

新規参加者を募集している居場所一覧

R8.6月作成

地区	居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	連絡先氏名（電話番号）
二番丁	高松市浜ノ町31-4 高松友の家	高松友の会	調理実習、ボランティア(使用済み切手、清拭布を作り施設等に送る)、家事家計講習会(瓦町F L A G 8階予定)、体操	月(第2)木(第3):10時～13時	高松友の家 (087-821-8996)
四番丁	高松市番町二丁目13-25 高松市老人いこいの家 二番丁荘	高松市老人いこいの家 二番丁荘	囲碁、体操	月水金:13時～16時	榎並 敏昭 (090-4780-5665)
	高松市番町一丁目5-1 旧四番丁小学校グラウンド及び東館（ふれあい会館）	四番丁ふれあいクラブ	健康麻雀、グラウンドゴルフ 毎回体操	月火木金:13時～17時 日(不定期開催):13時～17時	岡本 則一 (851-8479/四番丁コミュニティセンター)
亀阜	高松市宮脇町2丁目37-1 市住旭ヶ丘団地集会所	旭クラブ	(峰山で)ラジオ体操、グランドゴルフ (集会室で)のびのび体操、テレビ体操、みんなのNEWS、健康麻雀、花かるた、トランプ、手芸	月水金:7時30分～10時30分 木:9時30分～12時30分	杉森 俊夫 (080-1995-1300)
	高松市天神前11-28 三幸ビル第二ビル2階 特定非営利活動法人 シニア土木技術者協働クラブ	どばくお助け隊カワドリローン部	土木技術の悩み相談へのアドバイスや香川県防災士会の自主防災活動に参加する ドローン技術普及のために法規の座学（入門程度）や香東川河川敷内でドローン飛行訓練をする 茶話会、健康体操	火:13時～15時 事務所で学習座学 木:13時～15時 飯田運動場で飛行訓練 火木(いずれかで月2回程度)	松岡 正己 (090-1322-9213)
	高松市宮脇町2丁目37-1 市住旭ヶ丘団地 集会所	夕日の丘	ミシン、手芸、カラオケ 毎回フレイル予防体操	火:9時30分～12時 土:14時30分～17時	岸上 満 (080-6382-2822)
松島	高松市松福町二丁目8-4 新開東公園管理事務所	松島の風 さくら倶楽部	高齢者が心身の衰えに伴い閉じこもりがちとなり、社会との接点を無くして孤立すること等を防ぐことを目的に、毎週月曜日に集まって活動をする。	月:9時～12時	中條 慎也 (090-3180-0435)
古高松	高松市高松町418-5 香川医療生協 古高松支部	ふれあいサロン「ほっこり」	セラバンド体操、ころばん体操などの健康体操 脳トレ、映画会、歌唱	火:13時～15時30分	原田 まさ子 (090-6903-8795)
	高松市春日町782-2 古高松南コミュニティセンター	古高松南カラオケ同好会	ラジオ体操、歌唱	水:13時～15時 土:19時～21時	藤本 純子 (843-4110)
	高松市新田町甲480番地 1 あじさいファーム	月曜クラブ	阿波踊り、体操	月(第4):13時～15時 火(第1、3、4):10時～12時	木村 緑 (090-7145-4701)
	高松市新田町甲480-1 あじさいファーム	糸ダンス	社交ダンス、ラジオ体操、茶話会	水:12時～15時	木村 誠利 (090-7145-4701)
	高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	吟詠友の会	詩吟の習得、体操 毎回活動開始時にのびのびと腹から声を出して、発声練習をする	月:12時30分～14時30分	矢野 恵子 (080-9878-9923)
	高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	みんなで体操	体操、ラジオ体操、ゲーム、歌	金:9時30分～11時30分	福井 一枝 (090-7145-4701)
屋島	高松市屋島西町1654 大橋前公民館	大橋前源平会	生け花、詩吟、輪投げ、吹き矢、囲碁、毎回ラジオ体操	月:13時～16時 水:9時30分～11時30分 金:9時～11時	江浪 由美子 (090-4506-5707)
	高松市屋島西町1288-8 中央公民館	いきいき中央クラブ	手芸、輪投げ、カラオケ、日本画、阿波おどり、日本舞踊、神社清掃、誕生会、毎回体操	月:13時～15時 火:13時30分～15時30分 水:13時～16時 木金:14時～16時 日(第3):6時30分～8時30分 日(第4):9時～15時	高市 忠孝 (087-843-8350)
前田	高松市前田西町1067 長洲公民館	いこいの場	健康体操で体をほぐす、おしゃべり、年間予定（布草履づくり、脳トレなど）	土(第1、3):10時～12時	森田 敏子 (090-8285-0547)

新規参加者を募集している居場所一覧

R8.6月作成

地区	居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	連絡先氏名（電話番号）
川添	高松市東山崎町471-5 水田集会所	いきいき水田	脳トレ、講師を招いての音楽イベント、季節ごとの行事、作品づくり（切り絵、貼り絵など）、誕生会、高松市連携事業を予定 健康体操は毎回30分間実施、健康チェックは毎月開催予定	火:9時30分～11時30分	
林	高松市林町784-5 松木雅子自宅	シルバーサロン光	句会、トランプ、将棋、ゲーム、おしゃべり、カラオケ、演奏会など、季節の行事 毎回体操	金(第1,3):12時30分～16時	松木 雅子 (866-5797)
牟礼	高松市牟礼町牟礼1355-1 牟礼御山公園プレイセンター内、多目的運動場	牟礼町グランドゴルフ愛球会	ラジオ体操、くじ引きで各班4～5人に分かれ、5～6か所からスタート 休みを取りながら4ゲーム行う（1日に5000歩ぐらい歩くので健康増進に役立つ）	月水金:8時30分～10時30分	新名 利之 (090-5916-1161)
鶴尾	高松市西ハゼ町337 坂田自治会集会所	いきいき さかた	DVD鑑賞、座談会等を開催予定 市医師連携事業等の講演・交流会を実施予定 毎回のびのび元気体操	水:10時～正午	小比賀 亨 (087-866-8923)
	高松市東ハゼ町828 ハゼ自治会集会所	ハゼ歓寿会ふようクラブ	のびのび元気体操、カラオケ、輪投げ、塗り絵、囲碁、将棋、朗読、グラウンドゴルフ	水:13時～16時 木:8時～10時 土日(第1,3):13時～15時	古澤 優子 (090-1009-6317)
太田南	高松市太田上町228 香川医療生協南組合員センターはーもにー	香川医療生協南組合員センターはーもにー	機能改善体操、ロコモ体操、手芸、脳トレ、毎回ラジオ体操(月土はラジオ体操のみ実施)	火水木:9時30分～12時 金:10時～12時	大村 実千代 (087-888-2091)
	高松市太田上町759-4 ふれあいさろん&ギャラリー	ふれあいさろん&ギャラリー	フレイル体操、健康講座、合唱、コンサート、作品展示、三世代交流	月水金:10時～12時	遠藤 寿代 (090-5918-0675)
川岡	高松市川部町2042 一丁地集会所	一丁地いきいきサロン	手芸(フラワーアート、ちぎり絵など)、お菓子作り、岡本荘（お話またはゲーム）、のびのび体操、ラジオ体操	毎月7日:15～17時 土(第3):9時～11時	伊賀 光子 (090-5148-4333)
円座	高松市円座町1352 廣旗神社	円座クラブ	ラジオ体操、グラウンドゴルフ	火木土:9時～11時	島 政紀 (090-9452-5523)
多肥	高松市多肥下町1512 太田中央公園管理事務所	オリーブクラブ	(年間行事予定表により実施) ラジオ体操、グラウンドゴルフ、健康教室、カラオケ、交通安全教室、演奏会、指導者による工作、清掃ほか	日(第2)月:9時～12時	和泉 竹夫 (080-6393-6318)
弦打	高松市香西北町747-44 香西西部地区港湾緑地パークゴルフ場	ワイワイ 番町パークゴルフ同好会	パークゴルフ場（香西西部地区港湾緑地）で高齢者、社会人ゴルフ練習、試合への参加、茶話会、おしゃべり、健康体操	火木土:12時～15時	池見 彬 (090-6280-7531)
鬼無	高松市鬼無町佐藤61-4 藤井公民館	藤井遊友サロン	ラジオ体操、カラオケ、調理、折り紙	土:9時30分～11時30分	竹川 進 (090-8698-3148)
香西	高松市香西本町104-2 木の実	グラウンド・ゴルフ香西同好会	ラジオ体操、グラウンドゴルフの練習、行事予定及び感染症対策等の打合せ、茶話会 毎月1回程度の月例大会、各種大会への参加	月水金:9時～11時30分 (冬季は13時～15時30分)	甘舛 勝繁 (090-9777-0096)
	高松市香西本町476-1 高松市香西コミュニティセンター	サンカフェ香西	体操、折り紙、水彩画、編物、スクラッチ画、籠づくり、草鞋づくり、将棋等	木:13時～15時30分 (祭日及、第5木は休み)	山下 新二 (090-8970-6257)

新規参加者を募集している居場所一覧

R8.6月作成

地区	居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	連絡先氏名（電話番号）
下笠居	高松市亀水町458-1 高松市亀水運動センター体育館	レッツ卓球倶楽部	準備体操、卓球、休憩中はおしゃべり 練習後は片付け清掃	水金:13時～15時	龍野 敬子
塩江	高松市塩江町安原下第2号 西谷神社（安原公園）	安原公園G・G	体操、グラウンドゴルフ練習、 コースで競技会（月に1回以上） おしゃべり	月水金:13時30分～16時頃 夏、冬期で開始時間の変更有	松本 豊彦 (090-9096-3193)
	高松市塩江町安原上東247-2	塩江GGクラブ	(セカンドステージにて) グランドゴルフ、ストレッチ体操、 茶話会、人との交流で健康維持と認知症予防	木: (4～11月)8時30分～12時 (12～3月)13時～16時	
浅野	高松市香川町浅野3074-1 浅野八王子八幡神社	八王子フレアイサロン	体操、ベタタンク練習、茶話会	火木:13時～15時30分 (7月～9月)8時30分～11時	熊高 貞義 (080-5667-1951)
	高松市香川町浅野1256-1 香川地域保健活動センター	若く行こう会	唱歌、手芸、料理、ウォーキング、体操	(第1、3)木:10時～12時	平尾 秀 (087-889-0597)
国分寺北部	高松市国分寺町新居387-2 高松市新居会館	高松市新居会館	体操、ラージボール（高齢者用新卓球）による心身の健康増進 会員相互の親睦を深め、楽しい居場所として介護予防に取り組む	月金:9時30分～12時 木土:14時～17時	詫間 哲 (874-4341)
	高松市国分寺町新居3383 西大谷公民館	ちよっと寄りまい西大谷	お茶会、子どもの下校見守り活動、 スマホ教室、卓球、手芸、邦楽教室、 しっかり全身体操、ヨガ教室、 毎回準備体操	火:13時～16時 木(第1、3):13時～15時30分 木(第2、4):9時～11時30分 土:10時～12時 日(第1、3):8時30分～11時30分	
	高松市国分寺町新居1180-1 国分寺地域保健活動センター	井戸端 国分寺	毎回体操 卓球、講話、囲碁、カラオケ、 茶話会、折り紙、手芸 (土日夏休み)子どもとの交流行事、 ラジオ体操	月木:13時30分～15時30分 火:9時～11時30分 水:9時～11時、 13時～15時30分 木:9時30分～11時30分、 13時30分～15時30分 土日:(不定期)時間未定	国分寺地域保健福祉活動協議会 事務局 豊嶋氏 (874-8209／国分寺地域保健活動センター: 月～金曜日9時から17時、 祝日は休み)
	高松市国分寺町新居1840-6 国分寺北部コミュニティーセンター	国分寺町北部囲碁同好会	囲碁対局、親睦大会（年2回程度）、 囲碁将棋大会参加	金:13時～16時	佐々木 英典 事務局／北岡氏 (087-874-6057)
国分寺南部	高松市国分寺町福家甲3106-3 国分寺南部コミュニティーセンター	国分寺南部囲碁クラブ	囲碁親睦対局、簡単なストレッチ体操	土(第2、4):10時～15時	葛西 富夫 (090-7143-1363)