

居場所一覧(北ブロック) R7.12.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市新北町6-15 新北町南公園内老人いこいの家 「新北荘」	はつらつ新北の集い	健康体操、カラオケ ときどき屋外活動	木、日	13時～15時	新北自治会 会長 壺井 忠義	080-3928-4351
高松市扇町二丁目8-7 二番丁コミュニティセンター	二番丁コミュニティセンター					
高松市番町二丁目13-25 高松市老人いこいの家 二番丁荘	高松市老人いこいの家 二番丁荘	囲碁、体操	水、金	13時～16時		090-4780-5665
高松市浜ノ町60-55 イトーピア高松	イトーピア高松自治会					
高松市扇町3丁目6-15 老人いこいの家 西二番丁荘	二番丁グランドゴルフ	健康体操、グランドゴルフ練習、芝山パークゴルフ試合参加および練習 グランド廻りの芝刈り、茶話会、花見、忘年会、新年会	水、土	9時～12時	青木 文雄	090-3787-1566
高松市番町一丁目10-35 香川県社会福祉総合センター	長寿大学 阿波おどりサークル	阿波おどり、体操	月、火 (月2回不定期開催)	13時～17時		
高松市浜ノ町31-4 高松友の家	高松友の会	調理実習、ボランティア(使用済み切手、清拭布を作り施設等に送る)、家事家計講習会(瓦町FLAG 8F予定)、親子であんもち雑煮を作る会、白味噌を作る会、体操	月(第2) 木(第3)	10時～13時	高松友の会総リーダー 寺井 晴子	
高松市茜町26-22 茜町会館	茜町会館	月、木曜日:カラオケ 火、金曜日:卓球と囲碁 毎回体操	月、火、木、金	月、金:13時～16時 火:10時～16時 木:9時～12時	茜町やすらぎ老人クラブ 藤井 正彦	090-8970-9846
高松市亀岡町7-26 老人いこいの家 亀阜荘	老人いこいの家 亀阜荘	囲碁、スポーツ麻雀、健康体操	水、木、土、日	水、日:13時～17時 木、土:13時～16時	三守 和幸	090-9554-9114

居場所一覧(北ブロック) R7.12.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市宮脇町一丁目6-18 亀阜コミュニティセンター	フロッカーズ亀阜	ラジオ体操、フロッカー、茶話会	金	13時～15時	天野 己代子	831-8282
高松市中新町1-9 大はしビル4F	大はし健康麻雀クラブ	4人1組で健康麻雀をする 休憩時間で、お茶・コーヒータイムをとり、おしゃべりを楽しむ 毎回体操	月、木、金	12時30分～17時	橋本 貴子	087-861-3714
高松市宮脇町2丁目37-1 市住旭ヶ丘団地集会所	旭クラブ	月、水、金曜日：グランドゴルフ(峰山で) 木曜日：麻雀、トランプ、花札(集会所で) 毎回体操	月、水、木、金	月、水、金：7時30分～10時30分 木：9時30分～12時30分	杉森 俊夫	080-1995-1300
高松市宮脇町1丁目1-17 織野和子 宅	和みの部屋	のびのび元気体操、絵本、おしゃべり、トランプ、カルタ、 折り紙、ゲーム、学生との交流	水(第1・3)	13時～15時	織野 和子	090-6885-5326
高松市茜町26-22 茜町会館	茜いきいきクラブ					
高松市天神前11-28 三幸ビル第二ビル2階	どぼくお助け隊カワフ ローン部	土木技術の悩み相談へのアドバイスや香川県防災士会の 自主防災活動に参加する ドローン技術普及のために法規の座学(入門程度)や香東 川河川敷内でドローン飛行訓練をする 茶話会、健康体操	火、木 (いずれかで月 2回程度)	火：13時～15時 事務所で学習座学 木：13時～15時 飯田運動場で飛行訓練	特定非営利活動法人 シニア 土木技術者協働クラブ 理事長 松岡 正己	090-1322-9213
高松市番町一丁目5-1 旧四番丁小学校グラウンド及び 東館(ふれあい会館)	四番丁ふれあいクラブ	月～金：健康マージャン教室 木、金、日：四番丁グラウンドゴルフ 毎回体操	月～金、日	月～金：13時～17時(健康マージャン) 木、金、日：9時～11時30分(グラウンドゴ ルフ)	岡本 則一	851-8479(四番丁コ ミュニティセンター)
高松市番町3丁目3-1 介護老人保健施設 明けの星	明けの星 楽集クラブ	おしゃべり、レクリエーション活動や体操への参加 くもん学習療法の支援	月～金	12時30分～15時 ※お盆期間(8月13日～8月15日)、年末年 始(12月31日～1月3日)は除く	介護老人保健施設 明けの 星 長尾 崇央	087-861-3731
高松市番町1丁目8番12 瀬戸ビル	ダイアン					

居場所一覧(北ブロック) R7.12.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市北浜町12-18 北浜恵比須神社	北浜恵比須いきいきサロン					
高松市朝日町二丁目12 朝日町団地集会場	朝日町なかよしクラブ	体操、カラオケ、絵手紙、手芸、おしゃべり	火	13時～15時	山津 文雄	087-821-8790 090-8287-6304
高松市築地町14-1 築地コミュニティセンター	まんでがん築地楽々クラブ	健康体操、カラオケ、ゲーム、おしゃべり	月、火	月:13時30分～15時30分 火:9時30分～12時	築地地区社会福祉協議会 会長 松下 徹行	
高松市常磐町1-3-1 瓦町FLAG5階	どぼくお助け隊カガワドローンサッカー部	高齢者、小学生、社会人等幅広くの方を対象にドローンサッカーを普及する 毎回準備体操	日(第2) 月(第2)	日(第2):15時～17時 サッカー練習 月(第2):14時～16時 座学、茶話会	特定非営利活動法人 シニア 土木技術者協働クラブ 神原 信之介	090-4458-2906
高松市多賀町一丁目12-16	ふれあい横丁	健康づくりと介護予防に取り組む 季節を感じる行事、外出など 歌、運動、手芸、クラフト、ゲーム、防災教室、 ボランティア講師のレク、高松市出前・連携講座など 毎回のびのび元気体操、ラジオ体操等、終了時に合唱	土	13時～15時		
高松市多賀町三丁目3-22 個人家屋	学園南ふれあいクラブ	手足の運動、口を大きく開けて早口言葉、カラオケ	火	13時30分～15時30分	三木 洋子	
高松市松福町二丁目8-4 新開東公園管理事務所	松島の風 さくら倶楽部	ビデオを使った健康体操、ゲーム、カラオケ、小物の製作	月	9時～12時	松島の風 代表 中條 慎也	090-1575-2738
高松市松島町3-17-39 石原宅	松島健康同好会					
高松市松島町3-17-39 石原宅	松島人権教育研究会					

居場所一覧(北ブロック) R7.12.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市藤塚町二丁目13-23 藤塚老人憩いの家	栗林グラウンド・ゴルフ 同好会	ラジオ体操、グラウンドゴルフ お茶を飲みながら雑談、交流	金	8時～10時	熊野 フジエ	831-4987
高松市栗林町三丁目2-12 栗林コミュニティセンター	栗林カラオケ同好会	ラジオ体操、カラオケ、音読、茶話会	水	13時30分～15時30分	岡崎 ケイ子	087-833-0853
高松市栗林町一丁目6-25 スタジオうえはら2F	朝の栗林公園を散歩す る会	ラジオ体操、ダルマ体操、朝のストレッチ、 水五則唱和、講話、話し合い、散策	金(第1、3)	7時20分～9時30分	水野 忠彦	090-6289-3964
高松市桜町1-7-5 桜町マンション	クローバーシニアクラブ	ラジオ体操、囲碁、将棋、誕生日会など	土、日	8時30分～12時	吉田 勝彦	087-862-2892
高松市女木町150-1 女木御堂(通称お御堂)	女木みつばちの家	体操、折紙教室、カラオケ、お茶会等 外出する機会を増やし、テレビの番人にならないように健 康な体作りに努める	3の付く日 8の付く日	9時～12時	会長 前田 恭睦	090-3152-2447
高松市宮脇町2丁目37-1 市住旭ヶ丘団地 集会所	夕日の丘					