

居場所一覧(中央ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市西ハゼ町337 坂田自治会集会所	いきいき さかた	毎水曜日に、活動開始時に「のびのび元気体操」をして、DVD鑑賞・座談会・囲碁等を開催の予定。市医師連携事業等の講演・交流会を実施したい。	水	10時～12時	坂田自治会 小比賀 亨	865-6450
高松市東ハゼ町828 ハゼ自治会集会所	ハゼ歓寿会ふようクラブ	のびのび元気体操、カラオケ、輪投げ、塗り絵、囲碁将棋、朗読、グラウンドゴルフ	水、木、土、第1・3日	水：13時～16時、木：8時30分～10時30分 第2、第4木：13時～15時 土：13時～15時 第1、第3日：13時～15時	ハゼ歓寿会ふようクラブ 代表者 古澤 優子	865-8491
高松市西春日町1276 西春日北部集会所	西春日町北部喜楽会	ウォーキング、茶話会(5月：河川ゴミ拾い、9月：広場草刈り清掃、12月：墓地草刈り清掃を計画)	金、日	10時～12時	西春日町北部喜楽会 会長 中井 元春	865-8224
高松市田村町596-20 桜ヶ丘住宅自治会 集会場	桜の郷	火：体操、手芸、ナンプレ、料理 金：カラオケ	火、金	火：10時～12時 金：13時～15時	天弘 一郎	
高松市松並町722-2 松並会館	松並会館	のびのび元気体操、おしゃべり、趣味活動等	水	9時30分～11時30分	松並町自治会 会長 橋本 昭夫	
高松市勅使町1263-2 御殿集会所	御殿集会所	日・水・金：グランドゴルフ 水曜午後：カラオケ、体操	日、水、金	日・水・金：8時～10時 水：13時～16時		
高松市勅使町904 勅使公民館	勅使東部福寿会					
高松市松縄町1015 松縄流石中央公園管理事務所	レインボー	ミニ体操後、グラウンド・ゴルフの練習、部屋で歓談	月・水・金	8時30分～11時	レインボー 代表者 徳田 恒憲	087-867-3760

居場所一覧(中央ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市伏石町2077 伏石中央公園管理事務所	だんらんハウス	月・水・金:脳トレ、体操、歌、ゲーム、ウォーキング 月末金:公園内清掃、誕生会 火、土:健康マーじゃん、体操	月、火、水、 金、土	月・水・金:7時30分～9時30分 火・土:13時～16時	だんらんハウス 代表者 和泉 洋子	090-9552-7239
高松市伏石町2164-9 居石自治会館	居石ふれあい会	体操、脳トレ、歌、折り紙	火	9時30分～11時30分		
高松市三条町517-4 三条北西自治会館	水曜会					
高松市伏石町2016-37 太田コミュニティセンター	太田シルバーくらぶ	のびのび元気体操、カラオケ他	水	13時～15時	星川 叔子	
高松市松縄町1108-1 太田中央コミュニティセンター	高齢者の心身を養う会	毎回活動開始時にのびのび元気体操。 脳トレ体操、ゲーム、おしゃべり、時々外出(花見、紅葉狩りetc)	第1、第3水	13時30分～15時30分	高齢者の心身を養う会 池田 洋子	090-4975-1673
高松市伏石町2016-37 太田コミュニティセンター	太田囲碁クラブ	囲碁の対局を通じて親睦を図る、初心者・子どもへの囲碁普及を行う	土	17時～21時	濱 満男	080-3924-8220
高松市太田上町228 香川医療生協組合員センターはーもにー	香川医療生協南組合員センターはーもにー	ラジオ体操、機能改善体操、ロコモ体操、脳トレ	月～土	月～土:6時20分～7時 毎火・水:9時30分～12時 月2回火:13時～15時	香川医療生協太田南支部 大村 実千代	888-7172
高松市太田上町759-4 ふれあいさろん&ギャラリー	ふれあいさろん&ギャラリー	健康セミナー、ミニコンサート、合唱、健康体操、世代間交流おしゃべり、ランチ交流、その他	月～金	10時～12時	ふれあいさろん&ギャラリー 代表者 遠藤 寿代	090-5918-0675

居場所一覧(中央ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市太田下町2223-10 真鍋宅	やすらぎサロン	アカペラ・テープ合唱、うちわ踊り、塗り絵カレンダーを毎月1回実施、うどん会食を2か月ごとに実施、春と秋に紅葉見物実施、毎回活動開始時にパタカラ体操実施	月、木	13時～16時	笠井 一	090-2892-1107
高松市鹿角町611-4 鹿角上分集会場	鹿角上分カラオケ同好会					
高松市一宮町838-1 一宮コミュニティセンター	なんしよんな一宮	第2・4水:9:30～11:00は生花 第1・3水:9:30～11:30は3B体操 第2・4水:13:30～15:30はカラオケ	水	第1・3水:9時30分～11時 第2・4水:9時30分～11時30分、13時30分～15時30分		
高松市一宮町616-2 JA一宮支店グリーン館	なかよし会					
高松市三名町182 上三名集会所	サロンロワイアル三名	日:ラジオ体操、リバイバルダンス、輪投げ、談話 水:ラジオ体操、日本画、絵手紙、麻雀等 金:ラジオ体操、輪投げ、習字、手芸等	日、水、金	日・金:9時30分～12時 水:12時30分～15時	溝渕 正則	090-5436-9337
高松市川部町2042 一丁地集会所	一丁地いきいきサロン	ラジオ体操、のびのび元気体操、ゲーム、作品作り	毎月7日、土	7日:15時～17時 土:9時～11時	伊賀 光子	886-8572
高松市川部町1662-3 中田井集会場	中田井いきいきサロン	出前講座、囲碁、脳トレドリル、歌、のびのび元気体操	火	13時～15時	高見 加代子	885-2246
高松市岡本町1557-215 奈良須団地集会所	ひまわり会	体操、男性は囲碁、女性はパズル、おしゃべり、手芸	金	13時～15時	安藤 謙	886-5621

居場所一覧(中央ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市円座町1352 廣旗神社	円座クラブ	グラウンドゴルフ、活動開始前に体操	火・木・土	8時～10時	円座クラブ代表 島 政紀	885-0282
高松市御厩町172 落合会館	落合さくらんぼの会	第1・3月曜日 ストレッチ、脳トレ、ゲーム、歌 第2・4水曜日 卓球 活動開始時にのびのび元気体操＋お口の体操	第1・3月 第2・4水	第1・3月 12時30分～15時15分 第2・4水 12時50分～15時15分	落合さくらんぼの会 岡 廣子	886-2497