

居場所一覧(西ブロック) R7.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市亀水町428 幸会 憩いの場	幸会 憩いの場	カラオケ、体操	火、木、土	13時～15時	高橋 孝三	882-4747 080-2992-5864
高松市神在川窪町569 薬師堂	はたち会					
高松市中山町808-4 弾正原公会堂	いやしのお部屋	のびのび元気体操、足指体操、筋トレ、歌、音読、 脳トレ、ゲーム	金	9時～11時	與田 康子	882-2933
高松市生島町177-8 生島中下集会所	生島中下自治会	手芸、お茶会(月1回)、体操	金	13時～15時	濱本 邦子	087-813-1722
高松市亀水町585 南原幸子宅納屋	えん	のびのび元気体操、カラオケ	土	19時～22時	南原 幸子	090-4504-4367
高松市亀水町1190-4 地下公民館	地下手芸同好会	手芸、料理、市からの講座、ラジオ体操	月	13時～16時	青木 恵美子	090-9776-3219
高松市亀水町458-1 高松市亀水運動センター体育館	レッツ卓球倶楽部	準備体操、卓球、体育館の掃除	水、金	13時～15時		
高松市生島町54-4 生島南集会所	いきいき会	体操、カラオケ	(7月まで) 毎月5日、20日 (8月から) 毎月1日、11日、21日	18時30分～21時30分	釜埜 房夫	080-9553-5228
高松市亀水町1411-4 自宅	弓弦羽ゲートボール同好会	ゲートボール、体操	月、水、金	13時～15時30分	南原 義秋	

居場所一覧(西ブロック) R7.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市植松町44-5 植松町公民館	植松ヨガサークル					
高松市神在川窪町6-1	なかいそ ひらけごま！					
高松市鬼無町佐藤61-4 藤井公民館	藤井遊友サロン	ラジオ体操、カラオケ、調理、折り紙	土	9時30分～11時30分	竹川 進	
高松市鬼無町山口333-1 (農)香川県鬼無植木盆栽センター	鬼無コミュニティサークル					
高松市鬼無町佐藤22-2 佐藤公会堂	佐藤いきいきサロン					
高松市鬼無町佐藤648-1 個人宅	ドーナツクラブ					
高松市鬼無町佐藤155	鬼無卓球クラブ					
高松市鶴市町2017-13 中津公民館	中津おもてなしサロン	おしゃべり会、健康体操	木	10時～15時		
高松市郷東町633-4 新地自治会集会所	のびのびサロン	のびのびストレッチ、認知予防訓練、茶話会、 ハーモニカ練習、カラオケ、合唱	月、木、土	12時～16時	竹田 大作	080-6392-4109

居場所一覧(西ブロック) R7.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市郷東町20-2 郷東公民館	郷東親友会PPK	月曜日(第2、3):囲碁、将棋 水曜日(第3): 健康体操、カラオケ、合唱、俳句、おしゃべり 金曜日(隔週):大正琴 日曜日:卓球 毎回体操	月(第2、3) 水(第3) 金(隔週) 日	月(第2、3):13時～16時 水(第3):13時00分～16時 金(隔週):10時～12時 日:8時30分～11時30分		
高松市飯田町887-2 定木公民館	弦打フレンズ					
高松市香西北町747-44 香西地区港湾緑地パークゴルフ場	ワイワイ 番町パークゴルフ同好会	パークゴルフ場(香西地区港湾緑地)で高齢者、社会人ゴルフ練習、試合への参加、健康体操 茶話会を開催しおしゃべりを楽しむ	火、木、土	12時～15時	代表者 池見 彬	090-6280-7531
高松市香西北町275-4 芝山自治会館	芝山クラブ					
高松市香西本町476-1 高松市香西コミュニティセンター	サンカフェ香西	体操、折り紙、水彩画、編み物、スクラッチ画、籠づくり、草鞋づくり、将棋等	木(祭日及び第5木は休み)	13時～15時30分	香西長寿声かけ隊 会長 山下 新二	090-8970-6257
高松市香西本町104-2 木の実	グラウンド・ゴルフ香西同好会	ラジオ体操、グラウンドゴルフの練習、歓談 塩江大会、月例会、各種大会(関係団体主催)参加 講習会等の開催および参加、セミナーへの参加 子ども会、幼稚園・保育園児との交流(体験教室の開催、冬の遊び)	月、水、金	9時～11時30分 (冬季は13時～15時30分)	会長 甘艸 勝繁	090-9777-0096
高松市香西北町138 稲倉会館	楽々会	のびのび元気体操、ストレッチ	土	9時30分～11時30分	新名 光孝	087-881-4850
高松市国分寺町福家甲2441-1 借家 ほたるの家	ほたるの家	手芸(折紙、編物、小物作り等の趣味活動)、ゲーム、茶話会、テレビ体操	火	10時～14時	特定非営利活動法人あじさいの会 川上 美佐子	087-874-6625
高松市国分寺町福家甲977-33 かざしヶ丘団地自治会集会所	かざしが丘団地コミュニティサロン	時事問題の解説教養講座 認知症予防、在宅介護等の講習会 いきいき元気体操	金	13時～15時	代表者 有岡 和男	090-8971-1177

居場所一覧(西ブロック) R7.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市国分寺町福家甲2466 北谷団地公民館	北谷団地はつつ会	金曜日(第1):料理教室、親睦会 金曜日(第2、4、5):親睦会(花壇の手入れ) 金曜日(第3):講座、ヨーガ教室等、親睦会 土曜日(第3):切り絵、ぬり絵、手芸教室等 毎回体操	金(第1～5) 土(第3)	9時30分～11時30分	代表者 廣瀬 京子	
高松市国分寺町新名1039 中新名団地集会所	いきいきくすの木	脳トレ、健康体操、頭の体操ゲーム、麻雀、将棋、オセロ他	水、木	13時～15時	水原 安男	087-874-6162
高松市国分寺町新名2069-1 高松市立橋ノ丘総合運動公園	国分寺シニア(国分寺町 卓球同好会)	卓球練習、ラジオ体操	火、水、土	10時～12時	斎藤 元一	087-874-6228
高松市国分寺町福家甲3106-3 国分寺南部コミュニティセンター	国分寺南部囲碁クラブ	囲碁親睦対局、簡単なストレッチ体操	土(第2、4)	10時～15時	葛西 富夫	090-7143-1363
高松市国分寺町新名430-2 高松市国分寺会館	スポーツウエルネス吹矢 サスカイト国分寺支部	火曜日または水曜日および金曜日に吹矢練習 毎月月例競技会を実施 毎回スポーツウエルネス吹矢体操	火、水、金	13時～16時30分	瀧本 信明	090-9846-0102
高松市国分寺町新居312-2 新居東下所公民館	新居東下所スマイル	準備体操、卓球、茶話会など	月、木、土	9時30分～11時30分	高崎 設雄	090-3784-9408
高松市国分寺町国分1235 西山団地公民館	西山団地いきいきサロン	のびのび元気体操、おしゃべり				
高松市国分寺町新居2949-1 奥の谷公民館	奥の谷九十九会	おしゃべり、健康体操、ゲーム、脳トレ、茶話会、合唱、 外部講師の活用	土	9時～11時	世話人 綾田 保弘	090-8697-0928
高松市国分寺町新居387-2 高松市新居会館	高松市新居会館	体操、ラージボール(高齢者用新卓球)による心身の健康 増進 会員相互の親睦を深め、楽しい居場所として介護予防に取り組む	月、木、金、土	月、金:9時30分～12時 木、土:14時～17時	詫間 哲	874-4341

居場所一覧(西ブロック) R7.7.1現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市国分寺町新居3383 西大谷公民館	ちよっと寄りまい西大谷	火曜日:お茶会后、子どもの下校見守り活動 木曜日(第1、3):スマホ教室 木曜日(第2、4)、日曜日(第2、4):卓球 日曜日(第1):しっかり全身体操、お茶会、 (第3):ヨガ教室 毎回準備体操	火、木、日	火:13時～16時 木(第1、3):13時～15時30分 木(第2、4):9時～11時30分 日(第1、3):8時30分～11時30分		
高松市国分寺町新居1180-1 国分寺地域保健活動センター	井戸端 国分寺	毎回体操 月曜日:卓球 火曜日:講話、囲碁、カラオケ、茶話会など 水曜日:卓球、カラオケ 木曜日:折り紙、手芸、卓球、茶話会など 土、日、夏休み:子どもとの交流行事(料理、工作など)、ラ ジオ体操	月、火、水、木 土日(不定期)	月、木:13時30分～15時30分 火:9時～11時30分 水:9時～11時、13時～15時30分 木:9時30分～11時30分、 土、日:(不定期)時間未定	国分寺地域保健福祉活動協 議会 事務局 豊嶋	874-8209 (国分寺地域保健 活動センター:月～ 金曜日9時から17 時、祝日は休み)
高松市国分寺町国分2530-2 如意輪寺公園グラウンド	如意輪寺公園グラウンド	CDを使ってラジオ体操、グラウンドゴルフ、茶話会など 2か月に一度大会を行い、優勝、準優勝カップ、景品を渡す	月、木	9時～11時(集合8時50分)	国分寺町老人クラブ・グラウ ンドクラブ 岡崎 美則	090-8975-3531