

# 居場所一覧(南ブロック) R7.1.7現在

| 居場所の所在地                      | 居場所名                | 活動内容                                                                              | 活動曜日  | 活動時間          | 連絡先氏名                              | 電話番号          |
|------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------|------------------------------------|---------------|
| 高松市三谷町1201-1<br>三谷コミュニティセンター | 三谷コミュニティセンター        |                                                                                   |       |               |                                    |               |
| 高松市三谷町2596<br>原中公民館          | あんしん広場 ハラッパ         |                                                                                   |       |               |                                    |               |
| 高松市三谷町1416<br>三谷町老人集いの家      | 和泉の会                | グランドゴルフ、麻雀、健康体操                                                                   | 月、水、金 | 8時30分～12時     | 三谷地区コミュニティ協議会<br>和泉の会<br>代表者 白坂 公三 | 888-0742      |
| 高松市三谷町865-2<br>中三谷集会場        | 中三谷自治会 あんしん広<br>場 和 |                                                                                   |       |               |                                    |               |
| 高松市三谷町2694-25<br>原上自治会館      | 原上やまびこ会             | のびのび元気体操、茶話会、ゲーム                                                                  | 第1、3土 | 13時30分～15時30分 | 原上自治会<br>自治会長<br>三谷 昭二             |               |
| 高松市仏生山町甲2588<br>cafeむらっぺ     | 龍雲相撲甚句会             | 相撲甚句の練習をし色々な所で発表する                                                                | 木     | 16時～18時       | 岡崎 博次                              | 080-4038-4148 |
| 高松市多肥上町1835-32<br>多肥団地集会所    | 多肥団地集会所             | 卓球、麻雀、五目並べ、パズル、毎回活動開始時にラジオ<br>体操                                                  | 火     | 13時～15時30分    |                                    |               |
| 高松市多肥下町1512<br>太田中央公園管理事務所   | オリーブクラブ             | 月：ラジオ体操、グランドゴルフ、毎月第2日：年間行事予<br>定表(体操・健康教室・カラオケ・交通安全教室・演奏会・指<br>導者による工作、掃除ほか)により実施 | 月、第2日 | 9時～12時        | 和泉 竹夫                              | 080-6393-6318 |

# 居場所一覧(南ブロック) R7.1.7現在

| 居場所の所在地                    | 居場所名        | 活動内容                                              | 活動曜日    | 活動時間                           | 連絡先氏名          | 電話番号                      |
|----------------------------|-------------|---------------------------------------------------|---------|--------------------------------|----------------|---------------------------|
| 高松市小村町235-4<br>北下所自治会所     | おいでまいサロン    | のびのび元気体操、折紙、手芸(編み物、フラワーリース作り等)                    | 水       | 12時30分～15時30分                  | 杉原 千津子         |                           |
| 高松市亀田南町667-1<br>東西吉田集会所    | 亀田南町健祥会     | カラオケ、のびのび体操、ビデオ鑑賞                                 | 火       | 9時～11時                         | 藤井 富雄          | 847-8676                  |
| 高松市十川西町1162<br>西ノ岡集会場      | ウエストヒルズ・クラブ | ラジオ体操、グランドゴルフ                                     | 火、木、土   | 9時～11時                         | 勝見 好美          | 070-5681-2689             |
| 高松市十川東町1648-2<br>西宝地自治会集会場 | 西宝地堅老賢生の会   |                                                   |         |                                |                |                           |
| 高松市十川西町1011-6<br>社自治会集会所   | 社自治会        | 手芸、園芸、健康体操、茶話会、食事会                                | 金、土、日   | 金、土:10時～12時<br>日:19時～21時       |                |                           |
| 高松市川島東町738-2<br>横内自治会集会所   | 横内いこいの場     | 金:「元気はつらつの会」活動、のびのび元気体操他。第3土:「カラオケ親睦会」、のびのび元気体操他。 | 金、第3土   | 金:14時～16時<br>第3土:18時30分～20時30分 | 横内自治会<br>宮崎 哲雄 | 848-1341<br>090-4806-1361 |
| 高松市川島本町191-13<br>川島集会所     | 悠遊会         | 毎日グランドゴルフ、水・土:ラジオ体操、毎月第一土:血圧測定、第一日:健康相談           | 月・水・土・日 | 7時半～9時半                        | 川田 紀代美         | 848-0415<br>090-4330-3192 |

## 居場所一覧(南ブロック) R7.1.7現在

| 居場所の所在地                      | 居場所名           | 活動内容                                                                      | 活動曜日                      | 活動時間                                                                        | 連絡先氏名                                      | 電話番号                      |
|------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------------------|
| 高松市池田町791<br>光専寺             | 西植田グラウンドゴルフクラブ | 週3回火・木・土:ラジオ体操、グラウンドゴルフ<br>冬期(11月～3月)は7時30分・8時に開催する                       | 火、木、土                     | 7時～9時30分                                                                    | 本所 達久                                      | 849-1950<br>090-4506-4688 |
| 高松市塩江町上西甲77<br>モモの広場集会所      | モモの広場          | まんぷく会、うたごえ喫茶チャロ、ステージ喫茶チャロⅡ、<br>悠楽一座チャロⅢ、楽農人クラブ、体操                         | 第2水、第1・<br>2・4土、第1・<br>3日 | 第2水:13時30分～15時30分<br>第1・4土:13時30分～15時30分<br>第2土、第1日:8時30分～12時<br>第3日:9時～15時 | 特定非営利活動法人奥塩江<br>交流ボランティア協会<br>理事長<br>大西 佑二 | 080-5665-1614             |
| 高松市塩江町上西乙2461<br>旧上西小学校      | 上西ふれあい会        |                                                                           |                           |                                                                             |                                            |                           |
| 高松市塩江町安原上226<br>自宅           | 塩江町囲碁クラブ       | 囲碁、お茶、お菓子で談話、偶数月第3日曜日みんなで昇<br>段、昇級テスト                                     | 第1・3日曜日                   | 第1日:13時～16時<br>奇数月第3日:13時～16時<br>偶数月第3日:10時～15時                             | 藤澤 一孝                                      | 893-0022                  |
| 高松市塩江町安原上東<br>1196-2<br>自宅   | 塩江GGクラブ        | グラウンドゴルフ、茶話会、ストレッチ体操                                                      | 木                         | 8時30分～12時                                                                   | 東 義昭                                       | 090-5278-8684             |
| 高松市香川町寺井643-27<br>香川ふなおか園集会所 | 香川ふなおか園あすなろ会   | テレビ体操で身体を動かす、おしゃべり、輪投げ等のゲー<br>ム、ハーモニカ伴奏での歌、外部から来ていただいての演<br>奏会開催等         | 木                         | 13時～15時                                                                     |                                            |                           |
| 高松市香川町大野1336<br>池田ギャラリー      | 青い空            | 地域の同好会(ハーモニカ、ウクレレ、大正琴)の方たちと<br>一緒に音楽を楽しんだりゲームをする、小物作り(布)、お<br>花を育てる、DVD体操 | 第2・4木                     | 12時30分～15時30分                                                               | 青い空<br>池田 佐智子                              | 090-7141-6775             |
| 高松市香川町大野1567<br>宮中自治会館       | 宮中つどいの家        | 茶話会、ラジオ体操(第1第2)、ビンゴゲーム、食事、折<br>紙、けん玉、コマまわし、参道の清掃                          | 水                         | 9時50分～13時                                                                   |                                            |                           |

# 居場所一覧(南ブロック) R7.1.7現在

| 居場所の所在地                             | 居場所名         | 活動内容                                                          | 活動曜日  | 活動時間                               | 連絡先氏名        | 電話番号          |
|-------------------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------|--------------|---------------|
| 高松市香川町大野132-4<br>大野東部文化センター         | すみれ会         | 毎週日曜日にラジオ体操、ストレッチを行い、カラオケの練習をしています。間でお茶の時間を取り、皆で和やかに雑談をしています。 | 日     | 13時～16時                            | 市原 妙子        | 090-2787-1349 |
| 高松市香川町大野1329-1<br>高松市大野コミュニティセンター   | 温知会(オンチ・カイ)  | 皆一緒にカラオケ、映画鑑賞、麻雀、ゲーム等を行い、親睦を図る。心身機能の衰えなど防ぐ体操                  | 第2、4月 | 13時30分～15時30分                      | 野上 正昭        | 888-3738      |
| 高松市香川町大野2242-5<br>つどいの部屋 たんぽぽ       | つどいの部屋 たんぽぽ  | 月と水は合唱、土はカラオケ、毎回ラジオ体操、随時子どもと交流                                | 月、水、土 | 月・水:13時～15時<br>土:10時～12時           | 寺岡 由美子       | 886-0523      |
| 高松市香川町浅野3016-100<br>平池グリーンタウン集会所    | いきいきグリーン絆倶楽部 | 水曜日:カラオケ、健康体操<br>金曜日:茶話会(ゲーム)、カラオケ、健康体操                       | 水、金   | 水:13時20分～15時40分<br>金:12時50分～15時30分 | 代表者<br>松原 政利 |               |
| 高松市香川町浅野3074-1<br>浅野八王子八幡神社         | 八王子フレアイサロン   | ペタンク練習、雑談、体操                                                  | 火、木   | 13時～15時30分                         | 中条 美智子       | 080-2999-7313 |
| 高松市香川町浅野1256-1<br>香川地域保健活動センター      | 若く行こう会       | 唱歌、手芸、体操、料理                                                   | 第1、3木 | 9時～12時                             | 平尾 秀         | 889-0597      |
| 高松市香川町東谷873-3<br>高松市東谷コミュニティセンター運動場 | 笑おう会         | ラジオ体操、将棋、談笑                                                   | 日     | 7時30分～11時                          | 馬場 洋富美       | 090-8698-0224 |
| 高松市香川町川東下1481-2<br>菅原増雄 自宅          | さんさん香川       | 各種体操、ハーモニカ練習                                                  | 月、木   | 月:13時～15時<br>木:13時30分～15時30分       | 菅原 増雄        | 879-6694      |

# 居場所一覧(南ブロック) R7.1.7現在

| 居場所の所在地                         | 居場所名              | 活動内容                                                              | 活動曜日        | 活動時間                           | 連絡先氏名                   | 電話番号                      |
|---------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------------|
| 高松市香南町岡1441-1<br>奥谷集落センター       | 奥谷集落センター          | 軽い体操、脳トレ、手芸                                                       | 木           | 10時～15時                        | 栗田 光子                   | 879-2697                  |
| 高松市香南町池内522-1<br>池西農村環境改善センター   | ほっとサロンこむぎ         | 健康体操、講話、歌、手話、ゲーム、季節の行事、伝承料理、茶話会、交流、親睦会                            | 土           | 10時～12時                        | 佐野 栄子                   | 090-2781-0832             |
| 高松市香南町西庄2109<br>香南団地集会所         | 香南団地自治会「さくら会」     | 毎回元気体操を行い、身体をほぐしてから、おしゃべりしながらお茶を飲み菓子をつまんでいる                       | 水           | 10時～12時                        | 猿飼 正博                   | 879-5735<br>090-4330-3737 |
| 高松市香南町西庄1144-2<br>新開自治会集会所      | 新開自治会             | 月1回:塗り絵、ゲーム、工作 月2回:折り紙 年2回:生花<br>毎回:元気体操、脳活ドリル                    | 月           | 13時～16時                        | 辻 正雄                    | 879-4032                  |
| 高松市香南町横井1028<br>高松市香南地域保健活動センター | みんなの居場所「まんでサロン香南」 | 健康体操、脳トレ、ゲーム                                                      | 第2、4水       | 10時～12時                        | まんでサロン香南<br>会長<br>松下 桂子 | 879-7331                  |
| 高松市塩江町安原下第2号<br>西谷神社(安原公園)      | 安原公園G・G           | グラウンドゴルフ、開始前に体操実施、月に1度コースで競技会を実施、おしゃべり                            | 趣味・ゲーム      | 13時30分～16時                     | 松本 豊彦                   | 090-9096-3193             |
| 高松市出作町504-2<br>明日香ピンコロ会場        | 明日香ピンコロ会          | 卓球、グラウンドゴルフ、パークゴルフ、ラジオ体操                                          | 趣味・ゲーム      | 月木:9時～15時<br>第2・4金:9時～12時      | 緒方 宏行                   | 080-3417-3278             |
| 高松市香川町浅野2193-40<br>浅野八王子団地集会所   | 八王子ハッピークラブ        | 毎週月曜:茶話会、おしゃべり、卓球、ポッチャゲーム<br>第1金曜:茶話会、おしゃべり 第1・3土曜:茶話会、おしゃべり 毎回体操 | 月・第1金・第1、3土 | 月、第1金:10時～12時<br>第1・3土:18時～20時 | 佐野 通明                   | 087-889-5813              |

居場所一覧(南ブロック) R7.1.7現在

| 居場所の所在地                         | 居場所名          | 活動内容                      | 活動曜日 | 活動時間          | 連絡先氏名 | 電話番号 |
|---------------------------------|---------------|---------------------------|------|---------------|-------|------|
| 高松市多肥上町1496<br>ソルトインドアテニススクール多肥 | レンタルコートテニスクラブ | 月曜日にテニス、毎回活動開始時にストレッチ準備体操 | 月    | 10時45分～12時45分 | 榊原 哲郎 |      |