

居場所一覧(西ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市鶴市町2017-13 中津公民館	中津おもてなしサロン	月:カラオケ 木:おしゃべり座談会 水(月1回):うどん作り、おしゃべり	月、木、水(月1回)	月:19時～21時 木・水(月1回):10時～15時		
高松市飯田町421-1 飯田おもてなしサロン	飯田おもてなしサロン	お遍路さんと交流、軽い体操、見学者に事業説明、DVD鑑賞	月～土	9時30分～17時	飯田おもてなしサロン 代表者 河野 勲	882-7544 882-4441 090-3185-5711
高松市郷東町633-4 新地自治会集会所	のびのびサロン	脳トレ体操、のびのびサロン、カラオケ大会、認知症予防トレーニング、茶話会	火、木、土	12時30分～15時30分	新地自治会 会長 竹田 大作	882-3446 080-6392-4109
高松市郷東町20-2 郷東公民館	郷東親友会PPK					
高松市飯田町887-2 定木公民館	弦打フレンズ					
高松市亀水町458-1 高松市亀水運動センター体育館	レッツ卓球倶楽部	準備体操、卓球	水・金	13時～15時	龍野 敬子	881-1625
高松市鬼無町佐藤61-4 藤井公民館	藤井遊友サロン	折り紙、食事会、交通安全教室	土	9時30分～11時30分	竹川 進	881-5001

居場所一覧(西ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市鬼無町山口333-1 (農)香川県鬼無植木盆栽センター	鬼無コミュニティサークル					
高松市鬼無町佐藤22-2 佐藤公会堂	佐藤いきいきサロン					
高松市鬼無町佐藤648-1 個人宅	ドーナツクラブ					
高松市鬼無町佐藤155 事業所	鬼無卓球クラブ					
高松市亀水町1411-4 自宅	弓弦羽ゲートボール同好会	ゲートボール	月・水・金	13時～15時30分	弓弦羽ゲートボール同好会 南原 義秋	090-1570-8882
高松市香西東町92-5 新田自治会場	新田シニアクラブ	ラジオ体操、折り紙、紙細工、クイズ	土	13時～15時	河野 一磨	882-3009
高松市香西南町722 菅原神社社務所	青梅会	ラジオ体操、囲碁、将棋など	月～土	8時～11時	久保田 良幸	881-2309

居場所一覧(西ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市香西北町275-4 芝山自治会館	芝山クラブ					
高松市香西本町476-1 高松市香西コミュニティセンター	サンカフェ香西	健康体操、編み物、折り紙、絵手紙、水彩画、スクラッチ画、将棋、人形づくり、その他講座等	木	13時～15時30分	香西長寿声かけ隊 会長 佐藤 隆男	090-2893-1375
高松市香西南町476-1 ゲートボール休憩施設場	香西水無月会	ゲートボール、体操	月～土	9時～12時	会長 本田 和美	090-5916-2757
高松市香西本町104-2 木の実	グラウンド・ゴルフ香西同好会	ラジオ体操・グラウンドゴルフの練習、懇談、塩江大会、月例会、各種大会(関係団体主催)への参加、総会、各種講座への参加、パークゴルフの練習、キッズクラブとの交流(グラウンドゴルフ体験教室の開催)	月、水、金曜日	月、水:8時～10時30分 金:8時～10時 (冬季は13時から15時30分)	グラウンド・ゴルフ香西同好会 会長 甘艸 勝繁	882-5345
高松市香西南町476-1 勝賀総合センター	ふれあい教室	軽スポーツ(体操器具使用で楽しく)、手話、コーラス、フレイル予防、おしゃべり	第1、第3水	9時～12時		
高松市香西北町138 稲倉会館	楽々会	ストレッチ、のびのび元気体操、おしゃべり	土	9時30分～11時30分	楽々会 新名 光孝	881-4850

居場所一覧(西ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市亀水町428 幸会 憩いの場	幸会 憩いの場	軽体操、カラオケ、血圧、体温、消毒				
高松市神在川窪町569 薬師堂	はたち会					
高松市中山町808-4 弾正原公会堂	いやしのお部屋	毎回はじめにのびのび元気体操、音読、歌、脳トレ、筋トレ、各種ゲーム	金	9時～11時	いやしのお部屋 與田 康子	882-2933
高松市生島町177-8 生島中下集会所	生島中下自治会	金:手芸、土:カラオケ	金、土	金:13時～15時 土:19時～21時	濱本 邦子	813-1722
高松市亀水町585 南原幸子宅納屋	えん	カラオケ、健康体操	土	19時～22時	南原 幸子	882-0257
高松市亀水町1190-4 地下公民館	地下手芸同好会	ラジオ体操、手芸、料理、市からの講座	月	13時～16時	青木 恵美子	090-9776-3219
高松市生島町54-4 生島南集会所	いきいき会	体操、カラオケ	5日、20日	18時30分～21時30分	釜埜 房夫	881-0137 080-9553-5228

居場所一覧(西ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市生島町614 香川県総合運動公園 管理事務所 (芝生広場・多目的広場)	下笠居グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ(8ホール5回廻り、約4000歩を歩く)	月・水・金	8時～11時	吉川 義春	090-8977-3340
高松市国分寺町新居312-2 新居東下所公民館	新居東下所スマイル					
高松市国分寺町国分1235 西山団地公民館	西山団地いきいきサロン	ソフトヨーガ、のびのび元気体操とおしゃべり	日	日:9時30分～11時30分	廣瀬 文美	
高松市国分寺町新居2949-1 奥の谷公民館	奥の谷九十九会	おしゃべり、健康体操、ゲーム、脳トレ、茶話、合唱	土	9時～11時	世話人 綾田 保弘	090-8697-0928
高松市国分寺町新居387-2 高松市新居会館	高松市新居会館	高齢者用新卓球(ラージボール)による心身の健康増進と会員相互の親睦を深め楽しい居場所として介護予防に取り組む	月、木、金、土	月、金:9時30分～12時 木、土:14時～17時	詫間 哲	874-4341
高松市国分寺町新居3383 西大谷公民館	ちょっと寄りまい西大谷	第1日:しっかり全身体操、お茶会 第3日:ヨガ教室 第2・4日木:卓球 第1・3木:スマホ教室 水:お茶会后子どもの下校見守り活動	日、水、木	日:8時30分～12時 水:13時～15時30分 第1・3木:13時～15時 第2・4木:9時～11時30分		

居場所一覧(西ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市国分寺町新居1180-1 国分寺地域保健活動センター	井戸端 国分寺	卓球、体操、講話、囲碁、唄、茶話会、カラオケ、折り紙、手芸。子供との交流行事(茶華道、料理、工作など)。	月、火、水、木 土日(不定期)	月:13時30分~15時30分 火:9時~11時 水:9時~11時、13時30分~15時30分 木:9時30分~11時30分、13時半~15時30分		874-8209 (月~金9時から17時 祝は休:国分寺地域保健活動センター)
高松市国分寺町福家甲2441-1 借家 ほたるの家	ほたるの家	火・水は、テレビ体操と折紙、編物、小物作り等の趣味活動、木は、テレビ体操と洋裁やおしゃべりが中心です。	火、水、木	10時~15時30分	特定非営利活動法人あじさいの会 西原 節子	090-1329-3416
高松市国分寺町福家甲977-33 かざしが丘団地自治会集会所	かざしが丘団地コミュニティサロン	いきいき元気体操、解説教養講座、懇親会、認知症予防・在宅介護講習会	金、3ヶ月毎土	金:13時~15時 土:18時~20時	かざしが丘団地コミュニティサロン 代表者 有岡 和男	875-0457
高松市国分寺町福家甲2466 北谷団地公民館	北谷団地はつらつ会	ラジオ体操、みんなの体操、頭の体操、のびのび元気体操、お口の体操実施。第1金曜日:体操・料理教室・親睦会。第2・4・5金曜日:体操・親睦会。第3金曜日:講座・ヨガ教室等。第3土曜日:体操・切り絵・俳画・塗り絵・手芸教室等	第1~5金、第3土	9時30分~11時30分	北谷団地はつらつ会 代表者 廣瀬 京子	
高松市国分寺町新名1039 中新名団地集会所	いきいきくすの木	健康チェック(顔色など)、体調報告(病気怪我・通院状況)、近況報告(会話)、趣味の報告(パソコン等)、囲碁・麻雀のゲーム、漢字などの頭の体操ゲーム	水、木	13時~15時		
高松市国分寺町福家甲3005 高松市国分寺勤労青少年ホーム	国分寺シニア(国分寺町卓球同好会)	卓球練習	火、水、土	10時~12時	斎藤 元一	874-6228

## 居場所一覧(西ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市国分寺町福家甲3106-3 国分寺南部コミュニティセンター	国分寺南部囲碁クラブ	囲碁親睦交流対局、簡単なストレッチ体操	第2、第4土曜日	10時～15時	葛西 富夫	874-1873