

居場所一覧(北ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市新北町6-15 新北町南公園内老人いきいの家「新北荘」	はつらつ新北の集い	健康体操、カラオケ	日、木	13時～15時	新北町自治会 会長 壺井 忠義	080-3928-4351
高松市扇町一丁目2-31 老人いきいの家白梅荘	白梅クラブ	健康体操、老人会	土・日	9時～14時	老人会クラブ白寿会 代表 西谷 建次	821-0146
高松市扇町二丁目8-7 二番丁コミュニティセンター	二番丁コミュニティセンター	フロアカーリング競技、高齢者教室等	火、水、木	火・水：13時～15時 木：9時30分～11時30分	二番丁地区老人クラブ連合会 会長 直嶋 伸志	822-3556
高松市番町二丁目13-25 高松市老人いきいの家 二番丁荘	高松市老人いきいの家 二番丁荘	囲碁の対局	水、金、日	13時～15時30分		
高松市浜ノ町60-55 イトーピア高松	イトーピア高松自治会					
高松市扇町三丁目6-15 老人いきいの家西二番丁荘	二番丁ランドゴルフ	公園の掃除、花壇の水やり・手入れ、健康体操、ランドゴルフ	火・土	9時～11時		
高松市茜町26-22 茜町会館	茜町会館	木曜日はカラオケ、囲碁。火・金曜日は卓球。	火、木、金	火：10時～12時 木：9時～17時 金：13時半～16時	茜町やすらぎ老人クラブ 藤井 正彦	862-2264

居場所一覧(北ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市亀岡町7-26 老人いこいの家 亀阜荘	老人いこいの家 亀阜荘	囲碁クラブと健康体操、麻雀	月、火、木、土	月：10時～15時 火、木、土：13時～16時 日：13時～17時	三守 和幸	090-9554-9114
高松市宮脇町一丁目6-18 亀阜コミュニティセンター	フロッカーズ亀阜	ラジオ体操、フロッカーゲーム、茶話会	金	13時～15時	天野 己代子	831-8282
高松市中新町1-9 大はしビル4F	大はし健康麻雀クラブ	4人1組となり健康麻雀をする。間でお茶・コーヒータイムを入れ、おしゃべりを楽しむ。体操	月、木、金	12時30分～17時	橋本 貴子	861-3714
高松市宮脇町2丁目37-1 市住旭ヶ丘団地集会室	旭クラブ	月・水・金曜日はグランドゴルフ(峰山)、年間15回の大会にも参加 木曜日は、集会室で手芸、ゲーム、クイズ他	月、水、木、金	月、水、金：7時30分～10時30分 木：9時30分～12時30分	杉森 俊夫	080-1995-1300
高松市宮脇町1丁目1-17 織野和子 宅	和みの部屋	活動開始時に元気のびのび体操か棒体操。クロスワード、数独、ことばあそび、クイズ。	第1・3水	13時～16時	織野 和子	090-6885-5326
高松市宮脇町1丁目11-28 個人宅	みやわきご近所カフェ 遊人 来入	健康体操、健康チェック、茶話会、健康介護相談、レクリエーション(脳トレ、クラフト、手芸、季節の行事など)、散歩、施設見学	隔週火	13時30分～15時30分	中田 里美	831-0045
高松市茜町26-22 茜町会館	茜いきいきクラブ	健康体操	月	10時～12時		

居場所一覧(北ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市番町一丁目5-1 四番丁小学校グラウンド及び東館(ふれあい会館)	四番丁ふれあいクラブ	月～金:健康マージャン教室 木・金・日:四番丁ランドゴルフ	月・火・木・ 金・日	月～金:13時～17時 木・金・日:9時～11時30分	池添 勇夫	851-8479(四番丁コミュニティセンター)
高松市北浜町12-18 北浜恵比須神社	北浜恵比須いきいきサロン	体操、折り紙、小物手芸、カラオケ	火	13時～15時30分	北浜恵比須いきいきサロン 代表 森 朝子	821-6829
高松市朝日町二丁目12 朝日町団地集会場	朝日町なかよしクラブ	第1火:カラオケ 第2火:絵手紙 第3火:手芸 第4火:リハビリの先生の話 体操	火	12時～15時	馬淵 和子	090-3989-1418
高松市築地町14-1 築地コミュニティセンター	まんでがん築地楽々クラブ	健康体操、将棋、カラオケ、おしゃべり	月、火	月:13時～15時30分 火:10時～12時30分	築地地区社会福祉協議会 会長 松下 徹行	
高松市多賀町一丁目12-16	ふれあい横丁	健康づくりと介護予防に取り組む、季節を感じる食事会、行事、外出などを実施、歌、運動、手芸、クラフト、ゲーム、防災教室、ボランティア、出前講座等を定期的実施。活動開始時にのびのび元気体操、ラジオ体操等。	土	13時～15時		
高松市多賀町三丁目3-22	学園南ふれあいクラブ	手足の運動、のびのび元気体操、カラオケ、茶話会	月	13時30分～15時30分	三木 洋子	833-7818
高松市松福町二丁目8-4 新開東公園管理事務所	松島の風 さくら倶楽部	地域の住民との交流を図りながら、認知症の予防と健康長寿の体操を実施する	月	9時～12時	松島の風 代表 中條 慎也	090-1575-2738

居場所一覧(北ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市福岡町3-31-18 福岡会館	社交ダンス愛好会					
高松市藤塚町一丁目14-4	地域サロン 山本さん家	月・木:布ぞうり、スリッパ作成	月・木	月・木:9時半～15時	藤田 浩子	833-6133 但し、月・水・木のみ
高松市藤塚町二丁目13-23 藤塚老人憩いの家	栗林グラウンド・ゴルフ同好会	ラジオ体操、グラウンドゴルフ、お茶を飲みながら雑談・交流	金	7時30分～9時30分(4月～10月) 8時～10時(11月～3月)	熊野 フジエ	831-4987
高松市栗林町三丁目2-12 栗林コミュニティセンター	栗林カラオケ同好会	ラジオ体操、カラオケ、茶話会	水	13時30分～15時30分	栗林カラオケ同好会 岡崎 ケイ子	090-2824-0853
高松市栗林町一丁目6-25 スタジオうえはら2F	朝の栗林公園を散歩する会	ラジオ体操、ダルマ体操、朝のストレッチ、水五則唱和、講話、おしゃべり等で和気あいあいと過ごしている。	金	7時20分～9時30分	水野 忠彦	090-6289-3964
高松市桜町1-7-5 桜町マンション	クローバーシニアクラブ	ラジオ体操・作品自慢・時節情報交換・囲碁・将棋・健康麻雀・リサイクル品等回収・講演会・作品展・月毎の誕生祝い、参加者の希望により何でも	第1、3日、第2、4土	9時～12時	クローバーシニアクラブ 吉田 勝彦	862-2892
高松市女木町150-1 女木御堂(通称お御堂)	女木みつばちの家	体操、折紙教室、カラオケ、お茶会等を実施し、外出する機会を増やし、テレビの番人にならない健康な体作りに務める。	3の付く日、8の付く日	9時～12時	女木みつばちの家 会長 前田 恭睦	873-0552