

居場所一覧(南ブロック) R7.10.21現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市三谷町1201-1 三谷コミュニティセンター	三谷コミュニティセンター					
高松市三谷町2596 原中公民館	あんしん広場 ハラッパ	ヨガ、ウォーキング、手芸等、季節に応じて茶話会等のびのび元気体操	毎月5、15、25日 および月1回随時	毎月5、15日：13時30分～15時30分 毎月25日：18時30分～20時30分 月1回随時	桐本 千枝	888-0062
高松市三谷町1416 三谷町老人集いの家	和泉の会	体操、グラウンドゴルフ、麻雀	月、水、金	8時30分～12時		
高松市三谷町865-2 中三谷集会場	中三谷自治会 あんしん広場 和					
高松市三谷町2694-25 原上自治会館	原上やまびこ会					
高松市仏生山町甲2588 cafeむらっぺ	龍雲相撲甚句会	ラジオ体操第1 相撲甚句の練習	木	16時～18時	岡崎 博次	080-4038-4148
高松市多肥上町1835-32 多肥団地集会所	多肥団地集会所	卓球、麻雀、パズル、毎回ラジオ体操	火	13時～15時30分		
高松市多肥下町1512 太田中央公園管理事務所	オリーブクラブ	月曜日：ラジオ体操、グラウンドゴルフ 日曜日(第2)：体操、健康教室、カラオケ、交通安全教室、演奏会 指導者による工作、清掃ほか(年間行事予定表により実施)	月 日(第2)	9時～12時	和泉 竹夫	080-6393-6318
高松市多肥上町1496 ソルトインドアテニススクール多肥	レンタルコートテニスクラブ	原則として月曜日にテニス、毎回開始時にストレッチ準備体操	月	10時45分～12時45分	榊原 哲郎	

居場所一覧(南ブロック) R7.10.21現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市小村町235-4 北下所自治会所	おいでまいサロン	のびのび元気体操、モルック 季節で編み物、手芸(リース、刺しゅう)	水	12時30分～15時30分	杉原 千津子	
高松市十川西町1162 西ノ岡集会場	ウエストヒルズ・クラブ	ラジオ体操、グランドゴルフ	火、木、土、日	火、木、土:9時～11時 日:14時～16時	勝見 好美	070-5681-2689
高松市十川東町1648-2 西宝地自治会集会場	西宝地堅老賢生の会					
高松市十川西町1011-6 社自治会集会所	社自治会	手芸、園芸、健康体操、茶話会	金、土、日	金、土:10時～12時 日:19時～21時		
高松市川島東町738-2 横内自治会集会所	横内いこいの場	金曜日:元気ハツラツの会 土曜日(第3):カラオケ親睦会 毎回のびのび元気体操	金、土(第3)	金:14時～16時 土(第3):18時30分～20時30分	宮崎 哲雄	090-4806-1361
高松市池田町791 光専寺	西植田グラウンドゴルフ クラブ	ラジオ体操、グラウンドゴルフ	火、木、土	7時～9時30分 冬期(11月～3月)は7時30分または8時に 開始	本所 達久	090-4506-4688
高松市塩江町上西甲77 モモの広場集会所	モモの広場	①うたごえ喫茶チャロ ②楽農人クラブ(農作業) ③悠楽一座チャロⅢ(合唱) ④まんぷく会(調理) ⑤ステージ喫茶チャロⅡ 毎回体操	水、土、日	①土(第1):13時30分～15時30分 ②日(第1)、土(第2):8時30分～12時 ③水(第2):13時30分～15時30分 ④日(第3):9時～15時 ⑤土(第4):13時30分～15時30分	特定非営利活動法人奥塩江 交流ボランティア協会 理事長 大西 佑二	080-5665-1614
高松市塩江町上西乙2461 旧上西小学校	上西ふれあい会					
高松市塩江町安原上226 自宅	塩江町囲碁クラブ	囲碁、茶話会、談話、体操 日曜日(偶数月の第3)昇段、昇級テスト	日(第1、3)	日(第1、奇数月第3):13時～16時 日(偶数月第3):10時～16時	藤澤 一孝	087-893-0022

居場所一覧(南ブロック) R7.10.21現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市塩江町安原上東247-2 自宅	塩江GGクラブ	グランドゴルフ(セカンドステージにて)、ストレッチ体操、茶話会などで交流を深め健康維持と認知症予防を行う	木	8時30分～11時30分	家村 栄一	087-893-0445
高松市塩江町安原下第2号 西谷神社(安原公園)	安原公園G・G	体操、グラウンドゴルフ(月に1回以上コースで競技会)、おしゃべり	月、水、金	13時30分～16時頃 夏期、冬期で開始時間の変更あり	松本 豊彦	090-9096-3193
高松市香川町寺井643-27 香川ふなおか園集会所	香川ふなおか園あすなろ会					
高松市香川町大野1567 宮中自治会館	宮中つどいの家					
高松市香川町大野132-4 大野東部文化センター	すみれ会	ラジオ体操、カラオケ練習、お茶を飲みながら世間話	日	13時～16時	市原 妙子	090-2787-1349
高松市香川町大野1329-1 高松市大野コミュニティセンター	温知会(オンチ・カイ)	カラオケ、映画鑑賞、麻雀、料理教室、体操、ゲーム等 親睦を図り、心身機能の衰えなど防ぐ	月(第2、4)	13時30分～15時30分	野上 正昭	888-3738 090-8974-1447
高松市香川町大野2242-5 つどいの部屋 たんぽぽ	つどいの部屋 たんぽぽ	月、水曜日:カラオケ合唱 土曜日:カラオケ 子どもと交流(随時) 毎回ラジオ体操	月、水、土	月、水:13時～15時 土:10時～12時	寺岡 由美子	070-5267-7407
高松市香川町浅野3016-100 平池グリーンタウン集会所	いきいきグリーン絆倶楽部	水曜日:カラオケ 金曜日:茶話会(ゲーム・クイズ)、カラオケ 毎回健康体操	水、金	水:13時20分～15時40分 金:12時50分～15時30分	松原 政利	
高松市香川町浅野3074-1 浅野八王子八幡神社	八王子フレアイサロン	ベタンク練習、雑談、体操	火、木	13時～15時30分 (7月、8月)8時30分～11時	中条 美智子	087-889-7421 080-2999-7313

居場所一覧(南ブロック) R7.10.21現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市香川町浅野1256-1 香川地域保健活動センター	若く行こう会	唱歌、手芸、料理、体操	木(第1、3)	10時～12時	平尾 秀	087-889-0597
高松市香川町浅野2193-40 浅野八王子団地集会所	八王子ハッピークラブ	月曜日:ラジオ体操、ポッチャゲーム、卓球 金曜日(第1):ストレッチ体操、折り紙 年間3回程度のコンサート、歌唱	月、金(第1)、 土(第1、3)	月、金(第1):9時30分～11時30分 土(第1、3):19時～20時	佐野 通明	090-2823-5813
高松市香川町東谷873-3 高松市東谷コミュニティセンター 運動場	笑おう会					
高松市香川町川東下1481-2 菅原増雄 自宅	さんさん香川	各種体操、ハーモニカ練習	月、木	月:13時～15時 木:13時30分～15時30分	菅原 増雄	087-879-6694
高松市香川町川東上1892-1 川東コミュニティセンター	香川町グランドゴルフクラブ	ラジオ体操、グランドゴルフ練習、筋トレ	月、水、土	8時30分～10時30分	藤嶋 晴美	
高松市香南町池内522-1 池西農村環境改善センター	ほっとサロンこむぎ	健康体操、講話、歌、手話、ゲーム、季節の行事、 伝承料理づくり、茶話会、交流、親睦会	土	10時～12時	佐野 栄子	090-2781-0832
高松市香南町西庄2109 香南団地集会所	香南団地自治会「さくら会」	元気体操で身体をほぐす おしゃべりをしながらお茶菓子を食べ、楽しむ	水	10時～12時	猿飼 正博	
高松市三谷町4318番地14 馬山自治会集会場	馬山サロン	茶話会、裁縫、手芸、スポーツ麻雀 毎回、活動開始時にのびのび元気体操	土	13時30分～15時30分	栗山 育郎	090-2897-6379