

居場所一覧(東ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市木太町1322 高松市木太町新池土地改良区事務所	木太町本村居場所づくりお いでまあせ					
高松市木太町5052 木太中央公園管理事務所	木太中央寿会					
高松市木太町5092 平塚中央公園管理事務所	平塚クラブ	ラジオ体操は毎週水曜日。第1～3週はグラウンドゴルフ。第4～5週は座談会形式。第1月曜日は公園内清掃作業。	水	9時～11時		
高松市木太町2697-16 木太町新開北集会所	新開北集会所				木太百寿会新開北百寿クラブ 松田 光正	833-4733
高松市木太町1407 向井公民館	向井公民館	足、腰、ゴムバンド使い。テレビ・リズム体操。	月	13時～15時	向井ひまわり会 会長 上枝 マサコ	866-8303
高松市木太町2541-2 木太北部会館	北部会館クラブ	ラジオ体操、ノートパソコンを利用しネット検索、動画・写真処理、意見交換、座談会など	火、木、金、土	火：10時半～17時 木：13時～17時 金：9時半～11時半 土：10時～12時	工藤 晃	880-3965
高松市木太町3876 木太天満宮社務所	木太下川ほがらか会	ラジオ体操1・2、のびのび体操、ロコモ運動、手話、合唱、輪投げ、折り紙、手芸、干支づくり、誕生会	月、木	13時～15時	上枝 巧	865-7822

居場所一覧(東ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市木太町3480-2 木太コミュニティセンター	木太囲碁同好会					
高松市木太町1286-2 川田 誠 自宅	囲碁サロン木太	体操、囲碁	火、土	13時半～16時半	川田 誠	865-4035
高松市木太町4122-4 上川の内公民館	上川元気になろう会	体操、手話、手芸、折紙	第2、4水	9時30分～12時	上川元気になろう会 丸吉 江利子	090-4781-7746
高松市木太町3480-2 高松市木太コミュニティセンター	山をゆっくり歩こう会					
高松市高松町2532-1 角屋・西津・一里山集会場	たまり場	ラジオ体操・グランドゴルフ。	日・水・木・祭日	水:8時30分～10時30分(6～10月) 水:9時～11時30分(4～5月、11月～3月) 木:9時～11時 日・祭日:不確定	津之町喜楽会 会長 池内 静雄	843-5105
高松市高松町418-5 香川医療生協 古高松支部	ふれあいサロン「ほっこり」	セラバン体操・ころぼん体操などの健康体操、2か月に1回健康活動に関する講座、2か月に1回ストレッチ&映画会で心身の安定に取り組む。	火	13時～15時30分	原田 まさ子	813-5961

居場所一覧(東ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市新田町甲2446 本村公民館	ほんわか(本和香)クラブ	ラジオ体操、のびのび元気体操、他各種体操順次、出前講座受講、子供との交流、高齢者教室、敬愛訪問、懇話会	月	13時30分～15時30分	ほんわか(本和香)クラブ 村井 武典	841-7511
高松市高松町1577-6 中山馨様宅	尾池グランドゴルフ同好会	グランドゴルフ	火、木、金、土	8時～10時30分	中山 馨	841-0912
高松市春日町782-2 古高松南コミュニティセンター	古高松南カラオケ同好会	ラジオ体操、合唱、カラオケ練習	水、土	水:13時～15時 土:19時～21時	藤本 純子	843-4110
高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	古高松社交ダンス同好会	社交ダンス	水	13時30分～15時30分	上枝 欣一	841-4097
高松市新田町甲480番地1 あじさいファーム	月曜クラブ	体操、阿波踊り	月、火	月:13時～15時 火:10時～12時	木村 緑	841-5272 090-7145-4701
高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	古高松コミセン健康麻雀クラブ	ラジオ体操、麻雀ゲーム	木	15時～18時	大下 高志	080-3164-2895
高松市高松町1834 自宅	Green harmony 恭葉					

居場所一覧(東ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市高松町1321-13 屋島ハイツ自治会館	屋島ハイツつくし会	輪投げ、オセロ、のびのび体操	金	9時30分～11時30分	箭木 孝義	843-3830
高松市新田町甲480-1 あじさいファーム	糸ダンス	社交ダンスによる交流	水	13時～15時	木村 誠利	841-5272
高松市高松町10-20 古高松コミュニティセンター	吟詠友の会					
高松市新田町甲2446 新田本村公民館	新田第一グランドゴルフクラブ	健康体操、グラウンドゴルフ、公園ならし清掃、脳トレ	火・木	8時～12時	新田第一グランドゴルフクラブ 平賀 博	841-3860 090-3785-0546
高松市屋島東町1575	屋島源平囲碁同好会	日曜日を除く毎日、囲碁を楽しむ。体操、ストレッチ。	月、火、水、木、金、土	12時半～17時		
高松市屋島西町440-18 浦生漁港施設用地	屋島浦生グラウンドゴルフクラブ	グラウンドゴルフ、清掃、体操	毎日(雨天・盆・正月除く)	14時30分～16時30分 15時～17時30分 14時～16時		

居場所一覧(東ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市屋島西町1956-73 屋島百石自治会館	屋島百石自治会館	毎週月曜日～土曜日迄、体操・卓球・ヨガ・カラオケを午前午後に分かれて実施。毎月の第一日曜日は小学生を招いて世代間交流をしています。	月～土	9時30分～12時 13時30分～16時30分	百石源平会 安富 清剛	090-6887-2469
高松市屋島西町303 浦生公民館	浦生いきいきクラブ	カラオケ、健康体操	土	13時～15時		
高松市屋島西町954-3 中筋集会所	中筋いきいき集いの会	第1・3月：椅子に座って健康体操、第2日：介護予防及び誕生会、毎火：ラジオ体操・グラウンドゴルフ、第4日：趣味の会(健康体操・手芸・季節の行事・トランプや輪投げ等)	第1・3月、毎火、第2・4日	第1、3月：8時45分～11時10分 第2日：9時30分～12時30分 毎火：8時40分～10時50分 第4日：9時～11時30分	中筋源平会 池田 聖二	080-3168-9376
高松市屋島西町2565-9 御殿公民館	御殿源平会					
高松市屋島中町168-5 新馬場会堂	新馬場会堂					
高松市屋島東町1095-53 ヴィラ檀の浦南自治会集会所	ヴィラ檀の浦源平会サロン	火曜日：パッチワーク、水曜日：絵手紙・うたごえサロン、園芸G(月/回) 木曜日：ボーリング・食事会 毎回体操実施	火、水、木	10時～15時	ヴィラ檀の浦源平会 会長 山城 憲三	080-3846-9449

居場所一覧(東ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市屋島中町494-2 東山地自治集会所	東山地源平会	両日ともに、ラジオ体操、輪投げ、吹矢、卓球を実施	火、土	10時～12時	宮宇地 登	843-8095 090-4330-0159
高松市屋島西町1654 大橋前公民館	大橋前源平会	月:囲碁、生け花、詩吟 火:カラオケ・吹き矢	月、火	月:13時～16時 火:10時～12時	堤 勇	841-4003
高松市屋島西町2444-112 景山自治会集会所	景山ひまわりの会					
高松市屋島東町1214-3 藤目自治会集会所	屋島藤目源平会いきいきサロン					
高松市屋島西町1288-8 中央公民館	いきいき中央クラブ	手芸、編物教室、日本画、阿波おどり、体操、誕生会	月、火、木、金	月:13時～15時 火:9時30分～12時 木:13時～15時30分 金:10時～12時	中央自治会 内山 竹次	843-1959
高松市前田東町639-12 呑田集会場	呑田遊学会	ラジオ体操、カラオケ	日	18時～21時	立石 光男	847-3840
高松市亀田町347 金崎庵	前田ときわ会グラウンド・ゴルフ部会	ラジオ体操、グラウンド・ゴルフ、茶話会	月、水、木、土、日	7時30分～10時30分	前田ときわ会グラウンド・ゴルフ部会 会長 香西 博	847-3880 090-1006-8726

居場所一覧(東ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市前田西町1067 長瀬公民館	いこいの場	脳トレーニング、雑談	第1、第3土曜日	10時～12時	森田 敏子	090-8285-0547
高松市東山崎町1337-2 川向集会所	久米山げんき会	体操、ウォーキング等外での活動、 体重血圧測定、誕生会、出前講座	木	14時～16時	久米山げんき会 宮武 幸代	847-5518
高松市東山崎町471-5 水田集会所	いきいき水田	事前に1か月ごとの予定表を班長会 を開き決定します。毎回、ラジオ体 操、健康体操、誕生会、季節のコン サート。毎年、作品づくりも恒例の活 動になっています。	火	9時30分～11時30分	大塚 秀雄	847-7331
高松市東山崎町578-60 東山崎団地集会所	東山崎団地元気会					
高松市元山町561-2 末宗下自治会館	末宗会	火曜日は高齢者中心とし、健康体操 や趣味等に関する行事等とし、日曜 日は子、母の参加もokとして世代間 交流を図る。	火・日	10時～12時	川添百壮会第五クラブ クラブ長 山地 和夫	090-5911-6979
高松市林町784-5 松木雅子自宅	シルバーサロン光	第1金曜:俳句、朗読、オセロ、ラン プなど 第3金曜:講座やお出かけ、 手づくりをして楽しむ	第1・3金	12時30分～15時30 分	松木 雅子	866-5797
高松市上林町495 瀬戸雅	唄の社交場(サロン)	カラオケ、同世代交流、健康・口腔体 操	日	13時～15時	清水 準子	813-8200

居場所一覧(東ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市牟礼町牟礼1978-1 牟礼いこいの家	牟礼いこいの家	月:ヨガ、ラジオ体操、金:カラオケ、 合唱、健康体操	月、金	月:13時30分～15時30分 金:9時～15時	細川 京子	090-5142-7830
高松市牟礼町原623-5 愛染寺	愛染寺いきいき・さろん	月の第1水曜日は、健康チェックと体操 その他の週は、ころばん体操、のび のび元気体操	水	13時～15時	久岡 幸子	
高松市牟礼町原56-201 原クリーンハイツ自治会集会所	すまいる・さろん	火:高齢者脳トレ麻雀 木:カラオケ 土、午前:喫茶 土、午後:高齢者脳 トレ麻雀	火、木、土	火:13時～17時 木:10時～12時 土:10時～12時20分、 13時～17時	久岡 芳彦	845-5774 090-8696-9218
高松市牟礼町牟礼1355-1 牟礼御山公園プレイセンター内、多目的 運動場	牟礼町ランドゴルフ愛球会	ラジオ体操、グラウンドゴルフ	月、水、金	8時30分～10時30分	牟礼町ランドゴルフ愛球会 会長 森 義輝	090-3780-9410
高松市牟礼町大町1463-2 大町コミュニティセンター	牟礼スポーツダンス同好会	ラジオ体操、社交ダンス	火、金	火:17時～19時 金:13時～15時	根岸 タマエ	845-5339
高松市牟礼町原56-207 岡村幸一郎 自宅	原クリーンハイツランドゴ ルフ同好会	ランドゴルフ	毎週水曜日	8時30分～11時	岡村 幸一郎	070-8443-2904
高松市庵治町4021 宮東地区自治会館	たんぽぽ会					

居場所一覧(東ブロック) R6.3.15現在

居場所の所在地	居場所名	活動内容	活動曜日	活動時間	連絡先氏名	電話番号
高松市庵治町778 才田自治会館	才田ニコニコ会	ラジオ体操、カラオケ、おしゃべり、 ゲームその他	月、木	13時～16時	木村 澄江	871-2724
高松市庵治町2382 松尾会館	松尾なかよし会					
高松市庵治町1667-1 高松市庵治ゲートボール場	庵治グラウンドゴルフ連盟	ラジオ体操、グラウンドゴルフ	月、火、水、 木、金、土、 日	6時30分～9時30分	松岡 通	871-2094