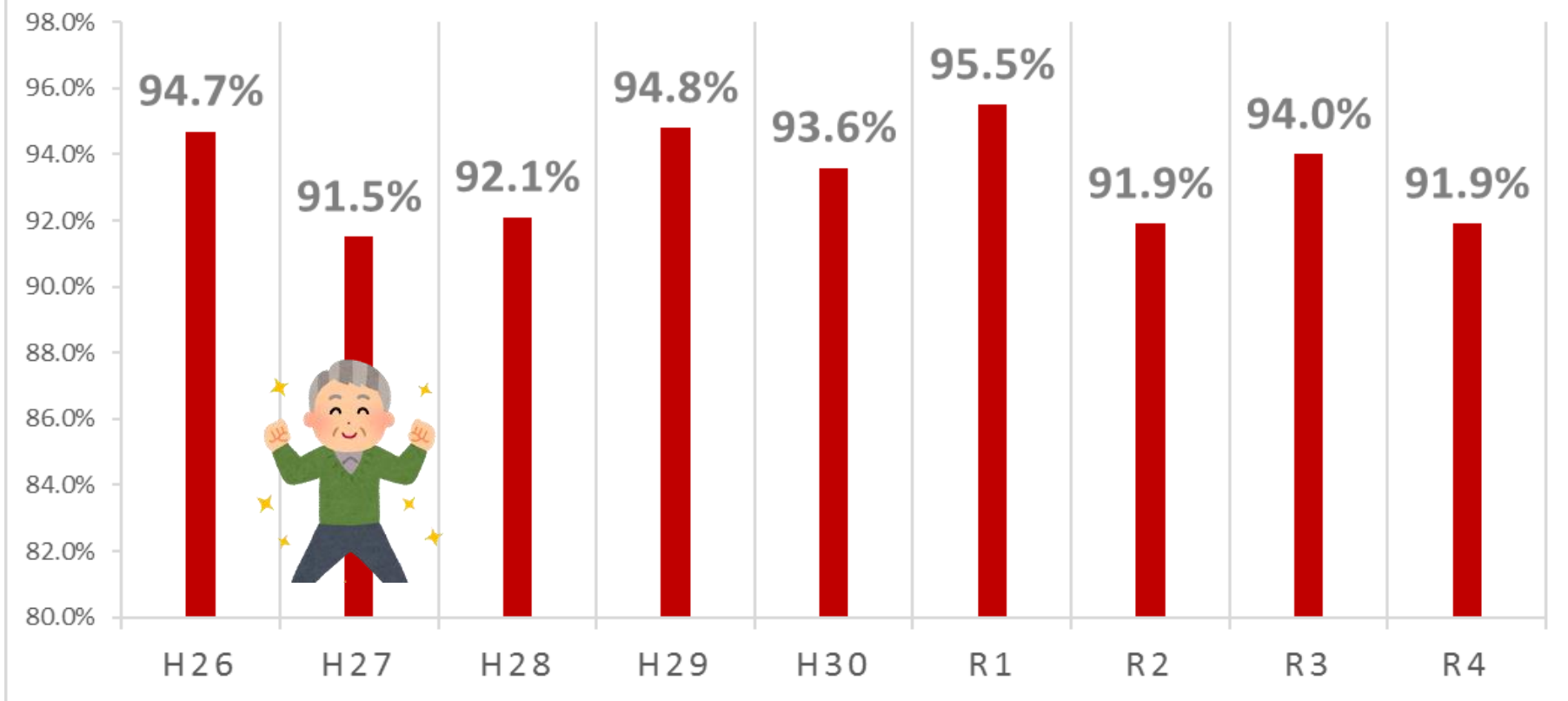


# 効果は？①



## 主観的健康感※の推移



※主観的健康感とは・・・（よい、まあよい、ふつう、あまりよくない、よくない）の5段階評価で個人の主観的な健康状態

（居場所活動開始時と活動終了時の調査で、維持又は向上したと回答した人の割合）