

居場所一覧(西ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市鶴市町2017-13 中津公民館	中津おもてなしサロン	月:カラオケ 木:おしゃべり座談会 各活動時、体操も実施	月、木	月:19時~21時 木:10時~15時	中津自治会 会長 藤田 健文	881-0118
高松市郷東町633-4 新地自治会集会所	のびのびサロン	のびのび体操、脳トレ、カラオケ、合唱、認知症予防運動、おしゃべり茶話会	月、水、土	12時~15時30分	新地自治会 会長 竹田 大作	882-3446 080-6392-4109
高松市郷東町20-2 郷東公民館	郷東親友会PPK					
高松市飯田町887-2 定木公民館	弦打フレンズ					
高松市亀水町458-1 高松市亀水運動センター 体育館	レッツ卓球倶楽部	準備体操、卓球、練習終わりに体育館の掃除	水・金	13時~15時	レッツ卓球倶楽部 龍野 敬子	881-1625
高松市鬼無町佐藤61-4 藤井公民館	藤井遊友サロン	折り紙、食事会、交通安全教室	土	9時30分~11時30分		
高松市鬼無町山口333-1 (農)香川県鬼無植木盆栽 センター	鬼無コミュニティサークル					

居場所一覧(西ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市鬼無町佐藤22-2 佐藤公会堂	佐藤いきいきサロン					
高松市鬼無町佐藤648-1 個人宅	ドーナツクラブ					
高松市鬼無町佐藤155 事業所	鬼無卓球クラブ					
高松市亀水町1411-4 自宅	弓弦羽ゲートボール同好会	ゲートボール、体操	月・水・金	13時～15時30分	弓弦羽ゲートボール同好会 南原 義秋	090-1570-8882
高松市香西南町722 菅原神社社務所	青梅会	ラジオ体操、茶話会	月～土	9時～11時	山下 泰生	882-1056
高松市香西北町275-4 芝山自治会館	芝山クラブ					
高松市香西本町476-1 高松市香西コミュニティセンター	サンカフェ香西	健康体操、手芸、ゲーム、折り紙、水彩画、スクラッチ画、将棋、編み物、その他	木(祭日及び第5木は休み)	13時～15時30分	香西長寿声かけ隊 会長 佐藤 隆男	090-2893-1375

居場所一覧(西ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市香西本町104-2 木の実	グラウンド・ゴルフ香西同好会	・ラジオ体操・グラウンドゴルフの練習、コロナ等予防対策、行事打合せ、歓談 ・塩江大会、月例会、各種大会(関係団体主催)への参加 ・総会、講習会等の開催、パークゴルフ大会への参加 ・キッズクラブ等子どもたちとの交流(体験教室や子どもたちとの遊び)	月、水、金曜日	月・水・金:8時30分～11時 (冬季は13時から15時30分)	グラウンド・ゴルフ香西同好会 会長 甘舄 勝繁	
高松市香西北町138 稲倉会館	楽々会				楽々会 新名 光孝	
高松市亀水町428 幸会 憩いの場	幸会 憩いの場	カラオケ、体操	火、木、土	13時～15時	幸会 代表 高橋 孝三	882-4747
高松市神在川窪町569 薬師堂	はたち会					
高松市中山町808-4 弾正原公会堂	いやしのお部屋	のびのび元気体操、歌と音読、各種ゲーム(輪投げ、トランプ、吹き矢、ダーツetc)	金	9時～11時	いやしのお部屋 與田 康子	882-2933
高松市生島町177-8 生島中下集会所	生島中下自治会	手芸、毎回活動開始1時間後くらいにのびのび元気体操	金	13時～15時	濱本 邦子	813-1722
高松市亀水町585 南原幸子宅納屋	えん	毎週土曜日、のびのび元気体操をした後にカラオケ	土	19時～22時	南原 幸子	882-0257

居場所一覧(西ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市亀水町1190-4 地下公民館	地下手芸同好会	ラジオ体操、手芸、料理、市からの講座	月	13時～16時	青木 恵美子	090-9776-3219
高松市生島町54-4 生島南集会所	いきいき会					
高松市生島町614 香川県総合運動公園 管 理事務所(芝生広場・多目 的広場)	下笠居グラウンドゴルフクラ ブ	会員13名が週3回をベースに集まりグラウンドゴルフを行 う。8ホールを4回ゲームすることで足腰の衰えを防ぐととも に会話をすることで頭の回転をよくし老化を防ぐ。	月・水・金	8時30分～11時	下笠居グラウンドゴルフクラブ 吉川 義春	090-8977-3340
高松市国分寺町新居312- 2 新居東下所公民館	新居東下所スマイル	卓球、体操	月、木、土	9時30分～11時30分		
高松市国分寺町国分1235 西山団地公民館	西山団地いきいきサロン	のびのび元気体操とおしゃべり	日	9時30分～11時30分		
高松市国分寺町新居 2949-1 奥の谷公民館	奥の谷九十九会	おしゃべり、健康体操、ゲーム、脳トレ、茶話、合唱	土	9時～11時	世話人 綾田 保弘	090-8697-0928
高松市国分寺町新居387- 2 高松市新居会館	高松市新居会館	高齢者用新卓球(ラージボール)による心身の健康増進と 会員相互の親睦を深め楽しい居場所として介護予防に取り 組む、体操	月、木、金、土	月、金:9時30分～12時 木、土:14時～17時	詫間 哲	874-4341

居場所一覧(西ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市国分寺町新居3383 西大谷公民館	ちよつと寄りまい西大谷	第1日:しっかり全身体操、お茶会 第3日:ヨガ教室 第2・4日・木:卓球 第1・3木:スマホ教室 火:お茶会后、子どもの下校見守り活動、毎回体操	日、火、木	日:8時30分~12時 火:13時~16時 第1・3木:13時~15時 第2・4木:9時~11時30分		
高松市国分寺町新居1180-1 国分寺地域保健活動センター	井戸端 国分寺	月:卓球、体操 火:体操、講話、囲碁、茶話会、カラオケ 水:卓球、カラオケ、体操 木:折り紙、手芸、茶話会、体操、卓球 など。土日・夏休み:子どもとの交流行事(料理、工作など)。	月、火、水、木 土日(不定期)	月:13時30分~15時30分 火:9時~11時30分 水:9時~11時、13時~16時 木:9時~11時30分、13時半~15時30分 土日は時間未定	国分寺地域保健福祉活動協議会 事務局 豊嶋	874-8209 (月~金9時から17時 祝は休:国分寺地域保健活動センター)
高松市国分寺町福家甲2441-1 借家 ほたるの家	ほたるの家	火・水は、テレビ体操と折紙、編物、小物作り等の趣味活動、木は、テレビ体操と洋裁やおしゃべりが中心です。	火、水、木	10時~15時30分	特定非営利活動法人あじさいの会 西原 節子	090-1329-3416
高松市国分寺町福家甲977-33 かざしが丘団地自治会集会所	かざしが丘団地コミュニティサロン	いきいき元気体操、「時事問題」の解説教養講座、認知症予防・在宅介護講習会	金、3ヶ月毎土	金:13時~15時 土:18時~20時	かざしが丘団地コミュニティサロン 代表者 有岡 和男	875-0457
高松市国分寺町福家甲2466 北谷団地公民館	北谷団地はつらつ会	第1金:体操、料理教室、親睦会 第2・4・5金:体操、親睦会(花壇整備) 第3金:体操、講座、ヨガ教室等 第3土:体操、切り絵、ぬり絵、手芸教室等 毎回活動開始時にラジオ体操、頭の体操、みんなの体操、のびのび元気体操、お口の体操等を実施	第1~5金、第3土	9時30分~11時30分	北谷団地はつらつ会 代表者 廣瀬 京子	
高松市国分寺町新名1039 中新名団地集会所	いきいきくすの木	脳トレ、健康体操、頭の体操ゲーム、麻雀、将棋、オセロ、他	水、木	13時~15時	いきいきくすの木 水原 安男	090-1575-2730
高松市国分寺町新名2069-1 高松市立橋ノ丘総合運動公園	国分寺シニア(国分寺町卓球同好会)	卓球練習、ラジオ体操	火、水、土	10時~12時	斎藤 元一	874-6228

居場所一覧(西ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市国分寺町福家甲 3106-3 国分寺南部コミュニティセンター	国分寺南部囲碁クラブ	囲碁親睦交流対局、集合時簡単なストレッチ体操	第2、第4土曜日	10時～15時	葛西 富夫	874-1873
高松市香西本町729-1 香西本町団地集会場	香西本町団地集会場	月木土日は麻雀、木曜午前中は卓球、火金は健康体操	月・火・木・金・土・日	月木土日:13時～17時 木:9時30分～12時 火・金:健康体操	竹内 卓	090-8697-5432
高松市国分寺町新名430-2 高松市国分寺会館	スポーツウエルネス吹矢サ ヌカイト国分寺支部	火曜又は水曜と金曜に吹矢練習。毎月月例競技会を実施。毎回活動開始前にスポーツウエルネス吹矢体操。	火・水・金	13時～16時30分	瀧本 信明	
高松市国分寺町国分 2530-2 如意輪寺公園グラウンド	如意輪寺公園グラウンド	ラジオ体操→グラウンドゴルフ→おしゃべりタイム→グラウンドゴルフ→マクドナルドでおしゃべりタイム	月・木	9時～11時30分	国分寺町老人クラブ・グラウンドクラブ 岡崎 美則	090-8975-3531