

居場所一覧(北ブロック) R6.11.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市新北町6-15 新北町南公園内老人いこいの家「新北荘」	はつらつ新北の集い	健康体操、カラオケ	日、木	13時～15時	新北町自治会 会長 壺井 忠義	080-3928-4351
高松市扇町二丁目8-7 二番丁コミュニティセンター	二番丁コミュニティセンター	フロアカーリング競技、ポッチャ競技、高齢者教室等、体操	月、水、木	月:9時30分～12時 水:13時～15時 木:9時30分～11時30分	二番丁居場所づくり 守屋 敏夫	821-4732
高松市番町二丁目13-25 高松市老人いこいの家 二番丁荘	高松市老人いこいの家 二番丁荘	囲碁、体操	水、金、日	13時～15時30分	榎並 敏昭	090-4780-5665
高松市浜ノ町60-55 イトーピア高松	イトーピア高松自治会					
高松市扇町三丁目13-37 青木 文雄宅	二番丁グランドゴルフ	体操、公園の掃除、グランドゴルフ	火・土	9時～11時	二番丁グランドゴルフ 青木 文雄	090-3787-1566 087-861-2928
高松市茜町26-22 茜町会館	茜町会館	月曜日と木曜日はカラオケ、体操。火曜日と金曜日は卓球と囲碁、体操。	月、火、木、金	月:13時～17時 火:10時～17時 木:9時～17時 金:13時半～17時	茜町やすらぎ老人クラブ 藤井 正彦	862-2264
高松市亀岡町7-26 老人いこいの家 亀阜荘	老人いこいの家 亀阜荘	囲碁、健康体操、スポーツ麻雀	火、木、土、日	火、木、土:13時～16時 日:13時～16時30分	三守 和幸	090-9554-9114
高松市宮脇町一丁目6-18 亀阜コミュニティセンター	フロッカーズ亀阜	ラジオ体操、フロッカーゲーム、茶話会	金	13時～15時	天野 己代子	831-8282

居場所一覧(北ブロック) R6.11.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市中新町1-9 大はしビル4F	大はし健康麻雀クラブ	4人1組となり健康麻雀をする。間でお茶・コーヒータイムを入れ、おしゃべりを楽しむ。	月、木、金	12時30分～17時	橋本 貴子	861-3714
高松市宮脇町2丁目37-1 市住旭ヶ丘団地集会所	旭クラブ	月・水・金曜日はグランドゴルフ(峰山)、体操、木曜日は活動開始前に新のびのび体操	月、水、木、金	月、水、金:7時30分～10時30分 木:9時30分～12時30分	杉森 俊夫	080-1995-1300
高松市宮脇町1丁目1-17 織野和子 宅	和みの部屋	毎回活動開始時に元気のびのび体操、その時に応じてゲーム、歌、絵本、作品づくりなど	第1・3水	13時～16時	織野 和子	090-6885-5326
高松市宮脇町1丁目11-28 個人宅	みやわきご近所カフェ 遊人 来入	健康体操、健康チェック、季節の行事、ガーデニング、おやつ作り、施設見学	隔週火	13時30分～15時30分	中田 里美	831-0045
高松市茜町26-22 茜町会館	茜いきいきクラブ					
高松市番町一丁目5-1 四番丁小学校グラウンド及び東館(ふれあい会館)	四番丁ふれあいクラブ	月～金:健康マージャン教室、体操 木・金・日:四番丁グランドゴルフ、体操	月～金・日	月～金:13時～17時 木・金・日:9時～11時30分	池添 勇夫	851-8479(四番丁コミュニティセンター)
高松市北浜町12-18 北浜恵比須神社	北浜恵比須いきいきサロン					
高松市朝日町二丁目12 朝日町団地集会所	朝日町なかよしクラブ	カラオケ、手芸、絵手紙、体操、リハビリの先生の話	火	12時～15時	山津 文雄	087-821-8790

居場所一覧(北ブロック) R6.11.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市築地町14-1 築地コミュニティセンター	まんでがん築地楽々クラブ	健康体操、カラオケ、ゲーム、おしゃべり	月、火	月:13時～15時30分 火:10時～12時30分	築地地区社会福祉協議会 会長 松下 徹行	
高松市多賀町一丁目12-16	ふれあい横丁	健康づくりと介護予防に取り組む、季節を感じる食事会、行事、外出などを実施、歌、運動、手芸、クラフト、ゲーム、防災教室、ボランティア、出前講座等を定期的実施。活動開始時にのびのび元気体操、ラジオ体操等。	土	13時～15時		
高松市多賀町三丁目3-22 個人家屋	学園南ふれあいクラブ	活動開始時に手足の運動、体操、お口の運動で早口言葉(大きく口をあけて)	火	13時30分～15時30分	三木 洋子	833-7818
高松市松福町二丁目8-4 新開東公園管理事務所	松島の風 さくら倶楽部	ビデオを使った健康体操を実施後、ゲームやカラオケ、小物の製作などを行う。	月	9時～12時	松島の風 代表 中條 慎也	090-1575-2738
高松市藤塚町二丁目13-23 藤塚老人憩いの家	栗林グラウンド・ゴルフ同好会	ラジオ体操、グラウンドゴルフ、お茶を飲みながら雑談・交流	金	7時30分～9時30分(4月～10月) 8時～10時(11月～3月)	熊野 フジエ	831-4987
高松市栗林町三丁目2-12 栗林コミュニティセンター	栗林カラオケ同好会	水曜日にカラオケ、合間におしゃべり。活動開始時にラジオ体操、あいうえおの音読	水	13時30分～15時30分	栗林カラオケ同好会 岡崎 ケイ子	090-2824-0853
高松市栗林町一丁目6-25 スタジオうえはら2F	朝の栗林公園を散歩する会	ラジオ体操、ダルマ体操、朝のストレッチ、水五則唱和、講話、話し合い、散策	第1、3金	7時20分～9時30分	水野 忠彦	090-6289-3964
高松市桜町1-7-5 桜町マンション	クローバーシニアクラブ	ラジオ体操・作品自慢・時節情報交換・囲碁・将棋・健康麻雀・講演会・作品展・毎月の誕生祝い	第1、3日 第2、4土	9時～12時	クローバーシニアクラブ 吉田 勝彦	862-2892

居場所一覧(北ブロック) R6.11.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市女木町150-1 女木御堂(通称お御堂)	女木みつばちの家	体操、折紙教室、カラオケ、お茶会等を実施し、外出する機会を増やし、テレビの番人にならない健康な体作りに努める。	3の付く日、8の付く日	9時～12時	女木みつばちの家 会長 前田 恭睦	873-0552
高松市番町一丁目10-35 香川県社会福祉総合センター	長寿大学 阿波おどりサークル	阿波おどり、体操	月・火	13時～17時		
高松市番町3丁目3-1 介護老人保健施設 明けの星	明けの星 楽集クラブ	利用者とのおしゃべり、レクリエーション活動や体操への参加、くもん学習療法の支援	月～金	12時30分～15時 ※お盆期間(8月13日～8月15日)年末年始(12月31日～1月3日)は除く		087-861-3731
高松市塩上町1-2-7ミュキビル4階 ミュキビル	社交ダンスクラブ バルロッサ	社交ダンス、貯筋運動他	水	10時～12時	三野 好則	080-9833-4183
高松市松島町3-17-39 石原宅	松島健康同好会					
高松市浜ノ町31-4	高松友の会	調理実習、生活に役立つ調べもの、ボランティア、講習会開催、親子であんもち雑煮を作る会、縫う会、活動後体操	第2月、第3木	10時～13時		
高松市番町1丁目8番12 瀬戸ビル	ダイアン					