

新規参加者を募集している居場所一覧

R7.7月作成

地区	居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	連絡先氏名(電話番号)
二番丁	高松市扇町3丁目6-15 老人いこいの家 西二番丁荘	二番丁グランドゴルフ	健康体操、グランドゴルフ練習、芝山パークゴルフ試合参加および練習 グランド廻りの芝刈り、茶話会、花見、忘年会、新年会	水土:9時~12時	青木 文雄 (090-3787-1566)
	高松市番町一丁目10-35 香川県社会福祉総合センター	長寿大学 阿波おどりサークル	阿波おどり、体操	月火(月2回不定期開催): 13時~17時	
	高松市浜ノ町31-4 高松友の家	高松友の会	調理実習、ボランティア(使用済み切手、清拭布を作り施設等に送る)、家事家計講習会(瓦町FLAG 8F予定)、親子であんもち雑煮を作る会、白味噌を作る会、体操	月(第2)木(第3): 10時~13時	寺井 晴子
四番丁	高松市番町一丁目5-1 旧四番丁小学校グラウンド及び東館(ふれあい会館)	四番丁ふれあいクラブ	月~金:健康マージャン教室 木、金、日:四番丁グラウンドゴルフ 毎回体操	月~金:13時~17時 健康マージャン 木金日:9時~11時30分 グラウンドゴルフ	青木 正義 (851-8479) 四番丁コミュニティセンター
	高松市番町3丁目3-1 介護老人保健施設 明けの星	明けの星 楽集クラブ	おしゃべり、レクリエーション活動や体操への参加 くもん学習療法の支援	月~金:12時30分~15時 ※お盆期間(8月13日~8月15日)、年末年始(12月31日~1月3日)は除く	長尾 崇央 (087-861-3731)
亀阜	高松市宮脇町2丁目37-1 市住旭ヶ丘団地集会室	旭クラブ	月、水、金曜日:グランドゴルフ(峰山で) 木曜日:麻雀、トランプ、花札(集会室で) 毎回体操	月水金:7時30分~10時30分 木:9時30分~12時30分	杉森 俊夫 (080-1995-1300)
	高松市天神前11-28 三幸ビル第二ビル2階	どぼくお助け隊カガワドローン部	土木技術の悩み相談へのアドバイスや香川県防災士会の自主防災活動に参加する ドローン技術普及のために法規の座学(入門程度)や香東川河川敷内でドローン飛行訓練をする 茶話会、健康体操	火:13時~15時 事務所で学習座学 木:13時~15時 飯田運動場で飛行訓練 火木(いずれかで月2回程度)	松岡 正己 (090-1322-9213)
築地	高松市常磐町1-3-1 瓦町FLAG5階	どぼくお助け隊カガワドローンサッカー部	高齢者、小学生、社会人等幅広くの方を対象にドローンサッカーを普及する 毎回準備体操	日(第2):15時~17時 サッカー練習 月(第2):14時~16時 座学、茶話会	神原 信之介 (090-4458-2906)
古高松	高松市高松町418-5 香川医療生協 古高松支部	ふれあいサロン「ほっこり」	セラバンド体操、ころぼん体操などの健康体操 2か月に1回健康活動に関する講座またはストレッチ&映画会	火:13時~15時30分	原田 まさ子 (090-6903-8795)
	高松市春日町782-2 古高松南コミュニティセンター	古高松南カラオケ同好会	ラジオ体操、歌唱	水:13時~15時 土:19時~21時	藤本 純子 (843-4110)
	高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	吟詠友の会	詩吟の習得、体操 毎回活動開始時にのびのびと腹から声を出して、発声練習をする	月:12時30分~14時30分	矢野 恵子 (087-841-9723)
前田	高松市前田西町1067 長洲公民館	いこいの場	健康体操、歌声喫茶が月2回程度、それ以外は脳トレ、出前講座も予定、基本的には茶話会、手芸 (年始に興味のあることを聞く)	土(第1、3):10時~12時	森田 敏子 (090-8285-0547)
林	高松市林町784-5 松木雅子自宅	シルバーサロン光	金曜日(第1):体操、俳句、トランプ、ゲーム、おしゃべり 金曜日(第3):催し物(カラオケ、演奏会など)、お出かけ	金(第1、3):12時30分~16時	松木 雅子 (866-5797)
	高松市林町329-1 林コミュニティセンター	林ダンスサランハ	社交ダンス、体操	火:18時~20時	渚 正幸 (090-4332-5948)

牟礼	高松市牟礼町牟礼1355-1 牟礼御山公園プレイセンター内、多 目的運動場	牟礼町グランドゴルフ 愛球会	ラジオ体操、くじ引きで各班4 ～5人に分かれ、5～6か所か らスタート 休みを取りながら4ゲーム行う (1日に5000歩ぐらい歩くの で健康増進に役立つ)	月水金:8時30分～10時30分	新名 利之 (090-5916-1161)
庵治	高松市庵治町4021 宮東地区自治会館	たんぼぼ会	ラジオ体操、ストレッチ体操、 折り紙	日:13時～15時	
	高松市庵治町888-1 高松市庵治コミュニティセンター	香川県スポーツウエル ネス吹矢 庵治支部	吹矢および吹矢体操	日:12時～15時	大喜多 孝雄 (090-9555-9681)
鶴尾	高松市西八幡町337 坂田自治会集会所	いきいき さかた	DVD鑑賞、座談会等を開催の予 定 市医師連携事業等の講演・交流 会を実施したい 毎回のびのび元気体操	水:10時～正午	小比賀 亨
	高松市東八幡町828 八幡自治会集会所	八幡歓寿会ふようクラ ブ	のびのび元気体操、カラオケ、 輪投げ、塗り絵、囲碁、 将棋、朗読、グラウンドゴルフ	水土:13時～15時 木(第2、4)、日(第1、3): 13時～15時 木:8時～10時	古澤 優子
太田	高松市伏石町2077 伏石中央公園管理事務所	だんらんハウス	月曜日:のびのび体操、合唱 水、金曜日:のびのび体操、脳 トレ、ゲーム、調理(季節行事 で) 火、土曜日:健康麻雀 月、水、金に野田池ウォーク 毎回ラジオ体操	月水金:7時30分～9時30分 火土:13時～16時	和泉 洋子 (090-9552-7239)
	高松市松縄町1108-1 太田中央コミュニティセンター	高齢者の心身を養う会	のびのび元気体操 2～3種 ゲーム、おしゃべり、ときどき 外出(花見、紅葉狩り、街歩き)	水(第1、3): 13時30分～15時30分	池田 洋子 (090-4975-1673)
	高松市伏石町2016-37 太田コミュニティセンター	太田囲碁クラブ	囲碁の親睦対局 初心者、子どもへの囲碁普及を 行う、体操	土:17時～21時	濱 満男 (080-3924-8220)
太田南	高松市太田上町759-4 ふれあいさろん&ギャラ リー	ふれあいさろん&ギャ ラリー	健康体操、健康講座、合唱、ミ ニコンサート、作品展示、 三世交流	月水金:10時～12時	遠藤 寿代 (090-5918-0675)
	高松市太田下町2223-10 真鍋宅	やすらぎサロン	アカベラ・テープ合唱、うちわ 踊り、塗り絵カレンダー(毎月)、 調理・うどん作り(隔月)、 桜と紅葉見物 毎回パタカラ体操	月木:13時～16時	笠井 一 (090-2892-1107)
円座	高松市円座町1352 廣旗神社	円座クラブ	ラジオ体操、グラウンドゴルフ	火木土:8時～10時	島 政紀
川岡	高松市川部町1662-3 中田井集会場	中田井いきいきサロン	元気のびのび体操、囲碁、歌 その他出前講座、脳トレドリル	火:13時～15時	高見 加代子 (090-5912-5596)
香西	高松市香西本町104-2 木の実	グラウンド・ゴルフ香 西同好会	ラジオ体操、グラウンドゴルフ の練習、歓談 塩江大会、月例大会、各種大会 (関係団体主催)参加 講習会等の開催および参加、セ ミナーへの参加 子ども会、幼稚園・保育園児と の交流(体験教室の開催、冬の遊 び)	月水金:9時～11時30分 (冬季は13時～15時30分)	甘舂 勝繁 (090-9777-0096)
下笠居	高松市亀水町458-1 高松市亀水運動センター体育館	レッツ卓球倶楽部	準備体操、卓球、体育館の掃除	水金:13時～15時	
	高松市生島町54-4 生島南集会所	いきいき会	体操、カラオケ	(7月まで)毎月5日、20日 (8月から) 毎月1日、11日、21日: 18時30分～21時30分	釜埜 房夫 (080-9553-5228)

川島	高松市川島東町738-2 横内自治会集会所	横内いこいの場	金曜日:元気ハツラツの会 土曜日(第3):カラオケ親睦会 毎回のびのび元気体操	金:14時~16時 土(第3): 18時30分~20時30分	宮崎 哲雄 (090-4806-1361)
塩江	高松市塩江町安原下第2号 西谷神社(安原公園)	安原公園G・G	体操、グラウンドゴルフ(月に1 回以上コースで競技会)、 おしゃべり	月水金:13時30分~16時頃 夏期、冬期で開始時間の変更あ り	松本 豊彦 (090-9096-3193)
国分寺 北部	高松市国分寺町新居387-2 高松市新居会館	高松市新居会館	体操、ラージボール(高齢者用 新卓球)による心身の健康増進 会員相互の親睦を深め、楽しい 居場所として介護予防に取り組 む	月金:9時30分~12時 木土:14時~7時	詫間 哲 (874-4341)
	高松市国分寺町新居1180-1 国分寺地域保健活動センター	井戸端 国分寺	毎回体操 月曜日:卓球 火曜日:講話、囲碁、カラオケ、 茶話会など 水曜日:卓球、カラオケ 木曜日:折り紙、手芸、卓球、 茶話会など 土日夏休み: 子どもとの交流行事(料理、工作 など)、ラジオ体操	月木:13時30分~15時30分 火:9時~11時30分 水:9時~11時、 13時~15時30分 木:9時30分~11時30分 土日:(不定期)時間未定	前田 伸治 (874-8209) 国分寺地域保健活動セ ンター (月~金曜日9時~17 時、祝日は休み)
国分寺 南部	高松市国分寺町福家甲3106-3 国分寺南部コミュニティセンター	国分寺南部囲碁クラブ	囲碁親睦対局、簡単なストレッ チ体操	土(第2、4):10時~15時	葛西 富夫 (090-7143-1363)