

居場所一覧(北ブロック) R7.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市多賀町一丁目12-16	ふれあい横丁	健康づくりと介護予防に取り組む 季節を感じる行事、外出など 歌、運動、手芸、クラフト、ゲーム、防災教室、 ボランティア講師のレク、高松市出前・連携講座など 毎回のびのび元気体操、ラジオ体操等、終了時に合唱	土	13時～15時		
高松市多賀町三丁目3-22 個人家屋	学園南ふれあいクラブ	手足の運動、口を大きく開けて早口言葉、カラオケ	火	13時30分～15時30分	三木 洋子	
高松市茜町26-22 茜町会館	茜町会館	月、木曜日：カラオケ 火、金曜日：卓球と囲碁 毎回体操	月、火、木、金	月、金：13時～16時 火：10時～16時 木：9時～12時	茜町やすらぎ老人クラブ 藤井 正彦	090-8970-9846
高松市亀岡町7-26 老人いこいの家 亀阜荘	老人いこいの家 亀阜荘	囲碁、スポーツ麻雀、健康体操	水、木、土、日	水、日：13時～17時 木、土：13時～16時	三守 和幸	090-9554-9114
高松市宮脇町一丁目6-18 亀阜コミュニティセンター	フロッカーズ亀阜	ラジオ体操、フロッカー、茶話会	金	13時～15時	天野 己代子	831-8282
高松市中新町1-9 大はしビル4F	大はし健康麻雀クラブ	4人1組で健康麻雀をする 休憩時間で、お茶・コーヒータイムをとり、おしゃべりを楽しむ 毎回体操	月、木、金	12時30分～17時	橋本 貴子	087-861-3714
高松市宮脇町2丁目37-1 市住旭ヶ丘団地集会所	旭クラブ	月、水、金曜日：グランドゴルフ(峰山で) 木曜日：麻雀、トランプ、花札(集会所で) 毎回体操	月、水、木、金	月、水、金：7時30分～10時30分 木：9時30分～12時30分	杉森 俊夫	080-1995-1300
高松市宮脇町1丁目1-17 織野和子 宅	和みの部屋	のびのび元気体操、絵本、おしゃべり、トランプ、カルタ、 折り紙、ゲーム、学生との交流	水(第1・3)	13時～15時	織野 和子	090-6885-5326
高松市茜町26-22 茜町会館	茜いきいきクラブ					

居場所一覧(北ブロック) R7.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市天神前11-28 三幸ビル第二ビル2階	どぼくお助け隊カガワドローン部	土木技術の悩み相談へのアドバイスや香川県防災士会の自主防災活動に参加する ドローン技術普及のために法規の座学(入門程度)や香東川河川敷内でドローン飛行訓練をする 茶話会、健康体操	火、木 (いずれかで月2回程度)	火:13時～15時 事務所で学習座学 木:13時～15時 飯田運動場で飛行訓練	特定非営利活動法人 シニア 土木技術者協働クラブ 理事長 松岡 正己	090-1322-9213
高松市藤塚町二丁目13-23 藤塚老人憩いの家	栗林グラウンド・ゴルフ同好会	ラジオ体操、グラウンドゴルフ お茶を飲みながら雑談、交流	金	8時～10時	熊野 フジエ	831-4987
高松市栗林町三丁目2-12 栗林コミュニティセンター	栗林カラオケ同好会	ラジオ体操、カラオケ、音読、茶話会	水	13時30分～15時30分	岡崎 ケイ子	087-833-0853
高松市栗林町一丁目6-25 スタジオうえはら2F	朝の栗林公園を散歩する会	ラジオ体操、ダルマ体操、朝のストレッチ、水五則唱和、講話、話し合い、散策	金(第1、3)	7時20分～9時30分	水野 忠彦	090-6289-3964
高松市桜町1-7-5 桜町マンション	クローバーシニアクラブ	ラジオ体操、囲碁、将棋、誕生日会など	土、日	8時30分～12時	吉田 勝彦	087-862-2892
高松市番町一丁目5-1 旧四番丁小学校グラウンド及び東館(ふれあい会館)	四番丁ふれあいクラブ	月～金:健康マージャン教室 木、金、日:四番丁グラウンドゴルフ 毎回体操	月～金、日	月～金:13時～17時(健康マージャン) 木、金、日:9時～11時30分(グラウンドゴルフ)	青木 正義	851-8479(四番丁コミュニティセンター)
高松市番町3丁目3-1 介護老人保健施設 明けの星	明けの星 楽集クラブ	おしゃべり、レクリエーション活動や体操への参加 くもん学習療法の支援	月～金	12時30分～15時 ※お盆期間(8月13日～8月15日)、年末年始(12月31日～1月3日)は除く	介護老人保健施設 明けの星 長尾 崇央	087-861-3731
高松市番町1丁目8番12 瀬戸ビル	ダイアン					
高松市女木町150-1 女木御堂(通称お御堂)	女木みつばちの家	体操、折紙教室、カラオケ、お茶会等 外出する機会を増やし、テレビの番人にならないように健康な体作りに努める	3の付く日 8の付く日	9時～12時	会長 前田 恭睦	090-3152-2447

居場所一覧(北ブロック) R7.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市松福町二丁目8-4 新開東公園管理事務所	松島の風 さくら倶楽部	ビデオを使った健康体操、ゲーム、カラオケ、小物の製作	月	9時～12時	松島の風 代表 中條 慎也	090-1575-2738
高松市松島町3-17-39 石原宅	松島健康同好会					
高松市松島町3-17-39 石原宅	松島人権教育研究会					
高松市北浜町12-18 北浜恵比須神社	北浜恵比須いきいきサ ロン					
高松市朝日町二丁目12 朝日町団地集会場	朝日町なかよしクラブ	体操、カラオケ、絵手紙、手芸、おしゃべり	火	13時～15時	山津 文雄	087-821-8790 090-8287-6304
高松市築地町14-1 築地コミュニティセンター	まんでがん築地楽タクラ ブ	健康体操、カラオケ、ゲーム、おしゃべり	月、火	月:13時30分～15時30分 火:9時30分～12時	築地地区社会福祉協議会 会長 松下 徹行	
高松市塩上町1-2-7ミユキビル4 階 ミユキビル	社交ダンスクラブ パル ロッサ	社交ダンス、カラオケ、体操	水(第1、3)	12時～15時	三野 好則	080-9833-4183
高松市常磐町1-3-1 瓦町FLAG5階	どぼくお助け隊カガワド ローンサッカー部	高齢者、小学生、社会人等幅広くの方を対象にドローン サッカーを普及する 毎回準備体操	日(第2) 月(第2)	日(第2):15時～17時 サッカー練習 月(第2):14時～16時 座学、茶話会	神原 信之介	090-4458-2906
高松市扇町二丁目8-7 二番丁コミュニティセン ター	二番丁コミュニティセン ター					

居場所一覧(北ブロック) R7.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市番町二丁目13-25 高松市老人いこいの家 二番丁荘	高松市老人いこいの家 二番丁荘	囲碁、体操	水、金	13時～16時		090-4780-5665
高松市浜ノ町60-55 イトーピア高松	イトーピア高松自治会					
高松市扇町3丁目6-15 老人いこいの家 西二番丁荘	二番丁グランドゴルフ	健康体操、グランドゴルフ練習、芝山パークゴルフ試合参加および練習 グランド廻りの芝刈り、茶話会、花見、忘年会、新年会	水、土	9時～12時	青木 文雄	090-3787-1566
高松市番町一丁目10-35 香川県社会福祉総合センター	長寿大学 阿波おどり サークル	阿波おどり、体操	月、火 (月2回不定期開催)	13時～17時		
高松市浜ノ町31-4 高松友の家	高松友の会	調理実習、ボランティア(使用済み切手、清拭布を作り施設等に送る)、家事家計講習会(瓦町FLAG 8F予定)、親子であんもち雑煮を作る会、白味噌を作る会、体操	月(第2) 木(第3)	10時～13時	高松友の会総リーダー 寺井 晴子	
高松市新北町6-15 新北町南公園内老人いこいの家 「新北荘」	はつらつ新北の集い	健康体操、カラオケ ときどき屋外活動	木、日	13時～15時	新北町自治会 会長 壺井 忠義	080-3928-4351