

居場所一覧(東ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市木太町1322 高松市木太町新池土地改良区事務所	木太町本村居場所づくりおいでませ					
高松市木太町5052 木太中央公園管理事務所	木太中央寿会	毎回ラジオ体操、グラウンドゴルフ	火、木、土	9時～12時		
高松市木太町1407 向井公民館	向井公民館					
高松市木太町2541-2 木太北部会館	北部会館クラブ	ラジオ体操、ノートパソコンを利用しネット検索、動画・写真処理、意見交換、座談会など	火、木、金	火:10時半～17時 木:13時～17時 金:9時半～11時半		
高松市木太町3876 木太天満宮社務所	木太下川ほがらか会	毎回開始時にラジオ体操1・2、のびのび元気体操、ロコモ運動、手話の練習、合唱2曲、カードゲーム、脳トレ、第2木:折り紙、干支づくり等、第4木:誕生会	月、木	13時～15時	佐野 和子	090-1172-7899
高松市木太町3480-2 木太コミュニティセンター	木太囲碁同好会					
高松市木太町1286-2 川田 誠 自宅	囲碁サロン木太					
高松市木太町4122-4 上川の内公民館	上川元気になるう会					

居場所一覧(東ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市木太町3480-2 高松市木太コミュニティセンター	山をゆっくり歩こう会					
高松市高松町2532-1 角屋・西津・一里山集会場	たまり場	囲碁、体操。	第2、第4水	9時～11時30分	津之町喜楽会 会長 池内 静雄	090-2786-9381
高松市高松町418-5 香川医療生協 古高松支部	ふれあいサロン「ほっこり」	セラバン体操・ころばん体操などの健康体操、2か月に1回健康活動に関する講座、2か月に1回ストレッチ&映画会で心身の安定に取り組む。	火	13時～15時30分	原田 まさ子	813-5961
高松市春日町782-2 古高松南コミュニティセンター	古高松南カラオケ同好会	毎週の練習の他に花見や忘年会、他の同好会と発表会、交流会を行う。練習の前にラジオ体操、熱は毎回チェックする。	水、土	水:13時～15時 土:19時～21時	藤本 純子	843-4110(090-1571-7626)
高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	古高松社交ダンス同好会	社交ダンス、スタンダード、ラテン、各5種目、体操	水	13時30分～15時30分	上枝 欣一	841-4097
高松市新田町甲480番地1 あじさいファーム	月曜クラブ	体操、阿波踊り	第4月 第1、3、4火	月:13時～15時 火:10時～12時	木村 緑	841-5272 090-7145-4701
高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	脳トレ麻雀クラブ	体操をして全員で健康の為にマージャンゲームを楽しむ	木	15時～18時	大下 高志	080-3164-2895
高松市木太町3480-2 木太コミュニティセンター	Green harmony恭葉					

居場所一覧(東ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市高松町1321-13 屋島ハイツ自治会館	屋島ハイツつくし会				屋島ハイツつくし会 箭木 孝義	090-5276-2275
高松市新田町甲480-1 あじさいファーム	糸ダンス	社交ダンス、ラジオ体操	水	12時～15時	木村 誠利	841-5272
高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	吟詠友の会	詩吟の習得・体操。毎回、活動開始時にのびのびと腹から声を出して、発声練習をする。	月	12時30分～14時30分		
高松市新田町甲2446 新田本村公民館	新田第一グランドゴルフクラブ	体操、グラウンドゴルフ、公園ならし、清掃、ゲーム	火・木	8時～10時	平賀 博	841-3860 090-3785-0546
高松市屋島東町1575	屋島源平囲碁同好会					
高松市屋島西町440-18 浦生漁港施設用地	屋島浦生グラウンドゴルフクラブ					
高松市屋島西町1956-73 屋島百石自治会館	屋島百石自治会館	毎週月曜日～土曜日迄、体操・卓球・ヨガ・カラオケを午前午後に分かれて実施。	月～土	9時30分～12時、13時30分～16時30分	安富 清剛	090-6887-2469

居場所一覧(東ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市屋島西町954-3 中筋集会所	中筋いきいき集いの会	第1・3月:椅子に座って健康体操、毎火:ラジオ体操・グラウンドゴルフ、毎水:「楽しくプレイ」(健康体操、麻雀・卓球・輪投げ、トランプ等のゲーム、茶話会) 第2日:健康体操、口腔体操、脳トレ、誕生会、第4日:趣味の会(健康体操・手芸・季節の行事・茶話会)	第1・3月、毎火、毎水、第2・4日	第1、3月:8時45分～11時10分 火:8時30分～10時45分、水:13時15分～15時30分 第2日:9時30分～12時30分、第4日:9時15分～11時30分	中筋源平会 池田 聖二	080-3168-9376
高松市屋島西町2565-9 御殿公民館	御殿源平会					
高松市屋島中町168-5 新馬場会堂	新馬場会堂					
高松市屋島東町1095-53 ヴィラ檀の浦南自治会集会所	ヴィラ檀の浦源平会サロン	火曜日:パッチワーク、水曜日:絵手紙、木曜日:ボーリング・食事会 毎回体操実施	火、水、木	10時～15時	ヴィラ檀の浦源平会 会長 山城 憲三	080-3846-9449
高松市屋島中町494-2 東山地自治集会所	東山地源平会	両日ともに、ラジオ体操、輪投げ、吹矢、卓球を実施	火、土	10時～12時	東山地源平会 宮宇地 登	843-8095 090-4330-0159
高松市屋島西町1654 大橋前公民館	大橋前源平会	第2・4月:生け花、詩吟 第1・3火:カラオケ 第2・4火:吹き矢 第1・3金:囲碁 毎回活動開始時にラジオ体操	月、火、金	月:13時～16時 火:9時～15時 金:9時30分～11時30分	江浪 由美子	090-4506-5707
高松市屋島西町2444-112 景山自治会集会所	景山ひまわりの会					

居場所一覧(東ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市屋島東町1214-3 藤目自治会集会所	屋島藤目源平会いきいきサロン	月: DVDを使ってヨーガ体操 木: 輪投げ後、コーヒー、軽食をしながらおしゃべり、活動開始時にラジオ体操	月、木	月: 9時～11時30分 木: 13時～16時	日下 昇	090-9453-3573
高松市屋島西町1288-8 中央公民館	いきいき中央クラブ	第1、3、4月: 手芸 第2、4火: 編み物 水: カラオケ 第2、4木: 日本画、第3木: 阿波おどり 第4日: 誕生会 まつり練習	月、火、木、金	月: 13時～15時 火: 9時30分～12時 水: 13時～16時 木: 13時～15時	中央自治会 内山 竹次	843-1959
高松市前田東町639-12 呑田集会所	呑田遊学会	体操、カラオケ	日	18時～21時	宮光 幸男	847-7913
高松市前田西町1067 長瀬公民館	いこいの場	地域の“集会場”を開放的に、誰もが“自由に入りやすく”自由に談笑できる“場”にしたい。健康体操、脳トレーニング、茶話会など	第1、第3土曜日	10時～12時	いこいの場 森田 敏子	090-8285-0547
高松市東山崎町1337-2 川向集会所	久米山げんき会	毎回体操、健康チェック、出前講座、ゴミ拾いウォーキング、花壇の手入れ。	木	14時～16時	久米山げんき会 宮武 幸代	847-5518
高松市東山崎町471-5 水田集会所	いきいき水田	班長会を月1回開き、1か月ごとの予定表を作成します。フレイル予防のため、健康体操、健康チェック、誕生会、脳トレ、講師を招いての音楽イベント、季節ごとの行事。	火	9時30分～11時30分	井上 世津子	847-7363
高松市東山崎町578-60 東山崎団地集会所	東山崎団地元気会					
高松市元山町561-2 末宗下自治会館	末宗会	月水金はグランドゴルフとし、月2回の火曜は健康体操や趣味等に関する行事とし、子ども・母親等の参加も可能として世代間交流を図る。	月・火・水・金	月水金: 9時～11時 火: 10時～12時	川添百社会第五クラブ クラブ長 山地 和夫	090-5911-6979

居場所一覧(東ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市林町784-5 松木雅子自宅	シルバーサロン光	第1金曜:体操、俳句、トランプ、おしゃべりなどをする 第3金曜:講座やお出かけ、催し物を楽しむ	第1・3金	12時30分～16時	松木 雅子	866-5797
高松市上林町495 瀬戸雅	唄の社交場(サロン)	カラオケ、同世代交流、健康体操	土	14時～16時	清水 準子	813-8200
高松市牟礼町牟礼1978-1 牟礼いこいの家	牟礼いこいの家	月曜日:ヨガ、ラジオ体操、脳トレ 金曜日:カラオケ、脳トレ、健康体操	月、金	月:13時30分～15時30分 金:9時～14時30分	細川 京子	090-5142-7830
高松市牟礼町原56-201 原クリーンハイツ自治会集会所	すまいる・さろん	火:高齢者脳トレ麻雀、体操 木:カラオケ、体操 土、午前:喫茶、体操	火、木、土	火:12時30分～15時30分 木:10時～12時 土:9時30分～12時30分	久岡 芳彦	845-5774
高松市牟礼町牟礼1355-1 牟礼御山公園プレイセンター内、多目的運動場	牟礼町グランドゴルフ愛球会	8:30頃より全員ラジオ体操、参加者にくじを引いてもらい、各班4～5任に分かれて5～6か所ぐらいからスタート。休みを取りながら4ゲーム行う。1日に5000歩ぐらい歩くので健康増進に役立つ。	月、水、金	8時30分～10時30分	牟礼町グランドゴルフ愛球会 会長 新名 利之	090-5916-1161
高松市牟礼町大町1463-2 大町コミュニティセンター	牟礼スポーツダンス同好会	ラジオ体操、社交ダンス	金、土	金:13時～15時 土:19時～21時	根岸 タマエ	845-5339
高松市牟礼町原56-207 岡村幸一郎 自宅	原クリーンハイツグランドゴルフ同好会	グランドゴルフ、体操	毎週水曜日	8時30分～11時		
高松市庵治町4021 宮東地区自治会館	たんぼぼ会					

居場所一覧(東ブロック) R6.8.20現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市庵治町778 才田自治会館	才田ニコニコ会	月:ラジオ体操、カラオケ、おしゃべり 木:ラジオ体操、カラオケ、ゲーム遊び	月、木	13時～16時	木村 澄江	871-2724
高松市庵治町2382 松尾会館	松尾なかよし会					
高松市高松町1806 帰来集会場(八坂神社)	帰来喜楽クラブ	ゲートボール、清掃活動、ウォーキング等	月・水・金 毎月1日、15日	月水金:8時～10時 1日・15日:7時～9時		
高松市庵治町888-1 高松市庵治コミュニティセンター	香川県スポーツウエルネス 吹矢 庵治支部	吹矢(体操)	日	13時～15時30分	香川県スポーツウエルネス吹 矢 庵治支部 大喜多 孝雄	090-9555-9681
高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	みんなで体操					
高松市亀田町347 金崎庵	前田ときわ会グラウンドゴルフ部会	毎回、①ラジオ体操②グラウンドゴルフ③ミーティング(茶会、近況話し合い) 随時、①グラウンド清掃②世代間交流等	月・水・木・土・日	夏季:7時～9時、冬季:8時～10時 春秋:7時30分～9時30分		
高松市木太町1207 西村公民館	木太地区西村百寿会					