

居場所に行こう！

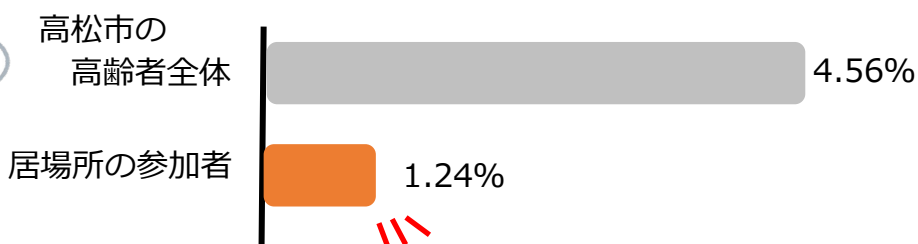
居場所では、おおむね65歳以上の高齢者が気軽に集い、
介護予防や健康増進、地域のボランティア活動、世代間
交流など様々な活動を行っています。



居場所は、介護予防の効果あり！



【令和6年度 高松市の新規要介護認定率】



居場所に参加することで、健康状態が
維持・向上していると感じている人が多い！

【令和6年度 主観的健康感の維持・向上率】



★居場所に参加したい方は、高松市の
ホームページをご覧ください。下記
までお問い合わせください★

お近くの居場所をチェック！！

高松市 居場所



【お問い合わせ先】

高松市健康福祉局 長寿福祉部 福祉事務所 長寿福祉課 介護予防係



087-839-2346 (平日8:30~17:00)