

居場所一覧(東ブロック) R7.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市庵治町4021 宮東地区自治会館	たんぽぽ会	ラジオ体操、ストレッチ体操、折り紙	日	13時～15時		
高松市庵治町778 才田自治会館	才田ニコニコ会	月曜日:カラオケ、ゲーム、その他 木曜日:カラオケ、おしゃべり、その他 毎回ラジオ体操	月、木	13時～16時	木村 澄江	087-871-2724
高松市庵治町2382 松尾会館	松尾なかよし会					
高松市庵治町888-1 高松市庵治コミュニティセンター	香川県スポーツウエル ネス吹矢 庵治支部	吹矢および吹矢体操	日	12時～15時	大喜多 孝雄	090-9555-9681
高松市屋島東町1575 個人家屋	屋島源平囲碁同好会	囲碁、体操	月～金	13時～16時	川井 利夫	843-0515
高松市屋島西町440-18 浦生漁港施設用地	屋島浦生グラウンドゴルフ クラブ	グラウンドゴルフ、体操 (雨天中止、お盆年末年始休み)	毎日	14時30分～16時30分 (雨天中止、お盆年末年始休み)	田中 正則	090-8695-7470
高松市屋島西町1956-73 屋島百石自治会館	屋島百石自治会館				屋島百石源平会 安富 清剛	090-6887-2469
高松市屋島西町954-3 中筋集会所	中筋いきいき集いの会	月曜日(第1、3): 健康体操(椅子および横になって体操、口腔体操)、 脳トレ等 火曜日:グラウンド・ゴルフ、プレイ 水曜日:脳トレゲーム(麻雀、トランプ) 日曜日(第2): 誕生会、介護予防(健康体操、口腔体操)、脳トレ等 日曜日(第4): 楽しくプレイ(輪投げ等ゲーム)、茶話会、手芸 火、水、日曜日(第4)はラジオ体操	月(第1、3) 火、水 日(第2、4)	月(第1、3):8時30分～11時10分 火:8時30分～10時45分、 水:13時15分～15時30分 日(第2):9時15分～12時30分 日(第4):9時15分～11時30分	中筋源平会 池田 聖二	080-3168-9376

居場所一覧(東ブロック) R7.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市屋島西町2565-9 御殿公民館	御殿源平会					
高松市屋島中町168-5 新馬場会堂	新馬場会堂	ラジオ体操、カラオケ、輪投げ、卓球、獅子舞等	木、土	木:13時～15時 土:10時～12時	新馬場自治会 会長 森岡 新一	090-1326-1763
高松市屋島東町1095-53 ヴィラ檀の浦南自治会集会所	ヴィラ檀の浦源平会サロ ン	火曜日:パッチワーク 水曜日:絵手紙 木曜日:ボウリング、ゲーム 毎回体操	火、水、木	10時～15時	ヴィラ檀の浦源平会 会長 山城 憲三	080-3846-9449
高松市屋島中町494-2 東山地自治集会所	東山地源平会	ラジオ体操、卓球、輪投げ、ビーンボウリング	火、土	10時～12時	宮宇地 登	090-4330-0159
高松市屋島西町1654 大橋前公民館	大橋前源平会	月曜日:生け花、詩吟 火曜日:吹き矢、カラオケ 金曜日:囲碁 毎回体操	月、火、金	月:13時～16時 火:9時30分～11時30分、13時～15時 金:9時～12時	江浪 由美子	090-4506-5707
高松市屋島西町2444-112 景山自治会集会所	景山ひまわりの会					
高松市屋島東町1214-3 藤目自治会集会所	屋島藤目源平会いきい きサロン	月曜日:DVDを使ってヨーガ体操 木曜日:輪投げ コーヒー、軽食をしながらおしゃべり 毎回ラジオ体操	月、木	月:9時～11時30分 木:13時～16時	日下 昇	090-9453-3573
高松市屋島西町1288-8 中央公民館	いきいき中央クラブ	月曜日(第1、3、4):手芸 火曜日(第2、4):輪投げ 水曜日:カラオケ 木曜日:(第2、4)日本画、(第3)阿波おどり 金曜日(第2、4):日本舞踊、 日曜日:(第3)神社清掃、(第4)誕生会 毎回体操	月、火、水、 木、金、日	月:13時～15時 火:13時30分～15時30分 水:13時～16時 木、金:14時～16時 日(第3):6時30分～8時30分 日(第4):9時～15時	中央自治会 高市 忠孝	087-843-8350

居場所一覧(東ブロック) R7.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市屋島西町2444-9-406 屋島ダイアパレス第2 自宅	屋島中央スポーツクラブ	ラジオ体操、グランドゴルフ他(屋島西町中央公園)	土(第5除く)	9時30分～11時30分	河原 弘子	090-2893-4649 087-844-4532
高松市高松町2532-1 角屋・西津・一里山集会場	たまり場	水曜日(第2、4):グランドゴルフ 木曜日(第1、4):ヨガ 毎回ラジオ体操	水(第2、4) 木(第1、4)	8時30分～11時00分	池内 静雄	
高松市高松町418-5 香川医療生協 古高松支部	ふれあいサロン「ほっこり」	セラバンド体操、ころばん体操などの健康体操 2か月に1回健康活動に関する講座またはストレッチ&映画会	火	13時～15時30分	原田 まさ子	090-6903-8795
高松市春日町782-2 古高松南コミュニティセンター	古高松南カラオケ同好会	ラジオ体操、歌唱	水、土	水:13時～15時 土:19時～21時	藤本 純子	843-4110
高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	古高松社交ダンス同好会	スタンダード、ラテンダンス、ラジオ体操	水	13時30分～15時30分	上枝 欣一	090-4781-1714
高松市新田町甲480番地1 あじさいファーム	月曜クラブ	火(第1、3、4):体操、 月(第4):阿波踊り、体操	火 (第1、3、4) 月(第4)	火(第1、3、4):10時～12時 月(第4):13時～15時	木村 緑	090-7145-4701
高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	脳トレ麻雀クラブ	体操、マージャンゲーム	水、木	水:13時～17時 木:15時～18時	大下 高志	080-3164-2895
高松市新田町甲480-1 あじさいファーム	系ダンス	社交ダンス、ラジオ体操	水	12時～15時	木村 誠利	090-7145-4701
高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	吟詠友の会	詩吟の習得、体操 毎回活動開始時にのびのびと腹から声を出して、発声練習をする	月	12時30分～14時30分	矢野 恵子	087-841-9723

居場所一覧(東ブロック) R7.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市新田町甲2446 新田本村公民館	新田第一グランドゴルフ クラブ	体操、グラウンドゴルフ、公園の地ならし、清掃 (雨天の場合、会堂にてポッチャ)	火、木	8時～10時		
高松市高松町1806 帰来集会場(八坂神社)	帰来喜楽クラブ	ゲートボール、体操 毎月1日、15日はウォーキング、清掃活動、趣味	月、水、金 毎月1日、15日	月、水、金:8時30分～10時30分	帰来喜楽会 石塚 仁	080-1533-7269
高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	みんなで体操					
高松市東山崎町1337-2 川向集会所	久米山げんき会	季節の行事、毎回体操	木	14時～16時	宮武 幸代	090-2781-5256
高松市東山崎町471-5 水田集会所	いきいき水田	脳トレ、講師を招いての音楽イベント、季節ごとの行事、 作品づくり(切り絵、貼り絵など)、誕生会、高松市連携事業 を予定 健康体操は毎回30分間実施、健康チェックは毎月開催予 定	火	9時30分～11時30分	井上 世津子	090-9452-0174
高松市東山崎町578-60 東山崎団地集会所	東山崎団地元気会					
高松市元山町561-2 末宗下自治会館	末宗会	月、水、金曜日:グランドゴルフ 火曜日(月2回):健康体操、趣味等に関する行事、子ども や母親等の参加も可能な世代間交流を図る	月、水、金 火(月2回)	月、水、金:8時～10時 火:10時～12時	川添百壮会第五クラブ クラブ長 山地 和夫	090-5911-6979
高松市前田東町639-12 呑田集会場	呑田遊学会	雑談、カラオケ、体操ほか	日	18時～21時	宮光 幸男	090-5148-8099
高松市前田西町1067 長淵公民館	いこいの場	健康体操、歌声喫茶が月2回程度、それ以外は脳トレ、 出前講座も予定、基本的には茶話会、手芸 (年始に興味のあることを聞く)	土(第1、3)	10時～12時	森田 敏子	090-8285-0547

居場所一覧(東ブロック) R7.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市亀田町347 金崎庵	前田ときわ会グラウンド ゴルフ部会	グラウンドゴルフ、ミーティング(茶会、近況話し合い) (随時)グラウンド清掃、世代間交流等 毎回ラジオ体操	月、水、木、 土、日	夏季:6時30分～9時 冬季:7時30分～10時 中間期(春・秋):7時～9時30分		
高松市牟礼町牟礼1978-1 牟礼いこいの家	牟礼いこいの家					
高松市牟礼町原56-201 原クリーンハイツ自治会集会所	すまいる・さろん	火曜日:カラオケ 木曜日:脳トレ麻雀 土曜日:すまいる喫茶 毎回体操	火、木、土	火:13時～15時 木:12時30分～15時30分 土:9時～12時30分	久岡 芳彦	090-8696-9218
高松市牟礼町牟礼1355-1 牟礼御山公園プレイセンター内、 多目的運動場	牟礼町グランドゴルフ愛 球会	ラジオ体操、くじ引きで各班4～5人に分かれ、5～6か所 からスタート 休みを取りながら4ゲーム行う(1日に5000歩ぐらい歩くの で健康増進に役立つ)	月、水、金	8時30分～10時30分	会長 新名 利之	090-5916-1161
高松市牟礼町大町1463-2 大町コミュニティセンター	牟礼スポーツダンス同好 会	ラジオ体操、社交ダンス	金	金:13時～15時	根岸 タマエ	087-845-5339
高松市牟礼町原56-207 岡村幸一郎 自宅	原クリーンハイツグランド ゴルフ同好会					
高松市牟礼町牟礼370-2 堀越団地公民館	堀団クラブ				石井 琢男	090-8653-6991
高松市木太町1322 高松市木太町新池土地改良区事 務所	木太町本村居場所づくり おいでませ					
高松市木太町5052 木太中央公園管理事務所	木太中央寿会	グラウンドゴルフ 毎回ラジオ体操	火、木、土	9時～11時30分		

居場所一覧(東ブロック) R7.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市木太町1407 向井公民館	向井公民館					
高松市木太町2541-2 木太北部会館	北部会館クラブ	パソコン教室、体操	火、木、金	9時30分～11時30分	工藤 晃	090-9628-4971
高松市木太町3876 木太天満宮社務所	木太下川ほからか会	のびのび元気体操、ロコモ運動、手話の練習、 合唱2曲、カードゲーム、脳トレ 木曜日：(第2)折り紙等、(第3)健康チェック、 (第4)誕生会 毎回ラジオ体操1・2	月、木	月(7月～9月)：9時30分～11時30分 月(7月～9月以外)：13時～15時 木：13時～15時	佐野 和子	090-1172-7899
高松市木太町3480-2 木太コミュニティセンター	木太囲碁同好会					
高松市木太町3480-2 木太コミュニティセンター	Green harmony恭葉					
高松市木太町1286-2 川田 誠 自宅	囲碁サロン木太	体操、囲碁	火、水、土	13時30分～16時30分	川田 誠	087-865-4035
高松市木太町4122-4 上川の内公民館	上川元気になろう会					
高松市木太町3480-2 高松市木太コミュニティセンター	山をゆっくり歩こう会					
高松市林町784-5 松木雅子自宅	シルバーサロン光	金曜日(第1)：体操、俳句、トランプ、ゲーム、おしゃべり 金曜日(第3)：催し物(カラオケ、演奏会など)、お出かけ	金(第1、3)	12時30分～16時	松木 雅子	866-5797

居場所一覧(東ブロック) R7.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市上林町495 瀬戸雅	唄の社交場(サロン)	嚙下体操を主とした運動、交流、談話、カラオケ、麻雀、 ボードゲーム等	土	14時～16時	清水 準子	087-813-8200
高松市林町329-1 林コミュニティセンター	林ダンスサランヘ	社交ダンス、体操	火	18時～20時	渚 正幸	090-4332-5948