クラブ代表 島 政紀	090-9452-5523
高松市御厩町172 落合会館	落合さくらんぼの会	第1、3月曜日:ストレッチ、コグニサイズ、お菓子づくり他 第2、4水曜日:卓球 活動開始時にのびのび元気体操、お口の体操	月(第1、3) 水(第2、4)	月(第1、3):12時30分～15時15分 水(第2、4):13時10分～15時15分		